

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MR” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Selatan
Tahun 2025**



**Oleh :
NI PUTU YUNA LIDYAWATI
NIM: P07124122034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ MR” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma-III Kebidanan**

Oleh:

NI PUTU YUNA LIDYAWATI

NIM: P07124122034

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MR" UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Selatan
Tahun 2025

Oleh:
NI PUTU YUNA LIDYAWATI
NIM. P07124122034

TELAH MENDAPAT PERETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wyan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep.Ners, M.Kes
NIP. 197408181998032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MR" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:
NI PUTU YUNA LIDYAWATI
NIM: P07124122034**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : MINGGU
TANGGAL : 1 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---------|
| 1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Wayan Suamiti, SST., M. Keb | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
OPOLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Solmoyani, SST., M.biomed
NIP. 196904211989032001

OBSTETRIC CARE FOR 22-YEAR-OLD MOTHER "MR" PRIMIGRAVIDA FROM 40 WEEKS GESTATION UP TO 42 DAYS OF THE POSTPARTUM PERIOD

*Midwifery care is carried out in the working area Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan*

ABSTRAC

Continuous midwifery care from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum period to family planning. This care aims to determine the results of midwifery care policies that have been provided according to standards in a comprehensive and continuous manner. This case study uses interview and documentation methods. Midwifery care was carried out since 40 weeks of pregnancy, physiologically and in accordance with midwifery care standards. Midwifery care was in accordance with standards, conducting six examinations during pregnancy and 12T. The labor process took place at 40 weeks and 1 day of pregnancy. Labor was carried out using APN, a baby girl was born immediately crying, Active movement, weighing 3220 grams. Complementary care given during labor is relaxation, in the first stage of labor. Postpartum midwifery care took place physiologically from KF I-IV, involution process, lochia discharge, lactation and complementary care was given, the condition of the suture wound was dry and there were no signs of infection. Neonatal midwifery care from KN I-III took place normally according to standards and complementary care was given in the form of baby massage. It is expected to increase knowledge in implementing comprehensive midwifery care according to midwifery service standards.

Keywords: *Midwifery care, pregnancy, childbirth, infants, postpartum, complementary*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MR” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan kebidanan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas sampai dengan keluarga berencana. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari penerapan asuhan kebidanan yang telah diberikan sesuai standar secara komperhensif dan berkesinambungan. Studi kasus ini menggunakan metode wawancara dan dokumentasi. Asuhan kebidanan dilakukan sejak usia kehamilan 40 minggu berlangsung fisiologis dan sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan sudah sesuai standar, melakukan pemeriksaan selama kehamilan sebanyak enam kali dan 12T. Proses persalinan berlangsung saat usia kehamilan 40 minggu 1 hari. Persalinan dilakukan dengan APN, seorang bayi Perempuan lahir segera menangis, Gerak aktif, dengan berat 3220 gram. Asuhan komplementer yang diberikan saat persalinan yaitu relaksasi nafas, pada persalinan kala 1. asuhan kebidan masa nifas berlangsung secara fisiologis dari KF I-IV, proses involusi, pengeluaran lochea, laktasi dan diberikan asuhan komplementer, kondisi luka jahitan sudah kering dan tidak ada tanda infeksi. Asuhan kebidanan neonatus dari KN I-III berlangsung normal sesuai standar dan diberikan asuhan komplementer pijat bayi. Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komperhensif sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, bayi, nifas, COC

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MR" UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis
Daerah Puskesmas IV Denpasar Selatan**

Oleh: Ni Putu Yuna Lidyawati (P07124122034)

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan salah satu indikator keberhasilan pembangunan kesehatan juga menggambarkan status gizi dan kesehatan ibu, kondisi kesehatan lingkungan, tingkat pelayanan kesehatan terutama untuk ibu hamil, ibu melahirkan dan pada masa nifas. Namun sayangnya jumlah AKI dan AKB masih tergolong tinggi. Tingginya AKI dan AKB disebabkan oleh komplikasi pada kehamilan dan persalinan. Salah satu upaya sejak dini untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi yaitu berupa Asuhan Kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Asuhan kebidanan merupakan asuhan secara berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas sampai dengan keluarga berencana.

Ibu "MR" saat ditemui penulis sedang dalam masa kehamilan trimester III usia kehamilan ibu 40 minggu dengan keadaan fisiologis. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan dari umur kehamilan 40 minggu, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus pada ibu "MR" umur 22 tahun primigravida yang diberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan. Selama kehamilan ibu "MR" telah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak enam kali, yaitu terdiri dari kunjungan trimester I, trimester II, dan trimester III, di puskesmas dan di dokter SpOG, terjadi peningkatan berat badan sebanyak 8kg. Ibu "MR" juga telah melakukan pemeriksaan protein urin, reduksi urin, dengan hasil negatif, dan pemeriksaan PPIA dengan hasil non reaktif serta ibu sudah melakukan kunjungan kehamilan sesuai standar dan 12T.

Persalinan ibu "MR" berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 1 hari di Rumah Sakit Surya Husada. Pemantauan yang dilakukan meliputi kesejahteraan ibu, kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan. Persalinan berlangsung secara APN. Bayi lahir dengan kondisi segera menangis, Gerak aktif, kulit kemerahan, dan

jenis kelamin perempuan. Berat badan 3220 gram, dan panjang badan 48cm. Asuhan komplementer diberikan selama proses persalinan yaitu relaksasi nafas yang bertujuan untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil, dan juga memberikan asuhan komplementer massage dan relaksasi untuk mengatasi rasa nyeri saat persalinan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu "MR" masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Asuhan komplementer juga telah diberikan pada ibu "EV" selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, pengeluaran lochea, laktasi, dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD setelah 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Bayi baru lahir dari 0-42 hari mengalami perkembangan yang fisiologis. Asuhan diberikan dari segera setelah lahir, bayi umur 1 jam, 2 jam, 6 jam, 7 hari, 28 hari, hingga 42 hari. Imunisasi yang telah didapatkan bayi ibu "MR" adalah HB-0 yang diberikan pada 1 jam setelah pemberian vitamin K. Sedangkan BCG, polio I yang diberikan saat kunjungan KN 2 di puskesmas. Selama masa asuhan sampai 42 hari, bayi ibu "MR" tidak pernah mengalami penurunan berat badan ataupun peningkatan berat badan yang drastis. Sesuai grafik KMS, dan mengalami perubahan serta perkembangan yang normal dilihat dari hasil pemeriksaan setiap kunjungan. Bayi ibu "MR" sudah melakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dan pemeriksaan PJB saat bayi berusia 48 hari. Bayi diberikan ASI secara on demand dan eksklusif. Asuhan komplementer pijat bayi diberikan bertujuan untuk mengurangi ketegangan otot, sehingga bayi lebih tenang dan nyenyak saat tidur.

Selain kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir ibu "MR" berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu "MR" selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Diharapkan setelah ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komperensif sesuai standar asuhan pelayanan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MR” umur 22 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 40 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. kasus dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kota Denpasar Selatan. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Kebidanan.

Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih pada yang terhormat

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr,keb., S.kep,Ners., M.kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, sekaligus pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.biomed, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kota Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kota Denpasar Selatan.
5. Ibu “MR” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi .
6. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang membantu dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LAPORAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	ix
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiv
RINGKASAN LAPORAN KASUS	xv
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6

2. Kehamilan Trimester III.....	8
3. Konsep Asuhan Persalinan.....	14
4. Masa Nifas	28
5. Neonatus	31
B. Kerangka Konsep.....	35
BAB III PENENTUAN KASUS	35
A. Informasi Klien/Keluarga	37
B. Data Objektif.....	43
C. Diagnosis Dan Rumusan Masalah	44
D. Jadwal Pengumpulan Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. HASIL.....	49
B. PEMBAHASAN	77
BAB V PENUTUP.....	85
A. Simpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1 Indeks Masa Tubuh	10
Table 2 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu"MR"	38
Table 3 Jadwal Kegiatan	46
Table 4 Hasil Pemeriksaan Ibu Hamil Sesuai Buku KIA	50
Table 5 Asuhan kebidanan Persalinan Pada Ibu"MR"	51
Table 6 Asuhan kebidanan Masa Nifas Pada Ibu"MR"	60
Table 7 Asuhan kebidanan Neonatus Pada Ibu"MR"	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan dan asuhan pada ibu "MR"

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Patograf

Lampiran 5 Dokumentasi Dengan Klien

Lampiran 6 Turniti