

**LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**



Oleh:

**IDA AYU SRI DARMAYANTHI
NIM. P07124324129**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

Oleh :

**IDA AYU SRI DARMAYANTHI
NIM. P07124324129**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN DENPASAR
2025**

EMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

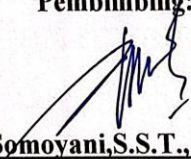
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

IDA AYU SRI DARMAYANTHI
NIM. P07124324129

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing:


Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTEK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

IDA AYU SRI DARMAYANTHI

NIM. P07124324129

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA : Selasa
TANGGAL : 3 Juni 2025**

TIM PENGUJI

1. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Kb

(Ketua)

2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed

(Sekretaris)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “KC” 22 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 15 WEEKS AND 1 DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
POSTPARUM**

*Case held in Regional Case held in Regional Technical Implementation Unit of
Puskesmas II Denpasar Barat working area in 2025*

ABSTRACT

Continuous midwifery care provided pregnancy, puerperal, childbirth, newborns or neonates, as well as the selection of contraceptive methods in a comprehensive way to improve mother and infant health services. Midwives are one of the health professionals who have the authority to give the antenatal care. The method used primary data from interviews with patients and secondary data from Mother's pregnancy check books. The midwifery care was conducted from September 2024 to April 2025. The result of antenatal care lasts normally. The result of childbirth from stage I until stage IV is normal. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin and birth weight 3400 grams. The processes of uterine involution, lochea expulsion, lactation, and psychology occur within normal limits during the postpartum period. The result of postpartum lasts normally. The results of the nursery and the development of babies from newborn to 42 days are normal. The conclusion results of the implementation of continuous midwifery care from the age of 15 weeks 5 day of pregnancy until the end of the postpartum period is normal according to midwifery service standards. The care provided was of high quality, in accordance with standards, continuous, and integrated with complementary care.

Keywords: *continuity of midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah UPTD
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonatus, serta pemilihan metode kontrasepsi secara komprehensif sehingga mampu meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan bayi. Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang mempunyai wewenang dalam memberikan asuhan kebidanan. Metode yang digunakan yaitu menggunakan data primer dari hasil wawancara dengan pasien dan data sekunder dari buku pemeriksaan kehamilan ibu. Asuhan dilakukan sejak bulan September 2024 sampai dengan April 2025. Hasil asuhan kebidanan kehamilan ibu berlangsung normal. Hasil asuhan persalinan ibu dari kala I sampai kala IV berlangsung normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3400 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi, dan psikologis berlangsung dalam batas normal selama masa nifas. Hasil asuhan dan perkembangan bayi sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung normal. Simpulan hasil penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan dari umur kehamilan 15 minggu 1 hari sampai akhir masa nifas berlangsung normal sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan yang diberikan berkualitas, sesuai standar, berkesinambungan, dan terintegrasi dengan asuhan komplementer.

Kata Kunci: Kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KC” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Oleh : Ida Ayu Sri Darmayanthi (Nim. P07124324129)

Bidan sebagai tenaga kesehatan memiliki wewenang dalam memberikan asuhan secara komprehensif semenjak dari masa kehamilan sampai dengan masa nifas termasuk asuhan pada bayi diharapkan juga dapat mendukung peningkatan kualitas hidup anak sebagaimana yang telah dicanangkan oleh pemerintah melalui program Seribu Hari Pertama Kehidupan (Kemenkes RI, 2019). Salah satu upaya untuk mewujudkan hal tersebut adalah dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* (CoC) dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu (Ningsih, 2017).

Berdasarkan uraian diatas, mahasiswa profesi bidan harus mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, sesuai kebutuhan klien mulai dari masa kehamilan sampai masa nifas berdasarkan prinsip CoC. Berdasarkan hal tersebut, penulis sebagai mahasiswa kebidanan diwajibkan untuk memberikan asuhan kebidanan CoC dan komplementer pada ibu hamil mulai kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Penulis memilih Ibu “KC” sebagai pasien CoC karena penulis sebelumnya meminta data ibu hamil trimester II kepada bidan

“SW” dan setelah di evaluasi skor Poedji Rochjati, Ibu “KC” memenuhi syarat

sebagai pasien CoC karena skor Poedji Rochjatinya adalah 2. Kemudian penulis melakukan pendekatan melalui via pesan melalui *whatsapp*, kemudian bertemu di PMB “SW”. Ibu “KC” berumur 26 tahun primigravida yang berada di wilayah kerja UPTD Kesmas Denpasar Barat I. Ibu “KC” beralamat di Jalan Mahendradata Padang Mekar I No.8x Denpasar Barat. Tafsiran Persalinan Ibu “KC” berdasarkan hasil perhitungan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) adalah tanggal 05 Maret 2025. Setelah dilakukan pendekatan pada ibu dan suami, ibu dan suami bersedia bahwa ibu akan diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dimulai dari masa kehamilan sampai masa nifas.

Asuhan kehamilan pada Ibu “KC” dimulai dari umur kehamilan 15 minggu 1 hari dengan melakukan pemeriksaan di PMB “SW” yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Selama kehamilannya ibu memiliki beberapa keluhan umum yang dirasakan ibu hamil yaitu nyeri pinggang di trimester ketiga. Selain itu, terdapat pengetahuan yang dibutuhkan ibu selama hamil yakni tanda bahaya kehamilan, P4K, dan kontrasepsi pasca bersalin. Penulis telah memberikan KIE terkait keluhan dan pengetahuan yang diperlukan ibu. Penulis juga memberikan asuhan komplementer pijat hamil, gymball kompres sebagai upaya mengurangi nyeri pinggang ibu hamil pada trimester ketiga.

Asuhan yang diberikan kepada Ibu “KC” selama proses persalinan telah sesuai dengan standi APN dan berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi atau penyulit. Lama tiap kala persalinan Ibu “KC” yaitu kala I berlangsung 11 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda gejala persalinan kala II. selama

kala I berlangsung ibu mengeluh nyeri akibat kontraksi. Penulis memberikan asuhan komplementer untuk mengatasi nyeri yang ibu rasakan. Asuhan yang diberikan berupa menggunakan birthing ball, melakukan massage pinggang, pemberian aromaterapi serta relaksasi yang membuat ibu merasa lebih nyaman dan mengurangi nyeri persalinan. Lama kala II berlangsung 20 menit tanpa komplikasi. Bayi Ibu “KC” lahir pukul 09.20 WITA berjenis kelamin perempuan dengan berat 3400 gram. Bayi lahir spontan segera menangis, gerak aktif dan kulit kemerahan. Kala III ibu berdurasi 10 menit, plasenta lahir

spontan kesan lengkap dan tidak ada penyulit. Pemantauan kala IV ibu dalam batas normal dan didokumentasikan pada partograf WHO.

Asuhan masa nifas Ibu “KC” berjalan sesuai dengan standar yang ditetapkan dengan kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali baik di PMB “KC” dan di rumah Ibu “KC”. Perkembangan selama masa nifas ibu dalam batas normal dengan perubahan yang dialami sesuai dengan teori yang dipelajari. Ibu dibimbing dan dianjurkan melakukan mobilisasi dini serta senam kegel untuk mengurangi nyeri akibat luka jahitan perineum. Terapi komplementer berupa pijat oksitosin diberikan kepada ibu untuk membantu memperbanyak produksi ASI. Ibu telah mendapat vitamin A sebanyak 2 kali. Alat kontrasepsi yang dipakai ibu pasca melahirkan adalah suntik 3 bulan dan pelayanan KB sudah diberikan di PMB “SW”.

Asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “KC” telah diberikan sesuai dengan standar yakni 3 kali kunjungan neonatus di PMB “SW” dan kunjungan rumah Ibu “KC”. Perkembangan bayi dari baru lahir sampai dengan 42 hari berlangsung

normal dan tidak ada masalah atau kelainan yang ditemukan. Segera setelah lahir bayi telah dilakukan IMD, asuhan bayi baru lahir 1 jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, dan imunisasi BCG serta OPV 1 pada hari ke-7 setelah lahir. Bayi diberikan ASI eksklusif dan on demand oleh Ibu “KC”. Ibu dibimbing dalam melakukan pijat bayi oleh penulis sebagai penerapan asuhan komplementer dalam kebidanan untuk stimulasi tumbuh kembang anak sejak dini. Pemberian edukasi mengenai asuhan dasar dan perawatan sehari-hari serta tanda bahaya pada bayi baru lahir telah diberikan kepada ibu dan suami melalui KIE di setiap kunjungan neonatus.

Hasil asuhan kebidanan berkelanjutan dan komplementer yang diberikan pada Ibu “KC” beserta bayinya diharapkan dapat memberikan gambaran dan pengetahuan dalam pelaksanaan praktik asuhan kebidanan dan komplementer secara komprehensif serta sesuai dengan standar. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan terapi komplementer, sehingga dapat meningkatkan kualitas dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak yang optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (CoC) dan Komplementer “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KC” Umur 22 Tahun Primigravida dari UK 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Laporan Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunisas dalam konteks CoC dan komplementer program studi profesi bidan.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan. .
3. Bdn. Ni Wayan Luh Sri Wahyuni, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Luh Sri Wahyuni selama memberikan asuhan kepada Ibu “KC”
4. Ibu “KC” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
5. Seluruh staf Politeknik Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan

yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

6. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Sri Darmayanthi
NIM : P07124324129
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Patih Nambi XXVIII No 8 Ubung Kaja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu KC Umur 22 Tahun Primigravida Dari UK 15 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Sri Darmayanthi
NIM. P07124324129

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (CoC).....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Persalinan	Error! Bookmark not defined.

4.	Konsep Dasar Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS		Error! Bookmark not defined.
A.	Informasi Klien dan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	HASIL	Error! Bookmark not defined.
1.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KC” Beserta Janinnya Dari Usia Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai Menjelang Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KC” Beserta Selama Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3.	Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu KC” selama masa nifas.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Penerapan asuhan kebidanan pada Bayi Ibu “KC” sampai dengan bayi umur 42 hari	Error! Bookmark not defined.
B.	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1.	Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KC” beserta janinnya dari usia kehamilan 15 minggu 1 hari sampai menjelang persalinan ...	Error! Bookmark not defined.
2.	Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “KC” beserta selama persalinan	Error! Bookmark not defined.
3.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KC” Selama Masa Nifas.	Error! Bookmark not defined.
4.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “KC” Sampai Dengan Bayi Umur 42 Hari	Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Interval dan Masa Perlindungan Imunisasi Tetanus ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Parameter Penilaian Dan Intervensi Selama Kala I...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Perubahan Uterus Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Ibu “KC” Umur 22 Tahun Primigravida Berdasarkan Buku KIA di PMB “SW”	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berfikir Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil,
Bersalin, Masa Nifas, Neonatus, dan Bayi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Respondent (<i>Informed Consent</i>).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Mengasuh.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Izin Mengasuh Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Partograf	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (COC)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Publis Jurnal	Error! Bookmark not defined.

