

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN SECARA LANGSUNG DAN
TIDAK LANGSUNG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMP NEGERI 6 DENPASAR
TAHUN 2025**



OLEH:

NI PUTU INTAN OCTA DEWI
P07120224238

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI RPL SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN SECARA LANGSUNG DAN
TIDAK LANGSUNG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMP NEGERI 6 DENPASAR
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Meneyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI PUTU INTAN OCTA DEWI

NIM. P07120224238

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI RPL SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN SECARA LANGSUNG DAN
TIDAK LANGSUNG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMP NEGERI 6 DENPASAR
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

NI PUTU INTAN OCTA DEWI

NIM. P07120224238

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Drs. IDM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping:



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarta, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN SECARA LANGSUNG DAN
TIDAK LANGSUNG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DI SMP NEGERI 6 DENPASAR
TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

NI PUTU INTAN OCTA DEWI

NIM. P07120224238

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA : Kamis, 12 Juni 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed. Ketua Penguji
NIP. 196211081982122001
2. Dra. I DA Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes. Anggota Penguji
NIP. 196412311985032010
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes. Anggota Penguji
NIP. 197602262001122003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Intan Octa Dewi
NIM : P07120224238
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Banjar Sema, Desa Kediri, Kecamatan Kediri, Kabupaten
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Efektivitas Penyuluhan Secara Langsung Dan Tidak Langsung Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Di SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Intan Octa Dewi
NIM. P07120224238

**EFFECTIVENESS OF DIRECT AND INDIRECT COUNSELING ON THE
LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS ABOUT EARLY
DETECTION OF BREAST CANCER AT STATE JUNIOR
HIGH SCHOOL 6 DENPASAR IN 2025**

Ni Putu Intan Octa Dewi

*Study Program of RPL Bachelor Degree of Nursing
Polytechnic of Health Denpasar*

Email: putuintanoctadewi@gmail.com

ABSTRACT

SADARI is a type of early detection technique for breast cancer that can be done by oneself at home. Education on SADARI can be provided through counseling. Counseling can be delivered directly using PowerPoint media and indirectly using leaflets. The target audience is teenage girls. The important things both direct and indirect counseling significantly affects the level of knowledge teenage girls. This study analyzes the effectiveness of direct and indirect counseling on the knowledge level of teenage girls regarding early detection of breast cancer. Type of research used is a quasi-experiment with a stratified random sampling technique. This research involved 60 respondents who met the predetermined inclusion and exclusion criteria. Data collection in this study used a questionnaire and took place from May 17 until 24, 2025. The results of this study show that the average score of respondents who received direct counseling using PowerPoint media is 7.93, while the average score of respondents who received indirect counseling is 7.33. Therefore, there is significant effect between the results after direct and indirect counseling, with a p-value of 0.003 (p-value (<0.005)), which means that direct counseling is more effective in increasing the level of knowledge about early detection of breast cancer.

Keywords: SADARI; Breast Cancer; Direct Counseling; Indirect Counseling.

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN SECARA LANGSUNG DAN TIDAK
LANGSUNG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
DI SMP NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2025**

Ni Putu Intan Octa Dewi

Program Studi RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuintanoctadewi@gmail.com

ABSTRAK

SADARI salah satu jenis teknik deteksi dini kanker payudara yang dapat dilakukan sendiri di rumah. Edukasi SADARI (Periksa Payudara Sendiri) dapat di berikan dengan cara melakukan penyuluhan. Penyuluhan dapat diberikan secara langsung dengan menggunakan media *power point* serta penyuluhan tidak langsung dengan media *leaflet*. Sasaran penelitian ini remaja putri. Penyuluhan secara langsung dan tidak langsung sangat mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja putri. Pada penelitian ini yang menganalisis efektivitas penyuluhan secara langsung dan tidak langsung terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang deteksi dini kanker payudara. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini melibatkan 60 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner, berlangsung dari 17 Mei – 24 Mei 2025. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata nilai repsonden yang diberikan penyuluhan secara langsung dengan media *power point* yaitu 7,93, sedangkan nilai rata-rata responden yang diberikan penyuluhan secara tidak langsung yaitu 7,33. Sehingga terdapat pengaruh yang signifikan antara hasil setelah penyuluhan secara langsung dan tidak langsung yaitu $p\text{-value} = 0,003$ ($p\text{-value} (<0,05)$) yang berarti penyuluhan secara langsung lebih efektif dilakukan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara.

Kata kunci : SADARI; Kanker Payudara; Penyuluhan Secara Langsung; Penyuluhan Tidak Langsung.

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PENYULUHAN SECARA LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMP NEGERI 6 DENPASAR TAHUN 2025

Nama Peneliti:

Ni Putu Intan Octa Dewi

P07120224238

Email: putuintanoctadewi@gmail.com

SADARI merupakan metode pemeriksaan sederhana dan paling mudah yang dapat dilakukan dengan menggunakan jari-jari tangan. Kanker payudara yang ditemukan pada fase dini kemungkinan dapat sembuh 95%. SADARI dapat dilakukan di depan cermin dengan cara pemeriksaan fisik inspeksi untuk melihat perubahan bentuk dan palpasi melalui perabaan untuk mendeteksi adanya massa (Singam & Wirakusuma, 2022).

Namun, jika dilihat berdasarkan data Pada Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, proporsi cek kesehatan Payudara pada perempuan di provinsi Bali yang dilakukan minimal 1 bulan sekali sebanyak 5,5%, dilakukan 3 bulan sekali sebanyak 1,6%, dilakukan 6 bulan sekali sebanyak 1,4% dan yang dilakukan lebih dari 1 tahun sebanyak 8,8%. Namun pravelensi yang tidak pernah melakukan pemeriksaan payudara sebanyak 81,6% (Kemenkes, 2023).

Upaya deteksi dini kanker payudara yang dapat dilakukan untuk mengendalikan kanker payudara adalah melakukan pencegahan primer seperti peningkatan komunikasi, informasi dan edukasi seperti penyuluhan. Penyuluhan yang dapat digunakan yaitu penyuluhan secara langsung dengan komunikasi dua arah antara responden dengan peneliti dan penyuluhan tidak langsung yakni dengan memberikan media cetak kepada responden. Pada penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui efektivitas penyuluhan secara langsung dan tidak langsung terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang deteksi dini kanker payudara di SMP Negeri 6 Denpasar.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang berbasis angka untuk menentukan kesimpulannya. Metode penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan

teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Dalam hal ini peneliti melibatkan 60 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan dan menjawab kuisioner deteksi dini kanker payudara.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata nilai kelompok responden yang diberikan penyuluhan secara langsung dengan media *power point* yaitu 7,93, sedangkan nilai rata-rata kelompok responden yang diberikan penyuluhan secara tidak langsung yaitu 7,33. Sehingga terdapat pengaruh yang signifikan antara hasil setelah penyuluhan secara langsung dan tidak langsung yaitu $p\text{-value} = 0,003$ ($<0,05$) yang berarti penyuluhan secara langsung lebih efektif dilakukan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat efektivitas yang signifikan antara hasil setelah penyuluhan langsung dan tidak langsung $p\text{-value}=0,003$ ($p\text{-value} <0,05$) dengan demikian penyuluhan secara langsung lebih efektif dibandingkan penyuluhan tidak langsung terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang deteksi dini kanker payudara, dengan rata-rata tingkat pengetahuan 7,93 dengan metode penyuluhan secara langsung dan 7,33 dengan metode penyuluhan tidak langsung. Saran dari peneliti diharapkan SMP Negeri 6 Denpasar dan pihak lainnya dapat menambahkan edukasi mengenai risiko penyakit khususnya kankerpayudara kepada siswi-siswi di SMP Negeri 6 Denpasar, serta memperbanyak penyampaian edukasi yang interaktif.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hung Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Secara Langsung Dan Tidak Langsung Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara di SMP Negeri 6 Denpasar Tahun 2025” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian skripsi merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi S.Tr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan RPL Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi skripsi ini.
3. Nengah Runiari S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Dr. Drs. IDM Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga dan semua sahabat yang selalu mendukung dengan segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi, moral, serta doa dari awal perkuliahan sama terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada teman saya tercinta sakde, gitta, sarasanggi, galang, rima, wahyu, kriselda, dan michael yang telah bersedia meluangkan waktunya membantu saya dalam melakukan penyuluhan dan memberikan dukungan selama penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang bersedia membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya.

Denpasar, 5 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit	7
B. Konsep Dasar Deteksi Dini Kanker Payudara	10
C. Konsep Dasar Pengetahuan.....	16
D. Konsep Dasar Edukasi Kesehatan.....	22
E. Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara	24
F. Efektivitas Penyuluhan Secara Langsung Dan Tidak Langsung Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	38

E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
G. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan.....	56
C. Kelemahan Penelitian.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Efektivitas Penyuluhan Secara Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara di SMPN 6 Denpasar Tahun 2025.....	35
Tabel 2. Karakteristik Siswa Kelas IX berdasarkan Umur.....	51
Tabel 3. Karakteristik Siswa Kelas IX berdasarkan Riwayat Kanker di Keluarga.....	51
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas IX Sebelum dan Sesudah di Berikan Penyuluhan Secara Langsung.....	52
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas IX Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Tidak Langsung.....	52
Tabel 6. Perubahan Pengetahuan Siswi Kelas IX Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Langsung.....	53
Tabel 7. Perubahan Pengetahuan Siswi Kelas IX Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Tidak Langsung.....	53
Tabel 8. Efektivitas penyuluhan secara langsung dan tidak langsung terhadap tingkat pengetahuan siswi kelas IX.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pemeriksaan payudara di depan cermin	13
Gambar 2 Pemeriksaan payudara saat berbaring	13
Gambar 3 Kerangka Konsep Efektivitas Penyuluhan Secara Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara di SMPN 6 Denpasar Tahun 2025.....	33
Gambar 4 Rancangan penelitian <i>quasi experiment</i> dengan menggunakan desain <i>two group pre-test</i> dan <i>post-test desain</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	68
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya	69
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	71
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan.....	73
Lampiran 6. Kuisioner penelitian.....	78
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan di SMPN 6 Denpasar	81
Lampiran 9 Persetujuan Etik.....	82
Lampiran 10 Surat Permohonan Melakukan Penelitian di SMPN 6 Denpasar.....	83
Lampiran 11 Media Penelitian.....	84
Lampiran 12 Uji Validitas.....	85
Lampiran 13 Uji Univariat.....	87
Lampiran 14 Uji Bivariat.....	88
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	89
Lampiran 16 Turnitin.....	90
Lampiran 17 Dokumentasi.....	94