

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian hubungan sosial budaya dengan pemberian makanan pendamping air susu ibu pada bayi 0 sampai 6 bulan bahwa:

1. Sosial budaya dalam mendukung pemberian didapatkan yakni sebagian besar responden memiliki sosial budaya kurang dalam pemberian makanan pendamping air susu ibu sedangkan hampir setengah responden memiliki sosial budaya baik dalam pemberian makanan pendamping air susu ibu
2. Pemberian makanan pendamping air susu ib didapatkan yakni sebagian besar responden tidak melakukan pemberian makanan pendamping air susu ibu, sedangkan hampir setengah responden ya pemberian makanan pendamping air susu ibu
3. Nilai P value yakni $0,000 < 0,05$ sehingga H1 diterima dan H0 ditolak yang artinya terdapat hubungan antara sosial budaya dengan pemberian makanan pendamping air susu ibu pada bayi 0 sampai 6 bulan di Puskesmas Pembantu Desa Popo Manggarai

B. Saran

1. Bagi Perkembangan Ilmu Kebidanan

Hasil dari penelitian dapat dijadikan sebagai pertimbangan masukan untuk menambah wawasan tentang Makanan Pendamping air Susu Ibu serta mampu

memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam hal kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi dan pengetahuan tentang pemberian Makanan Pendamping Air susu ibu

3. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi tenaga kesehatan puskesmas pembantu Desa Popo diharapkan dapat meningkatkan upaya pemberian informasi, penyuluhan serta meningkatkan kualitas pelayanan mengenai dampak pemberian makanan pendamping air susu ibu pada bayi kurang dari 6 bulan

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel dan cakupan wilayah yang lebih luas serta dapat meneliti variabel lain yang mempengaruhi Makanan Pendamping air susu ibu pada bayi