

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “OD” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Denpasar Selatan IV**



Oleh:

**NIKADEK LEONI PRADEWI
NIM. P07124122019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “OD” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir
Jurusan Kebidanan
Program Diploma Tiga**

Oleh:

NI KADEK LEONI PRADEWI

NIM. P07124122019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “OD” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Oleh:
NI KADEK LEONI PRADEWI
NIM. P07124122019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping


Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “OD” USIA 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

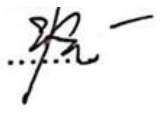
**NIKADEK LEONI PRADEWI
NIM. P07124122019**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 25 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST., M.Kes</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Leoni Pradewi

NIM : P07124122019

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022/2025

Alamat : Dusun Timbrah Desa Pakseballi Kec. Dawan Kab.

Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu “OD” Usia 23 Tahun Primigravida Umur Kehamilan 39 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2025



Ni Kadek Leoni Pradewi
NIM. P07124122019

OBSTETRIC CARE IN "OD" MOTHERS AGED 23 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM 39 WEEKS 1 DAYS GESTATIONAL TO 42 DAYS PUERPERIUM

The care was provided in the Working Area of the Regional Technical Implementation Unit of South Denpasar IV Public Health Center, Denpasar City Health Office, in 2025.

ABSTRACT

Continuity of Care (COC) in Midwifery aims to improve the well-being of mothers and babies. This report aims to describe the results of midwifery care provided to Mrs. "OD", a 23-year-old primigravida, from the third trimester of pregnancy, through labor, postpartum, and newborn care. Data collection methods included interviews, examinations, observations, and documentation from the Maternal and Child Health (MCH) handbook. The care was provided from February to April 2025. During the third trimester, the mother experienced back pain, which was resolved through complementary care, and the pregnancy was categorized as physiological. The mother gave birth normally without complications. The first stage of labor lasted 6 hours, the second stage 45 minutes, the third stage 10 minutes, and the fourth stage was monitored within normal limits. During the postpartum period, lochia, uterine fundal height reduction, and lactation proceeded physiologically. Postnatal care was provided according to midwifery care standards. Neonatal development up to 42 days was physiological. Complementary care provided from pregnancy to the postpartum period included pregnancy exercise, counterpressure technique, kegel exercises, oxytocin massage, and infant massage. Therefore, it is important to provide standard midwifery care as an effort to monitor and detect complications during pregnancy, labor, postpartum, and newborn care.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “OD” USIA 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas
Denpasar Selatan IV Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC) bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu "OD" umur 23 tahun primigravida dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, serta bayi baru lahir. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2025. Selama masa kehamilan pada trimester III ibu mengalami nyeri punggung namun masalah sudah dapat teratasi dengan asuhan komplementer, kehamilan ibu termasuk kehamilan fisiologis. Ibu bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi, Pada kala I berlangsung selama 6 jam, kala II 45 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada masa nifas, lokhea, penurunan tinggi fundus uteri, dan laktasi ibu berlangsung secara fisiologis, asuhan nifas telah diberikan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan dari masa kehamilan hingga masa nifas adalah senam hamil, teknik *counterpressure*, senam kegel, pijat oksitosin, dan pijat bayi. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “OD” Usia 23 Tahun Primigravida Umur Kehamilan
39 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Denpasar Selatan IV

Oleh : Ni Kadek Leoni Pradewi (NIM.P07124122019)

Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir merupakan indikator penting yang mempengaruhi penurunan dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya percepatan penurunan AKI dan AKB dengan dilakukan pelayanan antenatal berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) yaitu terjalinnya hubungan pelayanan secara komprehensif antara seorang ibu dengan bidan.

Asuhan yang dilakukan kepada ibu “OD” umur 23 tahun primigravida dari usia kehamilan 39 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan Dimana bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil pemeriksaan ibu di masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Kunjungan antenatal ibu “OD” sudah melebihi standar kunjungan antenatal yaitu minimal 6 kali kunjungan. Ibu sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar 12 T dan mendapatkan asuhan komlempenter relaksasi, prenatal yoga, dan brain booster yang dapat diterima dengan baik oleh ibu. Stimulasi prenatal telah diberikan oleh ibu kepada janinnya dengan cara mengajak berkomunikasi dan mendengarkan music relaksasi.

Proses persalinan ibu berlangsung secara normal dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif. Selama proses persalinan ibu mendapatkan asuhan

komplementer yang dapat diterima dengan baik oleh ibu yaitu terapi relaksasi dan teknik counterpressure untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Hasil asuhan kebidanan masa nifas ibu “OD” Luka jahitan perineum ibu sudah bersih dan kering di hari ke-7. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar yang dilakukan sebanyak 4 kali. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan ibu merasa nyaman ketika dipijat.

Perkembangan bayi ibu “OD” sampai 42 hari masa nifas yang telah diberikan asuhan berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3.100 gram. Bayi ibu “OD” mendapatkan ASI eksklusif secara on demand. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB-0, BCG, dan Polio 1. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar dan asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi yaitu pijat bayi.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta dapat melakukan deteksi dini adanya indikasi dan komplikasi yang terjadi kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Usulan Tugas Akhir ini berjudul “.Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”OD” Usia 23 Tahun Primigravida Dari Umur 39 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Nifas”. Studi kasus dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Selatan IV. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi D-III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani S.ST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Suarniti S.ST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing utama dan sekretaris penguji dalam Laporan Tugas Akhir ini
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping dalam Laporan Tugas Akhir ini

6. Bidan di UPTD Puskesmas Denpasar Selatan IV yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
7. Ibu “OD” beserta keluarga yang telah bersedia membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
8. Keluarga serta kerabat tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan inspirasi

Peneliti menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna maka peneliti mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai acuan dalam penelitian yang akan direncanakan selanjutnya.

Denpasar, Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat praktis.....	4
2. Manfaat teoritis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian teori	6
1. Bidan, Wewenang, Standar asuhan kebidanan	6
2. Kehamilan	7
3. Persalinan	18
4. Nifas.....	25
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi	31
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	39

A. Informasi klien/keluarga.....	39
B. Diagnosa kebidanan dan rumusan masalah.....	46
C. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
BAB V PENUTUP.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penilaian skor keberhasilan IMD	22
Tabel 2.	Perubahan uterus selama masa nifas	26
Tabel 3.	Kunjungan neonatus	34
Tabel 4.	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “OD” umur 23 tahun	41
Tabel 5.	Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu “OD”	47
Tabel 6.	Hasil Pemeriksaan Asuhan Kebidanan pada Ibu “OD” usia 23 tahun selama Kehamilan Trimester III	50
Tabel 7.	Catatan perkembangan ibu “OD” beserta bayi baru lahir yang menerima asuhan kebidanan pada masa persalinan secara komprehensif di UPTD Puskesmas Denpasar Selatan IV	54
Tabel 8.	Hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu “OD” selama masa nifas sampai 42 hari post partum	64
Tabel 9.	Catatan perkembangan penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “OD” dari bayi baru lahir sampai 42 hari	68
Tabel 10.	Hasil penilaian score IMD	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Rencana kegiatan penyusunan laporan tugas akhir
Lampiran 2.	Permohonan menjadi subjek laporan tugas akhir
Lampiran 3.	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 4.	Partograf
Lampiran 5.	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6.	Dokumentasi
Lampiran 7.	Turnitin