

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dengan judul “Gambaran karakteristik ibu hamil dengan anemia di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2024”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dengan frekuensi anemia tertinggi adalah ibu hamil dengan usia 20-35 tahun dengan anemia sedang.
2. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dengan frekuensi paritas tertinggi pada primigravida dengan anemia sedang.
3. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dengan frekuensi pendidikan tertinggi ibu hamil adalah ibu dengan status pendidikan menengah dengan anemia sedang.
4. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan dengan frekuensi pekerjaan tertinggi ibu hamil yang tidak bekerja dengan anemia sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait.

1. Bagi Akademik

Menambah bahan literatur mengenai gambaran karakteristik ibu hamil dengan anemia dan hasil penelitian ini dapat ditambahkan sebagai referensi di perpustakaan untuk menambah wawasan mahasiswa.

2. Tenaga Kesehatan

- a. Tenaga kesehatan hendaknya dapat memberikan Informasi tentang gambaran anemia pada ibu hamil lebih intensif kepada masyarakat untuk mengidentifikasi gambaran karakteristik ibu hamil dengan anemia dengan status reproduksi/gravida, umur ibu, tingkat pendidikan dan pekerjaan.
- b. Perlu dilakukan penyuluhan atau program untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat melalui Dinas Kesehatan tentang faktor risiko ataupun kebiasaan yang bisa menyebabkan seorang ibu hamil menderita anemia
- c. Berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya dengan memperluas variable-variabel lainnya.

3. Bagi Penneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti lain agar mau melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kejadian anemia pada ibu hamil dengan menggunakan sampel yang lebih banyak dan menggunakan metode penelitian lain.