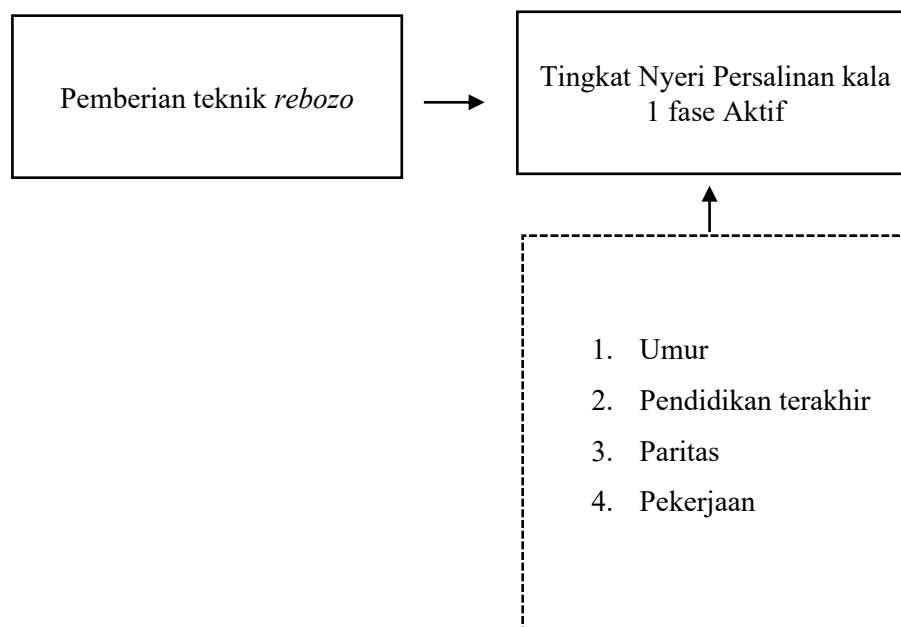


BAB III

KERANGKA KONSEP

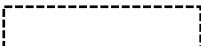
A. Kerangka Konsep

Kerangka pikiran atau konsep merupakan suatu rancangan yang digunakan untuk membantu peneliti dalam melakukan penelitian yang dilakukannya. Kerangka pikiran adalah gagasan dasar penelitian atau penelitian yang disusun dari fakta, observasi, dan tinjauan pustaka (Ahmad dkk., 2023). Berikut ini merupakan kerangka konsep dalam penelitian ini :



Gambar 2. Kerangka Konsep

Keterangan :

-  : Variabel yang diteliti
-  : Variabel yang dikendalikan
-  : Alur penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel merupakan karakteristik yang diukur atau diamati yang menunjukkan perbedaan antara satu objek dengan objek lainnya dalam kelompok tertentu (Suiraoaka dkk., 2019). Variabel penelitian dibagi menjadi dua seperti variabel bebas dan variabel terikat. Pada penelitian ini terdapat dua variabel yang digunakan yaitu variabel terikat dan variabel bebas.

a. Variabel bebas (*independent variable*)

Merupakan variabel yang menjadi penyebab atau faktor yang memengaruhi variabel lain. Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah pemberian teknik *rebozo*.

b. Variabel terikat

Variabel yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas atau variabel yang dipengaruhi. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat adalah nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel merupakan batasan variabel dan cara pengukuran yang diteliti untuk menentukan instrumen atau alat yang akan digunakan dalam pengumpulan suatu data (Suiraoaka dkk., 2019). Berikut ini definisi operasional variabel pada penelitian ini.

Tabel 1
Definisi Oprasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Skala
Pemberian Teknik <i>rebozo</i>	Teknik <i>rebozo</i> merupakan teknik praktis <i>non-invasif</i> yang dilakukan pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan dengan menggoyangkan panggul ibu dengan lembut menggunakan kain. Pada proses persalinan kala I fase aktif, teknik <i>rebozo the shake apple tree</i> dilakukan sesuai SOP setiap kali kontraksi datang 5-10 menit dan di akhiri jika kontraksi berakhir, implementasi teknik <i>rebozo</i> ini di lakukan setiap datangnya kontraksi, di akhiri jika kontraksi berkurang dan evaluasi di lakukan setelah lahiran.	<i>Stopwatch</i>	
Intensitas nyeri persalinan	Nyeri persalinan kala 1 fase aktif yang dirasakan ibu bersalin yang diukur oleh skala nyeri dengan skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) ini dilakukan sebelum dan sesudah pemberian teknik <i>rebozo</i> selama kontraksi dengan rentang intensitas nyeri 0-10	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan nyeri persalinan pada kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan teknik *rebozo*.