

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KUTA



Oleh:

PUTU PURWITA

NIM: P07120224222

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KUTA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

PUTU PURWITA

NIM P07120224222

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

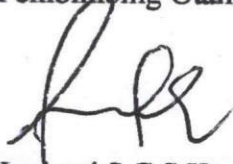
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KUTA**

Oleh :

PUTU PURWITA
NIM P07120224222

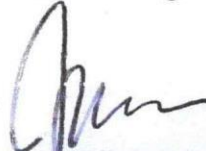
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



N.L.P. Yuniarti S.C.S.Kep..Ns..M.Pd.
NIP. 19690621199432002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek S.Pd..S.Kep..Ners..M.Pd.
NIP. 196106061988031002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja S.Kep..Ners..M.Kep.
NIP.19681231199031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KUTA**

**Diajukan Oleh :
PUTU PURWITA
NIM P07120224222**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

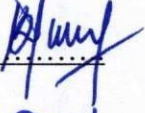
PADA HARI : Senin


TANGGAL : 23 Juni 2025

TIM PENGUJI :


1. I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ners.,M.Kes.
NIP. 196312251988021001
2. Ida Erni Sipahutar,S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196712261990032002
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.,Sp.Kep.An.
NIP. 19740622199803001

(Ketua) 

(Anggota) 

(Anggota) 

**MENGETAHUI ;
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199031020**

RELATIONSHIP BETWEEN STUDENTS' KNOWLEDGE LEVEL AND ANEMIA INCIDENCE IN FEMALE ADOLESCENTS IN SMP NEGERI 2 KUTA

ABSTRACT

Anemia is a condition in which a person's body experiences a decrease in red blood cells or the number of red blood cells is below normal limits. Anemia is often suffered by women, this is due to the menstrual cycle in women every month. According to WHO, it is estimated that anemia sufferers worldwide, 40% are children aged 6-59 years, 37% are pregnant women, and 30% are women aged 15-49 years. The Candi Tata Rama activity carried out by the UPTD Kuta II Health Center in 2024 conducted anemia screening for new female students at SMP N 2 Kuta with the results that 40% of female students had anemia. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of adolescent girls and the incidence of anemia experienced by adolescent girls. The type of research used in this study was a cross-sectional analytical design study. The target population in the study were female students aged 13-16 years in grades VIII and IX at SMP N 2 Kuta who had participated in the Candi Tata Rama activities. The number of samples in this study was obtained by calculating the Taro Yamane or Slovin formula with a deviation rate of 10% of students, namely 180 female students. The study used a valid and reliable questionnaire on knowledge about anemia. Univariate analysis according to the data variables studied and bivariate analysis with the Chi-Square test was carried out to test the relationship between the level of knowledge and the incidence of anemia. After the calculation was carried out with the statistical test, the p-value was obtained as 0.938, which means $p > 0.05$, which means that there is no relationship between the variable of the level of knowledge about anemia in adolescent girls and the incidence of anemia experienced by adolescent girls at SMP N 2 Kuta.

Keywords: Knowledge, Anemia, Adolescent Girls

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 KUTA

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi dimana tubuh seseorang mengalami penurunan sel darah merah atau jumlah sel darah merah berada dibawah batas normal. Anemia sering diderita oleh wanita, hal ini disebabkan karena adanya siklus menstruasi pada wanita setiap bulannya. Menurut WHO diperkirakan penderita anemia di seluruh dunia, 40 % merupakan anak usia 6-59 tahun, 37 % wanita hamil, dan 30 % wanita usia 15-49 tahun. Kegiatan Candi Tata Rama yang dilakukan UPTD Puskesmas Kuta II pada tahun 2024 melakukan skrining anemia siswa baru perempuan di SMP N 2 Kuta dengan hasil 40 % siswa perempuan mengalami anemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri dengan kejadian anemia yang dialami oleh remaja putri. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik desain *cross sectional*. Populasi target dalam penelitian adalah siswa putri umur 13-16 tahun pada kelas VIII dan IX di SMP N 2 Kuta yang telah mengikuti kegiatan Candi Tata Rama. Jumlah sampel dalam penelitian ini didapatkan dengan perhitungan rumus Taro Yamane atau Slovin dengan tingkat penyimpangan sebesar 5 % dari siswa yaitu sebanyak 180 siswa perempuan. Penelitian menggunakan kuesioner valid dan reliabel pengetahuan tentang anemia. Analisa univariat sesuai variabel data yang diteliti dan analisis bivariat dengan uji Chi-Square yang dilakukan untuk menguji hubungan dari tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia. Setelah dilakukan perhitungan dengan uji statistic tersebut diperoleh nilai p Value 0,938 yang berarti $p > 0,05$ yang artinya tidak terdapat hubungan antara variabel tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri dengan angka kejadian anemia yang dialami remaja putri di SMP N 2 Kuta.

Kata kunci: Pengetahuan, Anemia, Remaja Putri

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KUTA

Oleh : Putu Purwita

Anemia adalah suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Anak 12 sampai 14 tahun dan anak perempuan tidak hamil (usia lebih dari 15 tahun) dikatakan anemia jika kadar Hb kurang dari 12 g/dl. (Kemenkes RI, 2024). Pengetahuan remaja tentang anemia sangat rendah menyebabkan kemampuan mereka untuk mengatasi dampak anemia dalam prakteknya masih rendah (Angelina et al.,2020). Pada remaja putri mengalami menstruasi dimana akan kehilangan darah lebih cepat dalam siklus pendek. Ketika remaja putri kurang mengkonsumsi zat besi berlanjut dan cadangan semakin menipis sehingga terjadi anemia defisiensi zat besi. Anemia pada anak sekolah dapat menyebabkan rendahnya pembangunan ekonomi dengan mengurangi kapasitas kerja serta mengganggu kesehatan fisik, mental dan social anak. Kegiatan Candi Tata rama tahun 2024 yang dilaksanakan oleh UPTD Puskesmas Kuta II dalam pelaksanaan skrining anemia pada 175 siswa perempuan didapatkan sekitar 40 % siswa perempuan menderita anemia

Dilihat dari uraian diatas dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut, apakah ada hubungan Tingkat pengetahuan siswa dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kuta . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Tingkat pengetahuan siswa Perempuan dengan kejadian anemia di SMP N 2 Kuta.

Penelitian ini dilaksanakan bersamaan dengan pengecekan berkala tingkat anemia pada remaja putri di SMP N 2 Kuta, Kabupaten Badung, Propinsi Bali yang dilakukan oleh UPTD Puskesmas Kuta II. Sampel yang diambil merupakan siswa Perempuan dari SMP N 2 Kuta yang telah mengkonsumsi tablet tambah darah lebih dari 6 bulan. Untuk Tingkat pengetahuan dilakukan dengan penyebaran kuisioner melalui google form sehingga mendapatkan hasil yang diinginkan. Jumlah pengambilan sampel dilakukan pada 180 siswa perempuan dari jumlah keseluruhan sebanyak 326 siswa Perempuan. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa Perempuan tentang anemia Sebagian besar cukup dengan persentase sebesar 68,9 % dari populasi sampel. Setelah dilakukan pemeriksaan hemoglobin pada siswa Perempuan didapatkan 52,8 % populasi sampel

nengalami anemia. Setelah dilakukan uji statistic antara dua variable tersebut didapatkan hasil tidak ada hubungan antara pengetahuan siswa dengan kejadian anemia yang dialami siswa Perempuan di SMP N 2 Kuta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP N 2 Kuta” tepat pada waktunya.

Penyusunan Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih disampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan usulan proposal ini.

5. Dr. Nyoman Ribek,S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan usulan proposal ini.
6. N.L.K. Sulisnawati,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku pembimbing seminar proposal yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
7. Seluruh staf Puskesmas Kuta II yang telah membantu pada saat studi pendahuluan dalam penyusunan usulan skripsi ini.
8. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
9. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan usulan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas proposal ini menjadi lebih baik.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Purwita
NIM : P07120224222
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Bale Agung, Ds. Cemagi, Kec. Mengwi, Kabupaten
Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kuta" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Putu Purwita
Nim. P07120224222

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Anemia..... | 6 |
| 1. Pengertian anemia..... | 6 |
| 2. Patofisiologi..... | 7 |
| 3. Diagnosa Anemia..... | 7 |
| 4. Tanda dan gejala anemia..... | 9 |
| 5. Dampak anemia terhadap kesehatan dan prestasi anak sekolah..... | 10 |

| | | |
|---------|--|----|
| | 6. Faktor – faktor yang berpengaruh terhadap kejadian anemia..... | 11 |
| | 7. Upaya penanggulangan dan pencegahan anemia..... | 12 |
| | B. Pengetahuan Tentang Anemia..... | 15 |
| | 1. Definisi Pengetahuan..... | 18 |
| | 2. Tingkat Pengetahuan..... | 20 |
| | 3. Pengukuran Variabel Pengetahuan..... | 20 |
| | 4. Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja..... | 22 |
| BAB III | KERANGKA KONSEP..... | 23 |
| | A. Kerangka Konsep..... | 23 |
| | B. Variabel dan Definisi Operasional..... | 24 |
| | 1. Variabel penelitian..... | 24 |
| | 2. Definisi operasional penelitian..... | 24 |
| | C. Hipotesis..... | 26 |
| BAB IV | METODE PENELITIAN..... | 27 |
| | A. Jenis Penelitian..... | 27 |
| | B. Alur Penelitian..... | 27 |
| | C. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 28 |
| | D. Populasi dan Sampel..... | 28 |
| | E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 30 |
| | F. Pengolahan dan Analisis Data..... | 33 |
| | G. Etika Penelitian..... | 35 |
| BAB V | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 37 |
| | A. Hasil Penelitian..... | 37 |
| | B. Pembahasan Penelitian..... | 40 |
| BAB VI | SIMPULAN DAN SARAN..... | 45 |
| | A. Simpulan..... | 45 |
| | B. Saran..... | 45 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|---------|---|---------|
| Tabel 1 | Klasifikasi Anemia Menurut Umur..... | 8 |
| Tabel 2 | Variabel dan Definisi Operasional..... | 25 |
| Tabel 3 | Kategori Tingkat Pengetahuan..... | 32 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri SMP N 2 Kuta | 38 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekwensi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP N 2 Kuta..... | 38 |
| Tabel 6 | Dirtribusi Frekwensi Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswa Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP N 2 Kuta..... | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian..... | 23 |
| Gambar 2. Bagan Alur Penelitian | 27 |

LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian..... | 49 |
| Lampiran 2. Laporan Pengeluaran Penelitian | 50 |
| Lampiran 3. Kuisisioner Tingkat Pengetahuan tentang Anemia | 51 |
| Lampiran 4. Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner | 54 |
| Lampiran 5. Ijin Penelitian..... | 63 |
| Lampiran 6. Persetujuan Etik/ Ethical Approval..... | 64 |
| Lampiran 7. Hasil Perhitungan Statistic SPSS..... | 65 |
| Lampiran 8. Data Bimbingan Dosen..... | 71 |
| Lampiran 9. Turnity Skripsi | 72 |
| Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian..... | 76 |

