

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan teknik rebozo, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebelum dilakukan teknik rebozo, ibu bersalin kala I fase aktif mengalami nyeri persalinan dengan skor median 8 berdasarkan pengukuran menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS).
2. Setelah dilakukan intervensi teknik rebozo, terjadi penurunan yang signifikan yang ditunjukkan oleh median skor 6 berdasarkan pengukuran menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS).
3. Terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan teknik rebozo pada ibu bersalin kala I fase aktif.

B. Saran

1. Bagi responden

Dapat mulai mempertimbangkan penggunaan terapi nonfarmakologi seperti salah satunya yaitu teknik rebozo sebagai alternatif dalam mengatasi nyeri persalinan kala I fase aktif , tentunya dengan bimbingan dari tenaga kesehatan.

2. Bagi tempat penelitian / tenaga kesehatan

Bagi tempat penelitian dapat dijadikan untuk mendukung pengembangan pelayanan berbasis teknik non-farmakologi, yang dapat meningkatkan kepuasan pasien dan kualitas layanan kesehatan. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan,

disarankan untuk menguasai dan mengintegrasikan pelayanan nonfarmakologi salah satunya teknik rebozo sebagai bagian dari pelayanan *intranatal care*, terutama pada ibu bersalin kala I fase aktif dalam upaya menurunkan nyeri persalinan.

3. Bagi institusi pendidikan

Dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan *evidence based* mengenai upaya non farmakologi dalam alternatif penanganan nyeri persalinan kala I fase aktif.

4. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat menambah wawasan dan melatih keterampilan peneliti dalam mengidentifikasi serta menganalisis asuhan pada ibubersalin kala I fase aktif salah satunya dalam penanganan nyeri persalinan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan desain eksperimental yang melibatkan kelompok kontrol, memperluas jumlah sampel, serta melakukan pengamatan jangka waktu yang lebih panjang untuk mengevaluasi efektivitas dan keamanan teknik rebozo secara lebih komprehensif.