

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan hal – hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden merupakan siswa perempuan usia antara 13-16 tahun dimana siswa terbanyak berusia 15 tahun sebesar 83 siswa atau 46,12% dari responden.
2. Tingkat pengetahuan dari siswa perempuan di SMP N 2 Kuta tentang anemia lebih banyak pada tingkatan cukup sebesar 68,9% dari jumlah responden.
3. Kejadian anemia pada siswa perempuan di SMP N 2 Kuta sebanyak 52,8 % dari jumlah responden yang dilakukan pemeriksaan hemoglobin.
4. Tidak terdapatnya hubungan tingkat pengetahuan siswa dengan kejadian anemia di SMP N 2 Kuta pada tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi sekolah
 - a. Agar memberikan informasi kembali dan mengingatkan pentingnya mengetahui gejala, penyebab dan dampak anemia jika tidak dilakukan pencegahan lebih dini.
 - b. Agar pemberi tablet tambah darah yang telah dilakukan selama ini dapat dilakukan lebih baik dengan pengawasan dan memastikan remaja putri untuk minum tablet tambah darah setiap minggunya.

2. Bagi peneliti berikutnya

a. Mengembangkan penelitian dengan mengukur variabel yang belum ada pada penelitian ini.

b. Untuk penelitian tingkat pengetahuan dengan kuisioner, jika memungkinkan dilakukan dengan metode wawancara secara langsung untuk mendapatkan data yang lebih akurat.