

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SA" UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA UMUR 31 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**



**Oleh :
ESNA JOLA KADU NIWA
P07124122056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan D III
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
ESNA JOLA KADU NIWA
P07124122056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SA" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :
ESNA JOLA KADU NIWA
P07124122056

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT., M. Kes
NIP. 197406152006042001

Pembimbing Pendamping

Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP:196904211989032001

LEMBAR PENGASAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SA" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR 31 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh

ESNA JOLA KADU NIWA

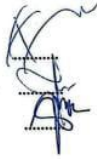
P07124122056

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

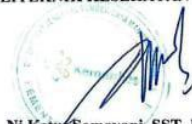
PADA HARI: Rabu

TANGGAL: 11 Juni 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|-------------------------------------|--------------|--|
| 1. Ni Komang Erny Astiti.SKM.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Gusti Ayu Tirtawati.S.Si.T.M.Kes | (Sekretaris) | |
| 3. Ni Nyoman Suindri.S.Si,T.,M.Keb | (Anggota) | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketuc Somovani, SST.,M.Biomed
196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOT MOTHERS "SA" AGE 24 YEAR OLD
PRIMIGRAVIDA AT AGE PREGNANCY 31 WEEKS 1 DAY TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM PERIOD**

*Midwifery care is carried out in the working area of
Regional Technical Implementation Unit of Denpasar Selatan I
Health Center
Denpasar Regency Health Office
Year 2025*

ABSTRACT

Midwifery care provided from pregnancy to the puerperium is one of the indicators to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). Pregnancy until the puerperium in this process may experience pathological conditions. This Final Project Report reports midwifery care for Mother "SA" from 31 Weeks 1 Day pregnancy to 42 days of Postpartum period. The method used in making this final report is a case study which aims to determine the results of midwifery care from 31 weeks 1 Day of pregnancy to 42 days of Postpartum period. mother "SA" pregnancy from 31 weeks 1 Day of gestation until the time of delivery was physiological. Childbirth stage I,II,III, and IV take place physiologically. Babies born normal immediately cry active motion, development during the puerperium takes place physiologically. The growth and development of infants up to the age of 42 days postpartum period is physiological. It can be concluded that the care given to mother "SA" from 31 weeks 1 Day of gestation to 42 days of the postpartum period and her baby was normal so that the mother and baby were healthy. Suggestions are expected that mothers and families can apply midwifery care that has been given by midwives to mothers so that the baby's growth and development is healthy

Keyword: *midwifery care, pregnancy, labor, postpartum, baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SA" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Selatan I
Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar
Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang diberikan sejak kehamilan hingga masa nifas adalah salah satu indikator untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Kehamilan hingga masa nifas dalam proses ini kemungkinan mengalami keadaan yang fisiologi, Akan tetapi perlu dilakukan asuhan konferensif dengan tujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "SA" Umur 24 tahun primigravida trimester III Sampai dengan 42 hari Postpartum. Metode yang digunakan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini adalah wawancara, observasi, dokumentasi dan pemeriksaan yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan asuhan kebidanan pada ibu "SA" dari kehamilan 31 minggu 1 Hari sampai 42 hari masa nifas Berdasarkan standar 12T dan kunjungan selama 6 kali. Kehamilan Ibu "SA" dari kehamilan 31 minggu 1 Hari hingga menjelang persalinan berjalan fisiologis. Persalinan sesuai standar 60 APN kala I, II, III, dan IV berlangsung secara fisiologis. Bayi lahir normal segera menangis gerak aktif, perkembangan pada masa nifas dengan standar KF 1-4 berlangsung secara fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi hingga umur 42 hari sesuai standar KN 1-3 berlangsung fisiologis. Dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan pada Ibu "SA" dari umur kehamilan 31 minggu 1 Hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya berlangsung normal sehingga ibu dan bayi sehat. Saran diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh bidan kepada ibu agar pertumbuhan dan perkembangan bayi sehat.

Kata kunci: *Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SA” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Denpasar Selatan I
Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar
Tahun 2025

Oleh : Esna Jola Kadu Niwa (P07124122056)

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang kompleks, ditandai oleh perubahan hormonal, fisik, dan emosional pada tubuh wanita sebagai persiapan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin. Selama kehamilan, penting bagi ibu hamil untuk menjalani pemeriksaan antenatal secara rutin guna memantau perkembangan janin dan mendeteksi dini adanya komplikasi. Asupan nutrisi yang cukup dan seimbang, istirahat yang memadai, serta dukungan psikologis sangat berperan dalam menjaga kesehatan ibu dan janin.

Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ibu “SA” dengan hamil Pertama umur 24 tahun yang beralamat di Jalan Tukad Batanghari No 17a Denpasar. Ibu “SA” dengan tafsiran persalinan 20 Maret 2025. Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui kondisi perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi yang diberikan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 31 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas Sesuai dengan 12T dan kunjungan antenatal sebanyak 6 kali. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa selama kehamilan Ibu “SA” rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui kondisi perkembangan kehamilan dan janin ibu serta sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya pada masa persalinan, nifas hingga bayi usia 42 hari. Pada pemeriksaan terakhir Ibu “SA” melakukan pemeriksaan di dokter Sp.OG pada usia kehamilan 29 minggu 1 hari untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG, didapatkan hasil kehamilan

normal dengan presentasi kepala dengan tafsiran berat badan janin 2.560 gram. Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut, dokter Sp.OG menyarankan ibu untuk melahirkan secara normal.

Pada masa persalinan umur kehamilan ibu sudah memasuki 39 minggu 5 hari dan ibu bersalin secara normal di Praktik Mandiri Bidan yang ditolong oleh Bidan sesuai dengan APN 60 langkah. Hasil asuhan kebidanan persalinan kala I fase aktif sampai dengan kala IV berlangsung normal. Persalinan kala I fase aktif sampai adanya tanda-tanda kala II berlangsung 1 jam . Persalinan kala II berlangsung 35 menit, kala III berlangsung 10 menit dan sampai kala IV berlangsung normal tanpa adanya penyulit dan komplikasi. Selama proses persalinan penulis mendampingi ibu serta memfasilitasi kebutuhan ibu, asuhan yang telah penulis berikan berupa asuhan sayang ibu seperti massase punggung bagian bawah ibu untuk mengurangi rasa nyeri selama persalinan dan asuhan teknik relaksasi agar ibu tetap berpikir positif. Bayi lahir dengan spontan, segera menangis, dan gerak aktif dengan berat badan lahir bayi 2700 gram dan hasil antropometri didapatkan panjang bayi 48 cm, lingkaran kepala 33 cm dan lingkaran dada 32 cm pemeriksaan dalam batas normal dan tidak ditemukan kelainan pada bayi.

Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas berlangsung secara fisiologi dan tidak ditemukan komplikasi. Pada trias nifas (laktasi, involusi, dan lochea) tidak ditemukan adanya suatu masalah. Pada masa nifas sudah diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, asuhan pada masa nifas dilakukan kunjungan selama 4 kali pada hari kedua post partum, hari ke tujuh post partum, hari ke dua puluh delapan post partum, dan hari ke empat puluh dua post partum. Pada masa nifas ibu diberikan asuhan komplementer yakni pijat oksitosin dan pijat SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin, Oksitosin, dan Sugestif) yang telah terbukti memperbanyak produksi ASI ibu dan membuat ibu rileks serta lebih bugar. Pelayanan metode alat kontrasepsi sudah diberikan sebelum persalinan dan ibu ingin menggunakan metode alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi berlangsung secara normal dan tidak ada komplikasi. Berat badan bayi pada hari ke-42 adalah 4100 gram serta bayi dalam kondisi yang sehat. Bayi telah mendapatkan imunisasi di praktik mandiri bidan yakni HB 0 dan Polio I. Penulis memberikan asuhan kebidanan komplementer

berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat tubuh bayi menjadi lebih bugar dan tidur bayi lebih nyenyak dan pertumbuhan berat badan bayi mengalami peningkatan.

Berdasarkan dari uraian dapat disimpulkan bahwa pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan, serta dapat mendeteksi secara dini adanya kemungkinan komplikasi sehingga dapat mengurangi resiko kematian ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini berjudul Asuhan Kebidanan pada Ibu SA Umur 24 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 31 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas. Pengambilan kasus dilakukan di keluarga Bp. YF yang beralamat di Jalan Tukad Batanghari No 17 Renon yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Denpasar Selatan . Laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi DIII Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr Sri Rahayu STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Gusti Ayu Tirtawati,S.Si.T,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Made Widhi Gunapria Darmapatni.,S.ST.M.Keb selaku pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.

6. PMB Bdn Luh Ayu Koriawati., S.Tr.Keb, selaku pimpinan Praktik Mandiri Bidan yang sudah memberikan izin untuk mengasuh pasien dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
7. Ibu SA dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.
9. Teman-teman Jurusan Kebidanan Angkatan XXV yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan tugas akhir ini belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan juga saran yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini agar dapat dipakai sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan pada studi kasus yang direncanakan.

Denpasar, 11 juni 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esna Jola Kadu Niwa

NIM : P07124122056

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jln.Trijata no 2 b

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SA” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Esna Jola Kadu Niwa

P07124122056

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
USULAN LAPORAN AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Bidan, Wewenang, Dan Standar Asuhan Kebidanan	10
B. Kehamilan Trimester III	12
C. Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.....	14
D. Nifas	18
E. Bayi 0-42 Hari	18
BAB III METODE PENEMUAN KASUS	64
A. Diagnosa Dan Rumusan Masalah.....	72
B. Jadwal Kegiatan	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil.....	73
B. Pembahasan.....	103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Berat badan yang di anjurkan selama kehamilan.....	16
Tabel 2 Jadwal Imunisasi TT.....	18
Tabel 3 Perkembangan Sistem <i>Pulmoner</i>	39
Tabel 4 TFU Masa Postpartum.....	47
Tabel 6 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “SA” umur 24 Tahun di PMB “K”	64
Tabel 7 Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu “SA”	70
Tabel 8 Hasil Penerapan Ny “KM” yang menerima asuhan kebidanan selama masa kehamilan secara komprehensif.....	73
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “KM” beserta bayi baru lahir selama masa persalinan.....	76
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Masa Nifas Pada Ny “KM”	84
Tabel 11 Hasil Penerapan Asuhan Neonatus Ibu “KM”	95