

**LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny “SH” USIA 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Kecamatan Lunyuk Kabupaten
Sumbawa**



DISUSUN OLEH :

LILI PURNAMASARI
NIM. P07124323139

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny “SH” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Lunyuk**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
LILI PURNAMASARI
NIM. P07124323139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SH" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Lunyuk**

Diajukan oleh:

LILI PURNAMASARI
NIM. P07124323139

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "N" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Aik Mual**

Diajukan oleh:

LILI PURNAMASARI
NIM. P07124323139

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 13 DESEMBER 2023

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si, T., M.Keb (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Sekretaris)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



KATA PENGANTAR

Peneliti berterima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memungkinkan penulis menyelesaikan laporan tugas akhir berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SH" Umur 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas"** dengan tepat waktu. UPT Puskesmas Lunyuk adalah tempat kasus diambil. Laporan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks Kontinuitas Perawatan (COC) dan Program Profesi Bidan Komplementer di Politeknik Kesehatan Denpasar, Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, [S.Si.T.](#), M.Keb selaku pembimbing utama.
5. Ibu “SH” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Kepala Puskesmas dan staf UPT Puskesmas Lunyuk yang telah bersedia membimbing saya selama melakukan praktik

7. Orang Tua, anak- anakku, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pemangku kepentingan untuk meningkatkan kualitas dan kegunaan laporan tugas akhir ini karena mereka menyadari banyaknya kekurangan dalam proses penyusunan.

Sumbawa, November 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lili Purnamasari
NIM : P07124323139
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Dusun Kalbir, Desa Emang Lestari, Kecamatan
Lunyuk. Kabupaten Sumbawa

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "SH" Umur 28 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sumbawa, November 2024

Yang membuat pernyataan



Lili Purnamasari

NIM. P07124323139

**MIDWIFERY CARE FOR A 28 YEARS OLD MULTIGRAVIDA MOTHER "SH" FROM
18 WEEKS 3 DAY TO 42 DAYS OF PREGNANCY**

*The Case Study was carried out in the Implementing Unit Work Area
Lunyak Community Health Center Regional Technical*

ABSTRACT

Pregnancy-related health care are inextricably linked to postpartum, delivery, and neonatal health services. The objective of this case study is to ascertain, in accordance with guidelines, the outcomes of treatment given to "SH" mothers from the second trimester of pregnancy to 42 days after giving birth. Interviews, examinations, observations, and documentation are the methods utilized to determine the case. The period of care is October 2023–April 2024. The physiological progression of the "SH" mother's pregnancy was marked by a 12-kilogram increase in her weight. Five hours and twenty minutes was the duration of Kala I, forty minutes for Kala II, ten minutes for Kala III, and within normal limits for Kala IV monitoring. At 20.00, the baby was born. WITA cried right away, was energetic, had reddish complexion, and weighed 2600 grams at birth. During the postpartum period, the woman has at least four instances of post-placental family planning services. The processes of breastfeeding, psychology, lochea evacuation, and uterine involution are all typical during the postpartum phase. The midwifery care given to infants complies with the requirements for essential neonatal services, which include screening for SHK and PJB and receiving neonatal care at least three times between the ages of 0 and 28 days. It is expected of midwives to deliver midwifery care in accordance with standards.

Key words: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny “SH” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Lunyuk

ABSTRAK

Pelayanan kesehatan terkait kehamilan berkaitan erat dengan pelayanan kesehatan pascapersalinan, persalinan, dan neonatal. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memastikan, sesuai dengan pedoman, hasil perawatan yang diberikan kepada Ny "SH" dari trimester kedua kehamilan hingga 42 hari setelah melahirkan. Metode yang digunakan untuk menentukan kasus ini adalah wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Periode perawatan adalah Oktober 2023–April 2024. Perkembangan fisiologis kehamilan ibu "SH" ditandai dengan peningkatan berat badan sebesar 12 kilogram. Kala I berlangsung selama lima jam dua puluh menit, Kala II selama empat puluh menit, Kala III selama sepuluh menit, dan pemantauan Kala IV masih dalam batas normal. Pukul 20.00, bayi lahir. WITA langsung menangis, energik, berkulit kemerahan, dan berat lahir 2600 gram. Selama masa nifas, ibu tersebut telah menjalani setidaknya empat kali layanan keluarga berencana pascaplasenta. Proses menyusui, psikologis, evakuasi lokia, dan involusi uterus merupakan proses yang umum terjadi selama fase nifas. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada bayi telah memenuhi persyaratan pelayanan neonatal esensial, yang meliputi skrining SHK dan PJB serta menerima asuhan neonatal minimal tiga kali antara usia 0 dan 28 hari. Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai standar.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan pada Ibu “SH” Umur 28 tahun Multigravida dari Umur
Kehamilan 18 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Puskesmas Lunyuk

Oleh: Lili Purnamasari (P07124323139)

Setiap kehamilan memiliki risiko komplikasi. Oleh karena itu, perawatan prenatal harus diberikan secara rutin, sesuai standar, dan terpadu untuk memastikan perawatan prenatal berkualitas tinggi. Perawatan prenatal terpadu dan berkualitas tinggi mencakup konseling kesehatan, termasuk konseling gizi, untuk kehamilan yang sehat, deteksi dini masalah kesehatan dan komplikasi kehamilan, persiapan persalinan yang aman, masa nifas yang nyaman, dan perawatan bayi baru lahir untuk memastikan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Penulis memberikan perawatan kepada Ny "SH," yang memiliki skor Poedji Rochjati 2, yang menunjukkan kehamilan berisiko rendah. "SH," seorang perempuan multipara berusia 28 tahun yang tinggal di Dusun Emang, Desa Emang Lestari, di dalam kompleks Puskesmas Lunyuk, adalah responden yang penulis berikan perawatan obstetriknya sejak usia kehamilan 18 minggu 3 hari hingga 42 hari pascapersalinan. Penulis pertama kali bertemu pasien ini di UPT Puskesmas Lunyuk.

Selama trimester kedua kehamilannya, Ny "SH" tidak mengalami komplikasi selama kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Ibu "SH" tidak memiliki pengetahuan tentang tanda-tanda fisiologis kehamilan atau strategi untuk mengelola atau meminimalkan keputihan pada trimester kedua dan ketiga. Selain itu, beliau saat ini mengalami gejala-gejala yang berhubungan dengan kehamilan, seperti nyeri simfisis pubis dan nyeri punggung. Penulis mengusulkan suatu bentuk terapi komplementer yang melibatkan bimbingan ibu dalam yoga prenatal. Praktik ini dimulai pada tahun trimester kedua dan dilakukan melalui kelas prenatal. Selain, di akhir trimester ketiga, latihan fisik dilakukan. Penulis memberikan perawatan

penuh kasih sayang kepada Ibu "SH" selama kehamilan, mulai dari usia kehamilan 18 minggu 3 hari hingga persalinan. Layanan ini ditujukan untuk perempuan dan didasarkan pada konsep perawatan yang berpusat pada perempuan, yang juga mencakup layanan pelengkap. Tujuannya adalah untuk memastikan kehamilan yang sehat dan lancar, baik selama maupun setelah persalinan. Ny "SH" menjalani pemeriksaan kehamilan rutin, sesuai dengan persyaratan minimum kunjungan kehamilan. Pada setiap pemeriksaan, ibu menerima layanan yang memenuhi persyaratan minimum, termasuk kriteria 10 T. Penulis memberikan informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) tentang cara mengatasi masalah seperti nyeri punggung, terutama menjelang akhir kehamilan. Bidan memberikan tips dan instruksi pijat kepada ibu untuk meringankan ketidaknyamanan ini. Senam prenatal, yang bertujuan untuk mengurangi ketidaknyamanan dan meningkatkan fleksibilitas otot melalui teknik pernapasan, bermanfaat dalam mempersiapkan tubuh untuk persalinan.

Asuhan kebidanan pada proses persalinan Ny "SH" berjalan dengan baik. Fase pertama berlangsung selama 5 jam dan 20 menit, dihitung dari awal kontraksi hingga munculnya tanda-tanda fase kedua. Selama fase awal ini, penulis membantu ibu untuk menemukan posisi yang nyaman, meredakan rasa sakit yang dialami, serta mempercepat proses melahirkan dengan menggunakan metode pelengkap seperti bola persalinan. Dengan bola pilates, penulis mendorong ibu untuk duduk dan bergerak sedikit, yang dapat membantu mempermudah persalinan dan memberikan kenyamanan. Selain itu, penulis juga mengajarkan teknik pernapasan atau relaksasi kepada ibu dan melakukan pijatan di punggung bawah dengan keterlibatan suami. Kala II Ny "SH" berlangsung selama 40 menit tanpa adanya masalah. Bayi lahir pada pukul 20.00 WITA dengan tangisan keras, bergerak aktif, memiliki kulit kemerahan, dan berjenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit juga tanpa komplikasi. Plasenta lahir pada pukul 20.10 WITA secara lengkap. Pemantauan kala IV untuk Ny "SH" dilakukan setiap 15 menit selama satu jam pertama dan setiap 30 menit pada satu jam kedua, dan hasilnya berada dalam batas normal.

Perawatan kebidanan yang diterima oleh Ny "SH" selama periode nifas telah memenuhi standar yang ditetapkan. Selama nifas, ibu juga mendapatkan perawatan

tambahan dengan melakukan pijat oksitosin yang melibatkan suami, untuk mendukung kelancaran produksi ASI agar ibu dapat memberikan ASI eksklusif. Selama masa nifas, sudah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lochia, laktasi, dan kondisi psikologis telah berlangsung hingga 42 hari dalam batas normal.

Perawatan kebidanan untuk bayi dari Ny “SH” mengikuti layanan neonatal yang diperlukan. Ini termasuk IMD, salep mata, dan vitamin K diberikan dalam satu jam pertama setelah lahir, serta HB-0 dilakukan setelah 24 jam melahirkan, dan skrining SHK serta PJB. Pertumbuhan dan perkembangan fisiologis bayi berjalan baik. Bayi tersebut diberikan ASI eksklusif. Semua layanan yang disediakan untuk ibu dan bayi baru lahir Ny "SH" telah sesuai dengan pedoman kesehatan yang ada. Setiap kunjungan juga menyertakan informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) mengenai penggunaan buku KIA hingga anak berusia 5 tahun.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir	54
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	55
A. Informasi Klien/Keluarga	55
B. Rumusan Masalah Diagnosis Kebidanan.....	62

C. Jadwal Kegiatan Asuhan	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan.....	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	104
A. Simpulan	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan berdasarkan IMT	13
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “MD” berdasarkan Buku KIA	64
Tabel 3 Implementasi Asuhan pada Ibu “MD” dari Umur Kehamilan 18 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas	71
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “MD” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif di UPT Puskesmas Kecamatan Lunyuk	79
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “MD” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan / Kelahiran secara Komprehensif di UPT Puskesmas Kecamatan Lunyuk	90
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “MD” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara Komprehensif di UPT Puskesmas Kecamatan Lunyuk	101
Tabel 7 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “MD” Yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus sampai usia 42 hari secara Komprehensif di UPT Puskesmas Kecamatan Lunyuk.....	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lokasi Titik LI 4	35
Gambar 2. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Neonatal	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi subjek laporan akhir
- Lampiran 2 *Informed concent*
- Lampiran 3 Jadwal kegiatan asuhan dan kunjungan
- Lampiran 4 Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 5 Partograf

