

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Denpasar Utara
Tahun 2025**



**Oleh :
NI PUTU ARI LISTINA PUTRI
P07124122020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma-III Kebidanan
Di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
NI PUTU ARI LISTINA PUTRI
P07124122020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.**

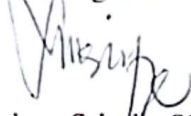
**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Denpasar Utara
Tahun 2025**

Oleh :

**NI PUTU ARI LISTINA PUTRI
P07124122020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001**

Pembimbing pendamping



**Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP.197202021992032004**

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.

Oleh :

NI PUTU ARI LISTINA PUTRI
P07124122020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 12 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M. Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M. Kes | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.MPH | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "YM" 23 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 34 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF POST-
POSTAGE**

*Case Study Conducted in the Working Area of the Technical Implementation Unit
of the North Depasar II Health Center*

ABSTRACT

Continuity of care in midwifery is a series of continuous and comprehensive care activities starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care and family planning services. Pregnancy, childbirth and postpartum are physiological processes, but if not monitored from the pregnancy period, they can become pathological which threatens the safety of the mother and fetus and can possibly cause death. In order to avoid pathological conditions, comprehensive and continuous monitoring is needed by health workers, one of which is a midwife. This care aims to determine the results of the implementation of midwifery care for mother "YM" aged 23 years, primigravida and her baby from 34 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum. The method used is to conduct an examination and study the documentation of the results of care. The results of pregnancy care for mother "YM" are in accordance with the 12T standard. Labor took place at 40 weeks 6 days of pregnancy with physiological labor. The involution process, lochia discharge and lactation took place normally. The baby was born immediately crying and actively moving with a birth weight of 2650 grams. Postpartum visits were conducted in accordance with the standards of KF I-IV, there were no disorders or problems in the baby of mother "YM" from birth, KN I-III until 42 days in a healthy condition. Mother "YM" has used IUD contraception after delivery. Midwifery care applied to mother "YM" can be concluded that the postpartum and neonatal periods took place according to standards and physiologically without any complications.

Keywords: *Midwifery Care; pregnancy, childbirth, postpartum and infants*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “YM” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Depasar Utara

ABSTRAK

Asuhan *continuity of care* dalam kebidanan adalah serangkaian kegiatan asuhan yang berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana. Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan proses yang fisiologi, namun jika tidak dipantau dari masa kehamilan dapat menjadi patologis yang mengancam keselamatan ibu dan janin hingga kemungkinan bisa menyebabkan kematian. Agar tidak terjadi keadaan patologis maka diperlukan adanya pemantauan secara komprehensif dan berkesinambungan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan salah satunya adalah bidan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “YM” umur 23 tahun primigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 34 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan yaitu melakukan pemeriksaan dan studi dokumentasi hasil asuhan. Hasil asuhan kehamilan pada ibu “YM” sudah sesuai standar 12T. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 6 hari dengan persalinan fisiologis. Proses involusi, pengeluaran lochea dan laktasi berlangsung normal. Bayi lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat lahir 2650 gram. Kunjungan nifas dilakukan sesuai dengan standar dari KF I-IV tidak terdapat gangguan atau masalah pada bayi ibu “YM” dari lahir ,KN I-III sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Ibu “YM” sudah menggunakan kontrasepsi IUD pasca salin. Asuhan kebidanan yang di terapkan kepada ibu “YM” dapat disimpulkan bahwa pada masa nifas dan neonatus berlangsung sesuai standar dan fisiologis tanpa adanya penyulit atau komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan; kehamilan, persalinan,nifas dan bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "YM" Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur
Kehamilan 34 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Depasar Utara

Oleh: Ni Putu Ari Listina Putri (P07124122020)

Kehamilan merupakan proses yang fisiologis, namun sering mengalami keluhan yang mengakibatkan terganggunya kenyamanan pada ibu hamil seperti sering kencing, nyeri pinggang bawah. Tujuan LTA ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB. Masa kehamilan yang tidak terpantau dalam perjalanannya dapat menjadi patologis yang mengancam keselamatan ibu dan janin yang dikandungnya, sehingga diperlukan asuhan kebidanan sesuai dengan standar. Peran bidan dalam membantu penurunan AKI dan AKB adalah memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar, Bidan berwenang memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas beserta bayinya dalam keadaan normal agar tetap dalam keadaan fisiologis dan memberi pertolongan pertama pada kasus kegawat-daruratan dilanjutkan dengan rujukan. Pelayanan komprehensif yang diberikan kepada ibu hamil antara lain seperti Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). Memantapkan pelayanan PONEK dan Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif (PONEK), meningkatkan kualitas *Ante Natal Care* (ANC) dan terpadu. Metode dari asuhan ini adalah *continue of care*. Laporan kasus ini dilakukan pada ibu "YM" umur 23 tahun yang beralamat di Jl.Cargo permai no 63B. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "YM" umur 23 tahun Primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester III sampai akhir masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dari bulan Februari sampai Mei 2025. Perkembangan

kehamilan, masa nifas dan bayi sampai berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu "YM" berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan ibu "YM" sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di Puskesmas, PMB dan Dokter SpOG dengan interval 6 kali kunjungan sesuai dengan standar 12 T. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti nyeri pinggang bawah dan sering kencing. Asuhan yang sudah ibu dapatkan selama diasuh oleh penulis yaitu asuhan komplementer mengatasi nyeri pinggang bawah yaitu metode relaksasi dengan kompres hangat dan stimulasi *brain boster* untuk perkembangan otak janin.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu "YM" berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 6 jam yang dihitung dari pembukaan 4 cm sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi hasilnya terlampir dalam lembar observasi dan partograf. Ibu dan suami sudah paham mengenai cara mengatasi nyeri, memperkuat kontraksi, dan pemenuhan nutrisi yang telah diajarkan sehingga ibu bisa melewati prosesnya dengan baik. Kala II ibu "YM" berlangsung selama 1 jam 10 menit, selama kala II berlangsung ibu "YM" sangat kooperatif. Bayi lahir pukul 01.25 wita pada tanggal 3 April 2025 di RSUD Wangaya, menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan dengan Berat badan 2.650 gram tidak ada kelainan dan perdarahan tali pusat, selanjutnya dilakukan manajemen aktif Kala III yang berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 01.34 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV berlangsung selama 2 jam yang dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada ibu "YM" sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 5 April 2025, pada Kunjungan kedua pada hari ketujuh pada tanggal 10 April 2025, kunjungan ketiga pada hari ke dua puluh delapan pada tanggal 1 Mei 2025 dan kunjungan keempat dilakukan pada hari keempat puluh dua hari post partum tanggal 15 mei 2025. Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi involusi uteri, lochea, dan proses laktasi ibu "YM" berjalan secara fisiologis. Ibu tidak memiliki keluhan dan

ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas baik dan stabil. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas yaitu fase ketergantungan (taking in), fase sudah tidak bergantung dan masih ada ketergantungan (taking hold), fase kemandirian (letting go) pada ibu "YM" dapat dilewati dan mendapatkan dukungan dari keluarga dengan baik.

Bayi ibu "YM" lahir saat usia kehamilan 40 minggu 6 hari pada tanggal 3 April 2025 pukul 01.25 WITA, tangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan. Ibu "YM" dan suami sangat mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosional yang berbeda kepada ibu dan suami. Standar pelayanan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu pada umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2), dan pada umur 8-28 hari (KN 3). Pelayanan asuhan pada bayi ibu "YM" sudah sesuai dengan standar. Bayi ibu "YM" sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio I saat bayi berumur 7 hari, tanggal 10 April 2025.

Hasil dari penerapan asuhan yang diberikan pada ibu "YM" sudah sesuai dengan standar kebidanan. Ibu "YM" telah menggunakan alat kontrasepsi IUD *copper T* bertujuan untuk mengatur jarak kehamilan. Pemberian asuhan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta dapat memberikan informasi pada ibu hamil maupun ibu nifas lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat Rahmat Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “YM” Umur 23 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 34 Minggu 4 hari sampai 42 Hari Masa Nifas”. Kasus dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Herawaty , Kota Denpasar. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma-III Kebidanan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam prosesnya, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan sekaligus dosen pembimbing utama
3. Ni Wayan Suarniti,S.ST.,M.Kes,selaku ketua program studi Diploma III jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan
5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan.

6. Ibu “YM” beserta keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, pacar dan teman-teman yang selalu memberikan motivasi, doa dan dukungan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang masih terbatas, sudah tentu terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, dosen pembimbing, serta semua pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam laporan tugas akhir ini, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, 03 Juni 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NI Putu Ari Listina Putri

Nim : P07124122020

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : JL. Gatot Subroto Gg. Marga Utama No. 16 b

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “YM” umur 23 tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 38 minggu sampai 42 hari Masa Nifas adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ari Listina Putri

P07124122020

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	ivi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.	iv
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Kasus.....	3
C. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan	6
2. Kehamilan Trimester III.....	7
3. Konsep Asuhan Persalinan.....	21
4. Masa Nifas	29
5. Neonatus.....	36
B. Kerangka Konsep	44
BAB III	44
METODE PENENTUAN KASUS	44
A. Informasi Klien/Keluarga	44
B. Data Objectif	44
C. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	44

B. Jadwal Pengumpulan Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil	44
B. Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori pertambahan berat badan sesuai IMT.....	9
Tabel 2 Rentang waktu pemberian imunisasi TD.....	18
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan ANC.....	46
Tabel 4 Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “YM”	62
Tabel 5 Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “YM”	65
Tabel 6 Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu “YM”	71
Tabel 7 Asuhan Kebidanan Neonatus pada Ibu “YM”	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Asuhan

Lampiran 2 Surat Persetujuan menjadi subjek laporan kasus

Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 Jadwal penyusunan LTA

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi dengan Klien

Lampiran 7 Hasil Turnitin

Lampiran 8 Surat Izin Mengasuh Pasien