

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “WD” dari usia kehamilan 18 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu “WD” dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis, namun asuhan yang diberikan belum sesuai standar. Pada pemeriksaan hemoglobin seharusnya dilakukan pada trimester I dan III, namun pada ibu “WD” dilakukan pada trimester II dan III.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “WD” berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, di mana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar.
3. Asuhan kebidanan selama masa nifas pada ibu “WD” berlangsung secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan pada ibu “WD” sudah sesuai dengan standar pelayanan.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “WD” sejak baru lahir sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aizar, E. dan Asiah, N. 2018. Massage Postpartum dan Status Fungsional Ibu Pascasalin di Medan. *Buletin Farmatera*. 3(1), hal. 24–32.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G.K., dan Marhaeni, G.A. 2017. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: ANDI.
- Ayuningtyas, I. F., Azizah, I. dan Eniyati. 2021. Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender pada Nyeri Persalinan Kala I. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*. 2(1), hal. 101–105.
- Budiarti, A. dan Solicha, A. 2018. Pengaruh Terapi Massage Counterpressure terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 1(1), hal. 6–12.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K. dan Darmapatni, M. W. G. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*. 15(2), hal. 73–80.
- Cahyaningrum dan Sulistyorini, E. (2014) “Hubungan Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi umur 0-3 Bulan di RB Suko Asih Sukoharjo,” *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(2), hal. 79–90.
- Candrawati, P., dkk. 2021. Minyak Zaitun (Olive Oil) Untuk Mengurangi Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 7(2), hal. 247–256.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2022. Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Elda, dkk. 2017. *Kebidanan: Teori dan Asuhan*, Vol 1. Jakarta: EGC.
- Fenny dan Desriva, N. 2020. Efektivitas Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di RS PMC. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*. 9(1), hal. 8–13.
- Fitriana, L. 2019. Efektivitas senam dan Yoga. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9), hal. 1689–1699.
- Fitriani, L. dan Wahyuni, S. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.

Yogyakarta: Deepublish.

- Hanum, S. M. F., Purwanti, Y. dan Khumairoh, I. R. 2015. Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI. *Midwifery*, 1(1), hal. 1–6.
- Hetia, E. N., Ridwan, M. dan Herlina. 2017. Pengaruh Pijat Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 10(1), hal. 5–10.
- Hidayati, R. 2014. Pengaruh Pemijatan Perineum Terhadap Ruptur Perineum pada Primigravida Di Bps Ny. ‘R’ Di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember. *Smart Midwifery The Journal OF Midwifery*. 2(2).
- Jamilah, dkk. 2022. Efektifitas Kombinasi Pijat Oksitosin Tehnik Effleurage dan Aromaterapi Rose terhadap Kadar Prolaktin Post Partum. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 1(1), hal. 1–14.
- JNPK-KR. 2017. Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kaspirayanthi, N. K. D., Suarniti, N. W. dan Somoyani, N. K. 2019. Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di Wilayah Kota Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar*. 7(2), hal. 116
- Kemenkes RI. 2007. Keputusan Menteri Kesehatan RI No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. Buku Saku : Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI 2014. Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. Permenkes RI No. 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020a. Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020b. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2021. Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan

- Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2022. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kurniarum, A. 2016. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta:Pusdik SDM Kesehatan.
- Lante, N., Yulianti dan Badar, H. 2021. Pengaruh Massage Effleurage terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di ruang PONED Puskesmas Kalumata Kota Ternate Tahun 2019. PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat. 11(1), hal. 69–74.
- Litaay, C. M., dkk. 2021. Kebutuhan Gizi Seimbang. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Mandriwati, G. A., dkk. 2017. Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.A.C., D. 2015. Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta: EGC.
- Marni. 2019. Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi,” Jurnal Kebidanan Indonesia. 10(1), hal. 12–18.
- Novianty, A. 2022. Konsep Kebidanan, Konsep Kebidanan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Novicha, W. 2020. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil yang Mengalami Nyeri Pinggang dengan Pemberian Kompres Hangat dan Cat Cow Pose di BPM Bidan Leni Sumarni. Universitas Bhakti Kencana.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F. dan Karo, M. B. 2019. Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. Binawan Student Journal, 1(3), hal. 167–171.
- Nuryawati, L. S. dan Budiasih, S. 2017. Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda-tanda Bahaya Kehamilan di Desa Surawangi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jatiwangi Kabupaten Majalengka. Jurnal Bidan “Midwife Journal,” 3(01), hal. 60–66.
- Paseno, M., dkk. 2019. Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1. JUIPERDO: Jurnal Ilmiah Perawat Manado, 7(1), hal. 20–32.
- Pratami, E., Permadi, W. dan Gondodiputro, S. 2014. Efek Olive Oil dan Virgin Coconut Oil terhadap Striae Gravidarum. Majalah Kedokteran Bandung, 46(1), hal. 1–5.
- Pratigny, T. 2014. Yoga Ibu Hamil Plus: Postnatal Yoga. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Purnami, R. W. dan Noviyanti, R. 2019. Efektivitas Pijat Perineum Pada Ibu Hamil Terhadap Laserasi Perineum. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 10(2), hal. 61–68.

- Puteri, V. T. A., Taufik, S. dan Nurul, M. 2019. Pengaruh Teknik Baby Spa terhadap Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi. *Journal, Mahakam Midwifery*, 2(5), hal. 324–329.
- Putri, E., dkk. 2020. Hubungan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Kassa Steril Sesuai Standar Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak Utara Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*. 10(2), hal. 490–499.
- Putri, Y. R., dkk. 2020. Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu yang Mempunyai Anak Usia 0- 23 Bulan yang Masih Menyusui. *Jurnal Empowering Society*. 1(1), hal. 39–46.
- Rafika. 2018. Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), hal. 86–92.
- Saifuddin, A. B., dkk. 2020. Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sasnitiari, N. N. dan Puspitasari, D. A. 2017. Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tanda Bahaya dalam Kehamilan di Kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Repro*, 8(2), hal. 175
- Semmagga, N. dan Fausyah, A. N. 2021. Hubungan Senam Hamil dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal di Puskesmas Wara. *Jurnal Sistem Kesehatan*. 6(1), hal. 7–13.
- Setiyani, A., Suksesi dan Esyuananik. 2016. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Suparni, S., Fitriyani, F. dan Aisyah, R. D. 2019. Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), hal. 93–101.
- Susilawati dan Julia. 2017. Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun terhadap Kejadian Striae Gravidarum pada Ibu Hamil di BPS DA., Str. Keb Bumi Waras Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang*. 8(1), hal. 114119.
- Tuti dan Widyawati, M. N. 2018. Literatur Review : Pijat Oksitosin dan Aroma Terapi Lavender Meningkatkan Produksi ASI. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), hal. 44–53.
- Tyastuti, S. dan Wahyuningsih, H. P. 2016. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Pusdik SMD Kesehatan. UPTD Puskesmas Rendang. 2021. Profil UPTD Puskesmas Rendang. Karangasem: UPTD Puskesmas Rendang.
- Utami, S. 2013. Pedoman Pijat Bayi. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wahyuningsih, H. P. 2018. Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

- WHO. 2023. Maternal Mortality. Tersedia pada: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/maternal-mortality> (Diakses: 22 Maret 2023).
- Wulandari, C. L., dkk. 2021. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Yakob, A. R., dkk. 2022. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: Tinjauan Literatur Sistematis. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), hal. 17–23.
- Yuliani, D. R., Saragih, E. dan Astuti, A. 2021. Asuhan Kehamilan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Yulianingsih, E., Porouw, H. S. dan Loleh, S. 2019. Teknik Massage Counterpressure terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *GASTER*, 17(2), hal. 231–242.