

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan pada bab sebelumnya terkait asuhan kebidanan continuity of care pada Ibu “SU” multigravida umur kehamilan 16 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas, adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “SU” selama masa kehamilan sudah memenuhi standar 10 T. Masalah-masalah yang terjadi seperti nyeri punggung bagian bawah dapat ditangani dengan memberikan asuhan komplementer prenatal yoga dan akupresur sehingga pada akhir kehamilan trimester III kehamilan kembali fisiologis. Masa persalinan Ibu berlangsung fisiologis. Bayi Ibu “SU” mendapatkan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir sesuai dengan standar. Bayi lahir sehat tanpa ada masalah maupun komplikasi, selama masa nifas telah sesuai dengan standar. Tidak ada komplikasi yang dialami ibu selama masa nifas. Masa nifas ibu berlangsung fisiologis, proses involusi uterus, perubahan lokea dan laktasi sudah sesuai dengan teori, masa neonatus sampai umur 42 hari telah sesuai dengan standar. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung fisiologis.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan simpulan dalam laporan ini, penulis menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Ibu dan keluarga

Penerapan Asuhan Keperawatan diharapkan dapat dilanjutkan oleh Ibu dan keluarga secara mandiri dirumah setelah diberikan penjelasan oleh petugas kesehatan. Ibu diharapkan mampu mengenali kondisi tubuhnya serta bayi dan mengenali tanda gejala awal munculnya komplikasi. Hendaknya keluarga senantiasa membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologi serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi. Kesiapsiagaan Ibu dan keluarga diharapkan mampu memberikan kepercayaan kepada petugas kesehatan sehingga ibu dan keluarga lebih terbuka untuk menyampaikan keluhan maupun masalah yang dirasakan.

2. Tempat pelayanan

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan senantiasa memperbaharui oleh petugas meliputi pengetahuan terkait kebijakan-kebijakan, evidence based serta best practice dalam asuhan kebidanan sehingga setiap asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan melalui berbagai referensi serta memperbanyak membaca sumber-sumber wterbaru dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan melalui pengalaman langsung maupun melalui berbagai pelatihan-pelatihan kesehatan.