

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I SUKAWATI**



Oleh :

NI KADEK RATNA DEWI

NIM. P07124324141

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I SUKAWATI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care*
(COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI KADEK RATNA DEWI
NIM. P07124324141**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI KADEK RATNA DEWI
P07124324141

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Sudaryani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

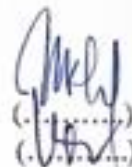
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DA" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMLAN 13 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
NI KADEK RATNA DEWI
P07124324141

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
HARI : Rabu
TANGGAL : 11 Juni 2025

TIM PENGUJI

1. Gusti Ayu Marhaeni SKM., M. Biomed (Ketua)
2. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somayanti, S.ST., M.Biomed
NIP. 498904211989032001

***MIDWIFERY CARE OF MRS. “DA” 24 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
SINCE TRIMESTER II OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM***

*Case study held at Technical Implementation Unit of Kecamatan Sukawati
I Health Community Center area in 2025*

ABSTRAK

Comprehensive midwifery care standards of pregnancy to postnatal is one of the efforts to decrease MMR and IMR. The purpose of this case study is to find out the results of care given to the mothers “DA” from second trimester of pregnancy to postpartum and newborns according to the standards. The method in determining the cases is conducted by interview, examinations, observation and documentation. Midwife rearing is given from September 2024 until April 2025. The development of maternal pregnancy runs physiologically. Uncomplicated vaginal delivery mothers. The first time lasted for 7 hours, at second time 45 minutes, at third time is 5 minutes and monitoring in stage IV within normal limits. The baby born at 06.45 p.m., cry, active movements, with reddish skin and weight 3150 grams. During the process of uterine involution, lochea, lactation, and psychological expulsion takes place within normal limits. Midwife rearing is given to infants in accordance with essential neonatal care. The developmental and growth of the baby runs physiologically. Providing midwife rearing based on the standards is very important to control and detect the complications in the process of pregnancy, childbirth, parturition and the baby.

Key words : *midwifery care; pregnancy; labor; postpartum, and newborn baby.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Sukawati

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “DA” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan berjalan secara fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 7 jam, kala II 45 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 06.45 WITA segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3150 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : *asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Sukawati

Oleh : Ni Kadek Ratna Dewi (P07124324141)

Program pembangunan kesehatan di Indonesia hingga saat ini masih memprioritaskan peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak, terutama pada kelompok paling rentan yaitu ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi pada masa perinatal. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI tahun 2020, tercatat sebanyak 4.627 kematian ibu di Indonesia, mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2019 sebanyak 4.221 kematian. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan (1.330 kasus), hipertensi dalam kehamilan (1.110 kasus), dan gangguan sistem peredaran darah (230 kasus) (Kemenkes RI, 2020).

Sebagian besar kematian ibu sebenarnya dapat dicegah apabila seluruh pihak mulai dari masyarakat, tenaga kesehatan, hingga fasilitas rujukan yang berperan aktif dalam upaya menurunkan angka kematian ibu (AKI). Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin setiap ibu memperoleh pelayanan kesehatan berkualitas, mulai dari pemeriksaan kehamilan, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih, perawatan pasca persalinan, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan KB pasca persalinan (Kemenkes RI, 2021).

Penulis memberikan asuhan kebidanan pada ibu “DA” usia 24 tahun multigravida yang beralamat di Singapadu, Gianyar. Layanan yang diberikan kepada ibu meliputi asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dan komplementer dari umur kehamilan 13 minggu sampai dengan 42 masa nifas. Tujuan penulisan ini adalah Untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DA” usia 24 tahun multigravida serta bayinya yang menerima asuhan *continuity of care* dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Metode

yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kebidanan Pada masa kehamilannya Ibu “DA” melakukan pemeriksaan kehamilannya secara teratur ke tenaga kesehatan. Pada trimester II Ibu “DA” melakukan pemeriksaan kehamilan ke Puskesmas sebanyak dua kali untuk pemeriksaan laboratorium dan ke dokter spesialis kandungan sebanyak lima kali untuk melakukan USG. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan keluhan dan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan mengurangi keluhan yang dialami juga sudah. Adapun asuhan komplementer yang diberikan pada kehamilan adalah pregnancy massage dan yoga hamil.

Tanggal 7 Maret 2025 pukul 02.00 wita Ibu datang diantar suaminya ke RSUD Ganesha dengan keluhan sakit perut hilang timbul seperti ingin melahirkan. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 38 minggu 2 hari dengan kala satu durasi empat jam dan kala dua berlangsung 45 menit. Pada pukul 06.45 wita (7/3/2025) bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas dan tiga kali melakukan asuhan pada bayi baru lahir. Masa nifas Ibu “DA” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses *involusi*, pengeluaran *lochea*, dan laktasi. Ibu “DA” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, senam nifas, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami sudah memilih KB IUD. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “DA” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Berdasarkan Permenkes No 21 Tahun 2021, asuhan kebidanan pada Ibu “DA” umur 24 tahun multigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan

berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep. Ners, M.Kes. , sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. , sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
5. Drg. Chandra Purnama H, M.Kes selaku Direktur di RSUD Ganesha yang telah memberikan izin untuk mengambil subjek asuhan kebidanan di RSUD Ganesha.
6. Pihak pasien dan keluarga yang telah bersedia bekerja sama serta memberikan

kepercayaan kepada penulis selama proses pemberian asuhan kebidanan, sehingga laporan ini dapat tersusun dengan baik.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
B. Kerangka Pikir.....	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	53
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan.....	59
C. Penatalaksanaan.....	59
D. Jadwal Kegiatan.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	63
B. Pembahasan.....	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	

A. Simpulan.....	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Katagori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	19
Tabel 2 Status Imunisasi TT dan Lama Perlindungan.....	26
Tabel 3 Perubahan Uterus Pada Masa Nifas.....	40
Tabel 4 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu.....	55
Tabel 5 Implementasi Asuhan pada kasus.....	60
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “DA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di RSUD Ganesha.....	64
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “DA” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan Secara Komprehensif di RSUD Ganesha.....	71
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “DA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif di RSUD Ganesha Implementasi Asuhan pada Kasus.....	79
Tabel 9 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “DA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus Secara Komprehensif di RSUD Ganesha Implementasi Asuhan pada Kasus.....	85

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ratna Dewi
NIM : P07124324141
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Tukad Cangkir Samplangan Gainyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DA" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Januari 2025

Yang membuat pernyataan


Ni Kadek Ratna Dewi