

SATUAN ACARA PENYULUHAN

I. Identitas

pokok bahasan : pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

sub pokok bahasan :

1. Guna memelihara gigi
2. Cara-cara memelihara gigi
3. Alat-alat menyikat gigi
4. Sikat gigi yang baik
5. Gerakan-gerakan menyikat gigi
6. Merawat sikat gigi
7. Waktu dan frekuensi menyikat gigi
8. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut

Sasaran : siswa kelas IV dan V

Waktu : 30 menit

II. Tujuan

A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V dapat memahami tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

B. Tujuan Khusus

1. Setelah diberikan penjelasan tentang guna memelihara gigi siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali guna memelihara gigi minimal tiga kali dengan benar.
2. Setelah mendapat penjelasan tentang cara-cara memelihara kesehatan gigi siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali cara-cara memelihara gigi minimal tiga dengan benar.

3. Setelah mendapat penjelasan tentang alat-alat menyikat gigi siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali alat-alat menyikat gigi dengan benar.
4. Setelah mendapat penjelasan tentang syarat sikat gigi yang baik siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali syarat sikat gigi yang baik dan benar.
5. Setelah diperagakan gerakan-gerakan menyikat gigi siswa SD kelas IV dan V dapat memperagakan kembali gerakan-gerakan menyikat gigi dengan benar.
6. Setelah mendapatkan penjelasan tentang cara merawat sikat gigi siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali cara merawat sikat gigi dan benar.
7. Setelah mendapat penjelasan tentang waktu dan frekuensi menyikat gigi siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali waktu dan frekuensi menyikat gigi dengan benar.
8. Setelah mendapat penjelasan tentang akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut siswa SD kelas IV dan V dapat menyebutkan kembali akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut minimal tiga dengan benar.

III. Materi Penyuluhan

1. Guna memelihara gigi
 - a. Supaya gigi menjadi bersih dan sehat
 - b. Untuk menambah percaya diri karena memiliki gigi putih, bersih dan senyum yang sehat.
 - c. Agar terlihat dari penyakit gigi dan mulut
 - d. Agar gigi dapat berfungsi dengan baik
2. Cara memelihara gigi
 - a. Membersihkan gigi secara teratur pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
 - b. Mengurangi makanan yang manis dan melekat, seperti permen, coklat, dodol dan lain-lain.
 - c. Memperbanyak mengonsumsi makanan yang berserat dan berair, seperti buah-buahan dan sayur-sayuran.
3. Alat-alat menyikat gigi

- a. Sikat gigi
 - b. Pasta gigi yang mengandung fluor
 - c. Gelas dan air kumur
 - d. Cermin
4. Syarat-syarat sikat gigi yang baik
- a. Tangkai lurus supaya mudah dipegang
 - b. Kepala sikat mengecil sehingga dapat menjangkau bagian gigi yang sulit dibersihkan
 - c. Bulu sikat harus lebut dan rata supaya tidak melukai gusi
5. Gerakan-gerakan menyikat gigi
- a. Menyikat gigi sebaiknya paling sedikit dilakukan 8-10 kali gerakan untuk setiap permukaan gigi.
 - b. pertama-tama rahang bawah dimajukan kedepan sehingga gigi rahang atas dan rahang bawah menjadi sebuah bidang datar. Kemudian sikatlah gigi rahang atas dan rahang bawah yang menghadap ke bibir dengan gerakan naik turun.
 - c. Sikatlah bagian gigi yang menghadap ke pipi dengan gerakan naik turun agak sedikit memutar.
 - d. Sikatlah semua dataran pengunyahan gigi atas dan gigi bawah dengan gerakan maju mundur.
 - e. Sikatlah permukaan gigi depan bawah yang menghadap lidah dengan arah sikat keluar dari rongga mulut.
 - f. Sikatlah permukaan gigi belakang rahang bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi ke permukaan gigi atau seperti gerakan mencongkel.
 - g. Sikatlah permukaan gigi depan rahang atas yang menghadap langit-langit dengan arah sikat keluar dari rongga mulut.
 - h. Sikatlah permukaan gigi belakang rahang atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi ke permukaan gigi atau seperti mencongkel.
6. Merawat sikat gigi
- a. Setelah menyikat gigi bersihkan sikat gigi dengan air yang mengalir, gosoklah dengan jari pada bagian yang kontak dengan mulut.
 - b. Setelah dibersihkan, biarkan beberapa waktu sampai sikat gigi kering.

- c. Letakkan pada tempat yang bersih dan posisi kepala sikat berada di atas.
- 7. Waktu dan frekuensi menyikat gigi

Waktu dan frekuensi menyikat gigi adalah dua kali sehari, dengan waktu yang tepat menyikat gigi adalah pada saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

- 8. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut
 - a. Gigi menjadi kuning kecoklatan.
 - b. Bau mulut.
 - c. Gigi berlubang.
 - d. Gusi berdarah.

Lembar tes

Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi
Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Diberikan Penyuluhan
Pada Siswa Kelas IV Dan V di SDN3 Duda
Tahun 2019

No Responden :

Nama :

Kelas :

Umur :

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Jika kita rajin menyikat gigi maka gigi kita menjadi.....dan.....
2. Menyikat Gigi sehari sebanyak kali
3. Waktu menyikat gigi yang tepat adalahdan
4. Bila kita menyikat depan yang menghadap bibir maka gerakan sikat gigi adalah
5. Bila kita menyikat bagian samping yang menghadap pipi maka gerakan sikat gigi adalah
6. Bila kita menyikat yang menghadap lidah maka gerakan sikat gigi adalah
7. Bila kita menyikat yang menghadap langit-langit maka gerakan sikat gigi adalah
8. Bila kita menyikat gigi bagian pengunyahan maka gerakan sikat gigi adalah
9. Alat yang digunakan untuk menyikat gigi adalah,,,.....dan
10. Syarat-syarat sikat gigi yang baik adalah....
11. Setiap permukaan gigi paling sedikit disikat antara....
12. Cara memelihara sikat gigi adalah
13. Makanan yang dapat membantu membersihkan gigi adalah.....

14. Jika kita tidak rajin menyikat gigi maka gigi kita akan.....
15. Pasta gigi yang digunakan saat menyikat gigi sebaiknya mengandung
16. Makanan yang dapat mempercepat terjadinya gigi berlubang adalah
17. Setelah makan makanan yang manis dan melekat seperti permen, coklat kita harus segera
18. Kita harus memeriksakan gigi ke dokter gigi setiapbulan sekali.
19. Sisa makanan yang melekat erat di gigi dan berwarna kekuning kuningan disebut.....
20. Karang gigi jika tidak dibersihkan menyebabkan mulut.....dan menyebabkan gigi

Kunci Jawaban Lembar Tes
Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi
Dan Mulut Sebelum Dan Setelah Diberikan Penyuluhan
Pada Siswa Kelas IV Dan V di SDN3 Duda
Tahun 2019

1. Bersih dan sehat
2. 2 kali
3. Pagi setelah sarapan malam sebelum tidur
4. Naik turun
5. Naik turun sedikit memutar
6. Dari gusi kepermukaan gigi
7. Dari gusi kepermukaan gigi
8. Maju mundur
9. Sikat, pasata, gelaskumur , air dan cermin
10. Tangkainya lurus, kepala sikat mengecil, bulunya halus, permukaan sikat rata
11. 8 sampai 10 gerakan
12. Di cuci dibawah air mengalir dan diletakkan dengan posisi kepala sikat berada ke atas
13. Makanan yang berair dan berserat
14. Berlubang
15. Fluor
16. Makanan yang manis dan melekat
17. Menyikat Gigi
18. 6 bulansekali
19. Karang Gigi
20. Mulut berbau dan gigi copot

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V**

(study Dilakukan di SDN3 Duda tahun 2019)

| No | Nama | L/P | Jawaban sebelum Penyuluhan | | Jawaban sesudah Penyuluhan | |
|----|------|-----|----------------------------|----------|----------------------------|-------------|
| | | | Nilai | Katagori | Nilai | Katagori |
| 1 | R1 | P | 50 | Kurang | 50 | Kurang |
| 2 | R2 | P | 60 | Cukup | 90 | Sangat Baik |
| 3 | R3 | P | 50 | Kurang | 80 | Sangat Baik |
| 4 | R4 | L | 50 | Kurang | 90 | Sangat Baik |
| 5 | R5 | P | 50 | Kurang | 90.5 | Sangat Baik |
| 6 | R6 | P | 60 | Cukup | 100 | Sangat Baik |
| 7 | R7 | L | 50 | Kurang | 80 | Sangat Baik |
| 8 | R8 | L | 50 | Kurang | 80 | Sangat Baik |
| 9 | R9 | P | 50 | Kurang | 90 | Sangat Baik |
| 10 | R10 | L | 40 | Gagal | 80 | Sangat Baik |
| 11 | R11 | P | 50 | Kurang | 80.5 | Sangat Baik |
| 12 | R12 | P | 70 | Baik | 100 | Sangat Baik |
| 13 | R13 | L | 40 | Gagal | 50 | Kurang |
| 14 | R14 | L | 50 | Kurang | 90 | Sangat Baik |
| 15 | R15 | P | 50 | Kurang | 80.5 | Sangat Baik |
| 16 | R16 | P | 40 | Gagal | 60 | Cukup |
| 17 | R17 | P | 50 | Kurang | 70 | Baik |
| 18 | R18 | P | 60 | Cukup | 80 | Sangat Baik |
| 19 | R19 | P | 60 | Cukup | 80 | Sangat Baik |
| 20 | R20 | L | 60 | Cukup | 70 | Baik |
| 21 | R21 | L | 60 | Cukup | 60 | Cukup |

| | | | | | | |
|----|--------------------------|---|--------------|--------|-------------|-------------|
| 22 | R22 | L | 50 | Kurang | 80 | Sangat Baik |
| 23 | R23 | P | 60 | Cukup | 90 | Sangat Baik |
| 24 | R24 | L | 50 | Kurang | 70 | Baik |
| 25 | R25 | P | 50 | Kurang | 90.5 | Sangat Baik |
| 26 | R26 | P | 60 | Cukup | 80 | Sangat Baik |
| 27 | R27 | P | 50 | Kurang | 100 | Sangat Baik |
| 28 | R28 | L | 50 | Kurang | 70 | Baik |
| 29 | R29 | P | 50 | Kurang | 80 | Sangat Baik |
| 30 | R30 | L | 60 | Cukup | 100 | Sangat Baik |
| | | | 1580 | | 2412 | |
| | Nilai rata - rata | | 52.67 | | 80.4 | |



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/07075/DPMPPTSP-B/2019
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Bupati Karangasem
cq. Kepala Badan Kesbang Pol
dan Linmas Kabupaten
Karangasem
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari POLTEKKES DENPASAR Nomor DP.02.01/025/0404/2019, tanggal 05 April 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : DESAK PUTU SEKARINI
Pekerjaan : PNS
Alamat : DUSUN MUNTIG DESA AMERTA BHUANA KECAMATAN SELAT KABUPATEN KARANGASEM
Judul/bidang : TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SDN 3 DUDA TAHUN 2019
Lokasi Penelitian : SDN 3 DUDA
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 2 Bulan (01 Apr 2019 s/d 31 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Denpasar, 10 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI

DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU

DEWA PUTU WENTERA, SH., MH.

Pembina Utama Muda
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Unit 11 Civic Centre Lantai 1, Jalan Kapten Jaya Tirta Telp /Fax(0363) 23564 Amlapura 80811

REKOMENDASI

Nomor : 070/048/DPM&PTSP/2019

I. Dasar :

1. Peraturan Bupati Karangasem Nomor 8 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Bidang Perizinan dan Nonperizinan, beserta perubahannya;
2. Rekomendasi Gubernur Bali Nomor : 070/07075/DPMPSTP-B/2019, tanggal 10 April 2019;
3. Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian No: - , tanggal 18 April 2019, atas nama Desak Putu Sekarini didaftarkan di DPM & PTSP Kabupaten Karangasem pada tanggal 18 April 2019.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : **Desak Putu Sekarini.**
Alamat : Dsn. Muntig, Ds. Amerta Bhuana, Kec. Selat, Kab. Karangasem.
Pekerjaan : PNS.
Judul Penelitian : **Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Setelah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas IV dan V di SDN 3 Duda Tahun 2019.**
Lokasi Penelitian : SDN 3 Duda
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lamanya : 22 April 2019 s/d 31 Mei 2019.

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan penelitian, agar melapor kepada Kepala Disdikpora Kab. Karangasem.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan, Rekomendasi/ijin yang telah dikeluarkan akan dicabut dan segala kegiatannya akan dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka Peneliti wajib mengajukan perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada Instansi Pemohon.
- e. Wajib Menyerahkan 1 (satu) exp hasil penelitian, kepada Pemerintah Kabupaten Karangasem melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem serta Kepala Badan Kesbangpol dan Linmas

Amlapura, 22 April 2019

a.n. Bupati Karangasem
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem,



Wayan Putu Laba Erawan, SH.,MM.

Pembina Utama Muda
NIP. 19641231 199203 1 170

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Bupati dan Wakil Bupati Karangasem.
2. Sekretaris Daerah Kabupaten Karangasem.
3. Kepala KesbangPol dan Linmas Kab. Karangasem.
4. Kepala Disdikpora Kab. Karangasem.
5. Camat Selat.
6. Yang Bersangkutan.
7. Arsip.