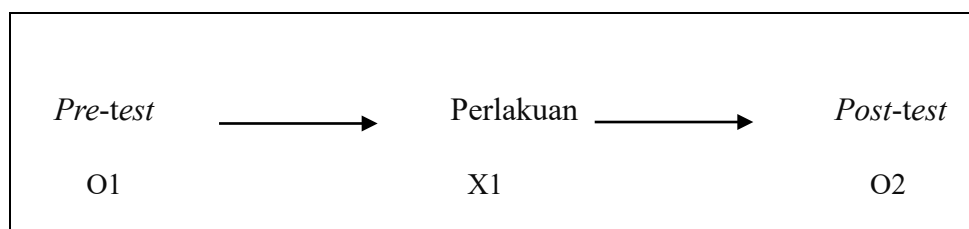


BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan *pretest-posttest one group design*, dimana hanya satu kelompok mendapat intervensi tanpa ada kelompok kontrol. Desain ini dipilih untuk mengidentifikasi perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah di berikan teknik *rebozo*. (Sugiyono, 2020). Desain pra-eksperimental tanpa kelompok kontrol dianggap cocok untuk penelitian ini karena bertujuan untuk melihat perbedaan kondisi sebelum dan sesudah intervensi pada satu kelompok tanpa membandingkannya dengan kelompok lain. Responden pada suatu kelompok dilakukan pengukuran sebelum (*pretest*) sesi intervensi dan setelah diberi perlakuan pada sesi intervensi, maka dilakukan pengukuran *posttest*. Intervensi yang diberikan pada responden yaitu teknik *rebozo* untuk mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif. Berikut desain penelitian pada penelitian ini :



Gambar 3. Desain Penelitian

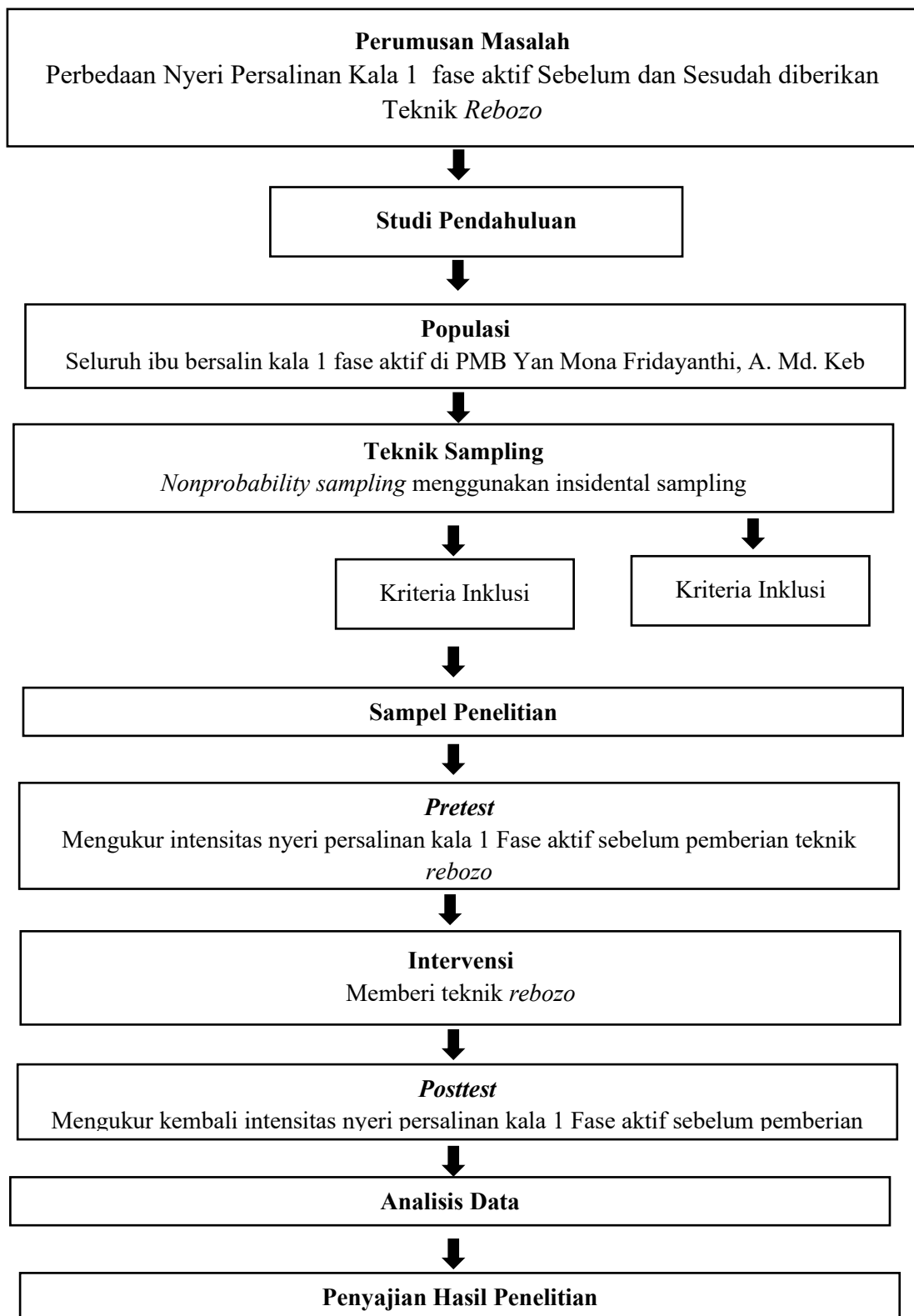
Keterangan :

O1 : Intensitas nyeri sebelum diberikan teknik *rebozo*

X : Pemberian teknik *rebozo* pada ibu bersalin kala I fase aktif

O2 : Intensitas nyeri sesudah diberikan teknik *rebozo*

B. Alur Penelitian



Gambar 4. Alur Penelitian

C. Tempat dan waktu penelitian

1. Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di salah satu fasilitas pelayanan kesehatan yang melayani persalinan yaitu PMB Yan Mona Fridayanthi yang beralamat di Gang Lely No 1, Kesiman Kertalangu, Kecamatan Denpasar Timur, Denpasar, Bali.. Lokasi penelitian dipilih berdasarkan ketersediaan responden yang memenuhi kriteria penelitian serta kemudahan akses bagi peneliti dan peserta penelitian.

2. Waktu penelitian

Penelitian dilaksanakan selama 1 bulan dari tanggal 1 Juli 2025 sampai 16 Agustus 2025.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Penelitian ini melibatkan semua ibu bersalin yang terdaftar sebagai pasien di PMB Yan Mona Fridayanthi. Menurut buku ibu bersalin rata-rata sekitar 30 orang bersalin setiap bulan.

2. Sampel

Sampel penelitian diambil menggunakan metode *Non Probability* dengan teknik insidental sampling, yaitu teknik pengambilan sampel yang didasarkan pada individu yang kebetulan bertemu dengan peneliti dan memenuhi kriteria yang telah ditetapkan. Teknik ini dipilih karena kemudahannya dan sifatnya yang praktis, terutama dalam menjangkau populasi yang berada di lokasi penelitian. Jumlah sampel yang diambil untuk penelitian ini adalah 30 orang.

Berikut rumus yang digunakan :

$$n = \left(\frac{(Z_A + Z_B) S}{X_1 - X_2} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{(1,96 + 1,64) 12}{8} \right)^2$$

$$n = \left(\frac{(43,2)}{8} \right)^2$$

$$n = (5,4)^2$$

$$n = 29,16 \text{ di bulatkan menjadi } 30$$

Keterangan:

Za = deviat baku alfa (1,96)

Zb = deviat baku beta (1,64)

S = simpangan baku dari selisih nilai antar kelompok (12)

X1-X2 = selisih minimal rerata yang dianggap bermakna (8)

Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Kosayriyah dkk., 2020), jumlah sampel yang akan diteliti yaitu 30 orang. Pemilihan sampel berdasarkan Kriteria inklusi dan eksklusi yang di tentukan yaitu:

a. Kriteria inklusi :

- 1) Ibu yang akan bersalin normal usia kehamilan 37 minggu sampai dengan 40 minggu.
- 2) Kehamilan tunggal, presentasi belakang kepala.
- 3) Taksiran berat janin 2500 gram sampai 4000 gram.
- 4) Memasuki fase aktif pembukaan 4 sampai dengan pembukaan 9 cm.
- 5) Primigravida dan multigravida.

b. Kriteria eksklusi :

- 1) Persalinan presipitatus
- 2) Tb < 145 cm
- 3) Ketuban sudah pecah sebelum pembukaan 4 cm

c. Drop out

1. Denyut jantung janin ireguler
2. Pecah ketuban
3. Gawat janin
4. Pasien menolak atau ingin berhenti di tengah- tengah tindakan

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Data primer adalah jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini dan dikumpulkan secara langsung dari responden melalui alat pengumpulan data yang ditetapkan peneliti (Nursalam, 2016). Data primer penelitian ini berasal dari pengukuran nyeri persalinan kala 1 fase aktif baik sebelum maupun setelah intervensi. Data ini dikumpulkan melalui lembar observasi.

2. Cara pengumpulan data

Pengumpulan data adalah proses untuk mendekati subjek penelitian dan mengumpulkan informasi mengenai karakteristik subjek yang diperlukan untuk keperluan penelitian (Sugiyono, 2020). Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dengan meminta subjek untuk mengisi kuesioner yang telah disiapkan oleh peneliti, yang dilakukan sebelum dan setelah intervensi teknik *rebozo*.

Proses penelitian ini dilakukan dalam beberapa langkah yaitu:

- a. Peneliti meminta izin dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar untuk melakukan penelitian

- b. Peneliti menghadap Bidan Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb sebagai pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb untuk melakukan izin penelitian dan izin melakukan studi penelitian.
- c. Mengajukan *etichal clearence* ke komisi etik Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan nomor DP.04.02/F.XXXII.25/ 770 /2025
- d. Mengajukan surat izin penelitian kepada Bidan Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb
- e. Melakukan proses penapisan untuk menentukan kriteria inklusi dan eksklusi pada calon subjek penelitian.
- f. Menjelaskan alur penelitian kepada subjek, serta memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat penelitian, dan kesediaan mereka untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian, yang dilanjutkan dengan pengisian pernyataan setuju atau tidak setuju.
- g. Selanjutnya, melakukan *pretest* dengan menggunakan lembar observasi untuk mengetahui seberapa nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum diberikan teknik *rebozo*.
- h. Peneliti mengobservasi kegiatan intervensi teknik *rebozo* pada ibu bersalin kala I fase aktif
- i. Melakukan *posttest* setelah mengobservasi pemberian teknik *rebozo* dengan implementasi 8 kali dan observasi 1 kali untuk mengukur nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada akhir intervensi.
- j. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan pengolahan dan analisis data.

3. Instrumen pengumpulan data

a. Data primer

Lembar observasi responden yaitu berupa usia, pendidikan, pekerjaan, paritas.

b. Lembar observasi

Lembar observasi ini tentang skala nyeri pada responden dengan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) merupakan alat bantu mengukur intensitas nyeri pada persalinan kala I fase aktif yaitu dimulai dari pembukaan 4-10cm dengan menggunakan skala 0-10. Pengukuran dilakukan *pre* dan *post test* untuk menentukan efektivitas perubahan skor intensitas nyeri menurun atau menetap.

c. Lembar SOP (*Standart Operasional Procedure*) atau protokol teknik rebozo.

Terlampir.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data dilakukan untuk mempersiapkan data sehingga dapat dianalisis lebih lanjut dan disajikan dengan cara yang sesuai. (Nursalam, 2016). Data yang dikumpulkan melalui kuesioner akan diolah dengan mengikuti langkah-langkah berikut:

a. *Editing*

Sebelum data diproses lebih lanjut, proses penyesuaian dilakukan untuk mencegah kekeliruan dan kesalahan data. Selama proses *editing*, matriks data yang dikumpulkan untuk data demografi dan motivasi responden diperiksa untuk

memastikan kelengkapan data. Jika ada kesalahan, kejanggalan, atau kesalahan dalam data, responden yang bersangkutan diminta untuk menjelaskan.

b. *Coding*

Kuesioner dikumpulkan kembali, diubah, dan dikodekan sesuai dengan persyaratan peneliti. Proses *coding* adalah mengkategorikan jawaban responden menjadi kategori dengan memberikan kode yang mengandung angka.

c. *Scoring*

Kegiatan ini mencakup perhitungan jumlah nilai yang diperoleh berdasarkan hasil pengisian lembar observasi.

d. *Entery data*

Kegiatan memasukan data dilakukan untuk mencegah data hilang dari program komputer. Data yang dimasukkan termasuk nama, usia, paritas, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan nyeri persalinan kala 1 baik *pre-* dan *post-test*.

e. *Cleaning*

Setelah proses pemasukan data selesai, proses pembersihan menggabungkan, membandingkan, dan memeriksa data dalam matriks pengumpulan, dan kemudian menyajikan data dalam bentuk tabel dan grafik.

f. *Tabulating*

Penyusunan data adalah proses mengorganisasikan data sehingga dapat disusun, disajikan, dan dianalisis dengan mudah.

2. Analisa data

Analisis data adalah proses menganalisis data yang dikumpulkan dengan instrumen pengumpulan data yang dilakukan secara sistematis untuk menentukan

maknanya (Nursalam, 2016). Analisis univariat dan bivariat digunakan untuk menganalisis data dalam penelitian ini.

a. Analisis univariat

Analisis univariat pada penelitian dilakukan pada variabel nyeri persalinan kala 1 sebelum dan sesudah diberikan teknik *rebozo*. Hasil analisis disajikan dalam bentuk nilai mean, median, minimum, dan maksimum.

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya teknik *rebozo* pada ibu bersalin kala I fase aktif. Sebelum dilakukan analisis bivariat, dilakukan uji normalitas. Peneliti melakukan uji normalitas data untuk mengetahui normal atau tidaknya distribusi data. Uji normalitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Shapiro Wilk* karena jumlah sampel per kelompok kurang dari 50. Nilai taraf kemaknaan dalam uji ini adalah 0,05. Hasil uji normalitas pada penelitian ini memiliki data tidak berdistribusi normal dengan nilai ($p < 0,05$), maka uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed-Rank*.

1) Analisis data

Hasil analisis mengidentifikasi terdapat perbedaan nyeri persalinan di Praktik Mandiri Bidan Yan Mona Fridayanthi sebelum dan sesudah intervensi dengan signifikansi 95% ($\alpha = 0,05$).

G. Etika dalam penelitian

Penelitian ini akan mengikuti prosedur etika penelitian yang ketat, meliputi:

1. *Informed Consent*

Responden diberikan informasi lengkap mengenai tujuan, prosedur, serta hak mereka untuk menolak atau menarik diri dari penelitian kapan saja.

2. Kerahasiaan data

Data pribadi responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

3. Prinsip *Beneficence*

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memberikan manfaat kepada masyarakat, khususnya dalam hal meningkatkan kesehatan reproduksi wanita usia subur.