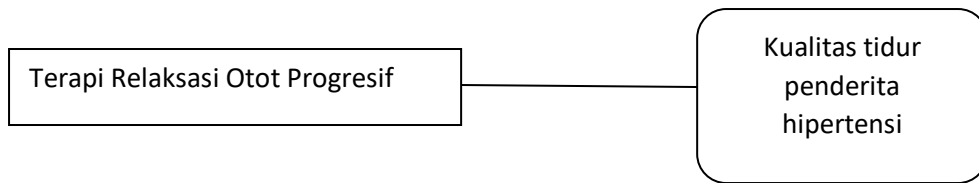


BAB III

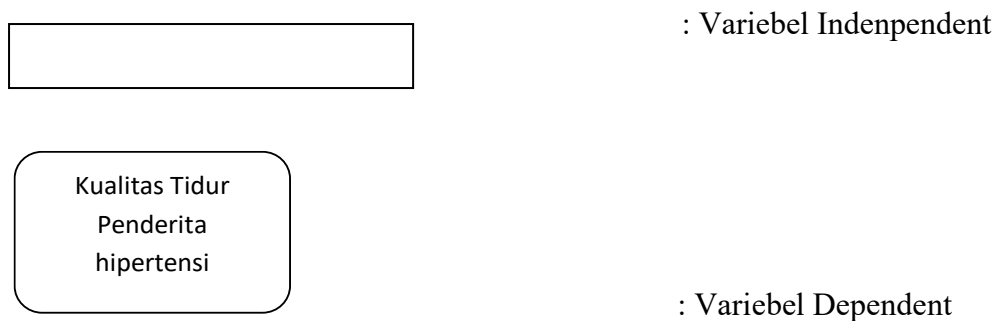
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan hubungan antara konsep- konsep yang di ukur atau diamati melalui penelitian yang akan di lakukan. Diagram dalam kerangka konsep harus menunjukan hubungan antara variabel-variabel yang akakn di teliti.



Keterangan :



B. Variabel Penelitian

1. Variabel Penelitian

Varibel penelitian adalah suatu yang dapat di ukur dalam sebuah penelitian. Bagian dari sebuah objek yang dapat di ukur dinamakan variable. Variabel yang baik adalah variable yang dapat di ukur (measurable)(swarjana,2023).

1. Variabel bebas (Variabel Independent)

Variabel bebas merupakan variabel yang menyebabkan adanya suatu perubahan terhadap variabel yang lain (Swarjana, 2023). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Terapi relaksasi otot progresif.

Variabel terikat (*Variabel Dependent*)

Variabel terikat merupakan variabel yang mengalami perubahan sebagai akibat dari perubahan variabel bebas atau independen (Swarjana, 2023). Variabel terikat adalah kualitas tidur pasien hipertensi

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan pemberian definisi terhadap variabel penelitian secara operasional sehingga peneliti mampu mengumpulkan informasi yang dibutuhkan terkait konsep (Swarjana, 2023).

Tabel 1.
Definisi Operasional

No	Variabel/Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Skor
1	2	3	4	5	6
1	Variabel <i>Dependent:</i> Kualitas tidur pasien hipertensi	Kemampuan pemahaman lansia dalam menjawab pernyataan terkait Kualitas tidur lasia	Kuesioner Kualitas tidur PSQI	Ordinal	
2	Variabel <i>Independent</i>	Respon terkait dengan yang di		Ordinal	Baik: 76- 100%

1	2	3
Pelaksanaan terapi relaksasi otot progresif	rasakan oleh pasien yang dinilainya	Cukup: 56- 75% Kurang: <56%

c. Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan atau jawaban sementara dari rumusan masalah yang kebenarannya masih perlu diuji melalui uji hipotesis. Uji hipotesis tersebut dapat dilakukan setelah peneliti merampungkan pengumpulan data, kemudian melakukan analisis data, termasuk melakukan uji statistik. Hasil uji statistik tersebut akan dapat mengonfirmasi apakah hipotesis yang telah ditetapkan sebelumnya diterima atau ditolak (Swarjana, 2023). Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada pengaruh terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi.