

SKRIPSI

**PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TEKNIK *REBOZO***

**Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb**



OLEH :

**NILUH DIAH KUMALA
P07124224102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TEKNIK *REBOZO***

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

OLEH :

**NI LUH DIAH KUMALA
P07124224102**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TEKNIK *REBOZO***

Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb

OLEH:

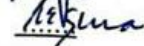
NILUH DIAH KUMALA
P07124224102

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 29 Agustus 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Drg. Regina Tedjasulaksana., M.Biomed | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TEKNIK REBOZO**

Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb

OLEH

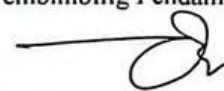
NI LUH DIAH KUMALA
P07124224102

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Ni Nyoman Suindri, S.SiT., M.Keb
NIP. 197202021992032004

Pembimbing Pendamping


Ni Made Dwi Purnamavanti, S.SiT., M.Keb
198002012008122001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

THE DIFFERENCES IN LABOR PAIN DURING THE FIRST STAGE ACTIVE PHASE BEFORE AND AFTER THE REBOZO TECHNIQUE

***Study conducted at the independent midwifery practin of
Yan mona fridayanthi, a.md.keb***

ABSTRACT

Unmanageable labor pain can lead to prolonged labor and pose numerous life-threatening complications for both the mother and the fetus. Efforts can be made to manage labor pain and optimize labor duration through complementary therapies, one of which is the rebozo technique. This study aims to determine the difference in labor pain during the first stage of active labor before and after the application of the rebozo technique. This study employs a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique uses a non-probability method with incidental sampling, involving 30 respondents. The research instrument utilizes the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The study was conducted from July 16, 2025, to August 16, 2025. The analysis results showed that the average pain level before the intervention was 8.4 and decreased to 6.4 after the intervention. Bivariate analysis using the Wilcoxon test yielded a Z-score of -4.993b and a p-value <0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in the intensity of labor pain during the active phase of the first stage of labor before and after the application of the rebozo technique. In conclusion, the rebozo technique is effective in reducing labor pain during the active phase of the first stage of labor and can be utilized as an alternative method for managing labor pain.

Keywords: Labor pain, active phase of the first stage of labor, rebozo technique

PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TEKNIK *REBOZO*

**Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb**

ABSTRAK

Nyeri persalinan yang tidak dapat diatasi akan menyebabkan partus berlangsung lama dan akan menimbulkan banyak indikasi yang membahayakan jiwa ibu dan janin. Upaya yang dapat dilakukan untuk manajemen asuhan pada nyeri persalinan dan optimalisasi lama persalinan dengan terapi komplementer yang salah satunya yaitu teknik *rebozo*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dan sesudah di berikan teknik *rebozo*. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group *pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *insidental sampling* sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 Juli 2025 sampai 16 Agustus 2025. Hasil analisis menunjukkan bahwa rata-rata nyeri sebelum intervensi adalah 8,4 dan setelah intervensi menurun menjadi 6,4. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai Z sebesar -4.993^b dan nilai *p-value* <0,001 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat perbedaan bermakna pada intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan teknik *rebozo*. Kesimpulannya, teknik *rebozo* efektif dalam menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif sehingga dapat dimanfaatkan sebagai alternatif untuk menangani nyeri persalinan.

Kata Kunci: Nyeri persalinan, kala I fase aktif, teknik *rebozo*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN TEKNIK *REBOZO*

Studi dilakukan di Praktek Mandiri Bidan
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb

OLEH : NI LUH DIAH KUMALA

Nyeri saat proses persalinan pada dasarnya merupakan hal yang fisiologis yang menandakan adanya kontraksi yang dapat menyebabkan adanya pembukaan pada serviks. Nyeri persalinan yang tidak dapat diatasi akan menyebabkan partus berlangsung lama dan akan menimbulkan banyak indikasi yang membahayakan jiwa ibu dan janin. Indikasi yang terjadi pada ibu dapat mengakibatkan kecemasan dan ketakutan saat persalinan yang dapat mengganggu kontraksi uterus. Upaya yang dapat dilakukan untuk manajemen asuhan pada nyeri persalinan dan optimalisasi lama persalinan dapat menggunakan metode nonfarmakologi dengan terapi komplementer yang salah satunya yaitu teknik *rebozo*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dan sesudah di berikan teknik *rebozo*.

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Yan Mona Fridayanthi,A.Md.Keb yang dimulai dari tanggal 16 Juli 2025 sampai 16 Agustus 2025. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *non probability* dengan teknik *insidental sampling* sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Teknik *rebozo shake the apple tree* yang dilakukan sesuai SOP setiap kali kontraksi datang 5-10 menit (dievaluasi setiap 30 menit) dan di akhiri jika kontraksi berakhir, implementasi teknik *rebozo* ini di lakukan sebanyak 8 kali dengan 1 kali evaluasi. Data dianalisis menggunakan uji normalitas *Shapiro Wilk* serta uji *Wilcoxon* karena data berdistribusi tidak normal.

Hasil pengolahan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan didapatkan hasil median sebelum dilakukan teknik *rebozo* sebesar 8 dengan nilai

minimum 7 maksimum 10. Setelah dilakukan intervensi teknik *rebozo* didapatkan hasil median sebesar 6, dengan nilai minimum 5 dan nilai maksimum 8. Perbandingan antara hasil *pretest* dan *posttest* dari 30 responden didapatkan hasil yang menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum intervensi berada pada kategori berat dengan rata-rata sebesar 8,4 dan menurun menjadi kategori sedang dengan rata-rata sebesar 6,4 setelah dilakukan intervensi. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai Z sebesar -4.993^b dan nilai *p-value* <0,001 ($p < 0,05$) yang artinya terdapat perbedaan bermakna pada intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan teknik *rebozo*. Penurunan ini terjadi karena teknik *rebozo* bekerja dengan prinsip relaksasi jaringan otot dan fascia, serta redistribusi beban tubuh yang dapat mengurangi nyeri pada persalinan. Penurunan skala nyeri ini menunjukkan bahwa teknik *rebozo* efektif digunakan sebagai metode komplementer nonfarmakologis dalam mengatasi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan teknik *rebozo* dengan hasil penelitian menunjukkan keseluruhan responden mengalami penurunan skala nyeri persalinan (*negatif rank*). Saran peneliti semoga teknik *rebozo* ini dapat dimanfaatkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif karena terbukti efektif menurunkan skala nyeri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Nyeri Persalinan Kala 1 fase aktif Sebelum dan Sesudah diberikan Teknik *Rebozo*”. Penelitian dilakukan di PMB Yan Mona Fridayanthi dibawah pengawasan Puskesmas II Denpasar Timur. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi sarjana terapan kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan,serta masukan kepada peneliti.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan,serta

masukan kepada peneliti.

6. Bdn. Yan Mona Fridayanthi STr.Keb, yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
7. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
8. Orang tua, teman-teman, rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya skripsi ini.

Denpasar, Agustus 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Diah Kumala
NIM : P07124224102
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : JL. Siulan, Gang Kartika nomor 2

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Rebozo” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Diah Kumala
NIM.P07124224102

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Nyeri Persalinan Kala 1.....	7
B. Skala Intensitas Nyeri.....	16
C. Teknik <i>Rebozo</i>	20
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan waktu penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	31

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	35
G. Etika dalam penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	40
Tabel 3. Intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum intervensi sebelum diberikan teknik <i>rebozo</i>	35
Tabel 4. Intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sesudah intervensi sebelum diberikan teknik <i>rebozo</i>	41
Tabel 5. Uji normalitas intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sesudah intervensi sebelum diberikan teknik <i>rebozo</i>	42
Tabel 6. Analisis perbedaan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif sebelum dan sesudah diberikan teknik <i>rebozo</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri NRS.....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29
Gambar 4. Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Kode Etik/Ethical clearance
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 Lembar observasi
- Lampiran 7 Pengolahan data SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi penelitian