

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "K" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan Kota Denpasar**



**Oleh :
NI WAYAN DESI SURYANINGSIH
NIM. P07124324030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "K" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI WAYAN DESI SURYANINGSIH
NIM. P07124324030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "K" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan**

**Diajukan oleh:
NI WAYAN DESI SURYANINGSIH
NIM. P07124324030**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pembimbing Utama



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan,

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "K" UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan**

Oleh:

**NI WAYAN DESI SURYANINGSIH
NIM. P07124324030**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : MINGGU

TANGGAL : 1 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Ketua) | () |
| 2. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb | (Anggota) | () |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

MIDWIFERY CARE OF Mrs “K” 30 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 17 WEEKS OF PERGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD

Case is carried out in the Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar

ABSTRACT

The success of efforts to improve maternal and child health is determined based on MMR and IMR. Midwives provide continuous care to assess complications as early as possible so that they can improve the welfare of mothers and babies. Midwifery care for mother "K" aims to determine the results of care provided from 17 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum period according to midwifery care standards. The case determination method used is through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from September to March 2025. The results of pregnancy midwifery care were physiological in accordance with antenatal care standards, namely 10T. Childbirth care was physiological in accordance with normal childbirth care, stage I lasted for 2 hours 30 minutes, stage II for 20 minutes, stage III for 5 minutes and monitoring of stage IV within normal limits. Postpartum care was physiological according to standards. Newborn midwifery care was given essential neonatal care. The development of newborns up to 42 days was physiological. Complementary care provided during pregnancy is prenatal yoga and waist massage, labor care is given breathing relaxation techniques and waist massage, care during the postpartum period is given oxytocin massage and infants are given baby massage. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, labor, postpartum and infants.

Key words: Midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonates

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “K” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilaksanakan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar**

ABSTRAK

Keberhasilan upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak ditentukan berdasarkan AKI dan AKB. Bidan memberikan asuhan berkesinambungan untuk mengkaji sedini mungkin penyulit dan komplikasi sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Asuhan kebidanan pada ibu “K” bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan dari umur kehamilan 17 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas sesuai standar asuhan kebidanan. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September sampai Maret 2025. Hasil asuhan kebidanan kehamilan berlangsung fisiologis sesuai dengan standar pelayanan antenatal yaitu 10T. Asuhan persalinan berlangsung fisiologis sesuai dengan asuhan persalinan normal, kala I berlangsung selama 2 jam 30 menit, kala II selama 20 menit, kala III selama 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Asuhan nifas berlangsung fisiologis sesuai standar. Asuhan kebidanan bayi baru lahir diberikan asuhan neonatal esensial. Perkembangan bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan yaitu prenatal yoga dan masase pinggang, asuhan persalinan diberikan teknik relaksasi pernafasan dan masase pinggang, asuhan selama masa nifas diberikan pijat oksitosin dan pada bayi diberikan pijat bayi. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "K" UMUR 30 TAHUN DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Selatan Kota Denpasar
Tahun 2025

Oleh : NI WAYAN DESI SURYANINGSIH (P07124324030)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Bidan melakukan asuhan sesuai tugas dan wewenang bidan yang tercantum dalam UU No. 4 Tahun 2019 tentang kebidanan dalam menyelenggarakan praktik kebidanan sesuai standar asuhan kebidanan. Bidan bertugas memberikan pelayanan, meliputi: pelayanan kesehatan ibu, pelayanan kesehatan anak, pelayanan kesehatan reproduksi perempuan dan keluarga berencana, melaksanakan tugas berdasarkan pelimpahan wewenang dan pelaksanaan tugas dalam keadaan keterbatasan tertentu. Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien pasien ibu hamil mulai trimester II di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “K” umur 30 tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu dengan riwayat keluhan mual di pagi hari pada trimester I, dengan skor Pudji Rochyati yaitu 2.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “K” umur 30 tahun primigravida beserta janinnya yang menerima asuhan kebidanan *Continuity Of Care* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 17 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan mulai dilakukan pada tanggal 24 September 2024 bertempat di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Metode yang digunakan

dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan ibu “K” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester I melakukan kunjungan ke dokter Sp.OG sebanyak satu kali dan puskesmas satu kali. Trimester II melakukan pemeriksaan di puskesmas 2 kali. Pada trimester III ibu melakukan kunjungan sebanyak tiga kali di puskesmas dan pemeriksaan di dokter Sp.OG satu kali. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Penulis telah memberikan informasi dan edukasi selama kehamilan mengenai kelas ibu hamil, melengkapi P4K, tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan persiapan persalinan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah diberikan adalah prenatal yoga dan senam hamil.

Persalinan ibu berlangsung di Puskesmas pada tanggal 19 Februari 2025, ibu datang diantar suaminya ke puskesmas dengan keluhan sakit perut hilang timbul seperti ingin melahirkan. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 38 minggu 1 hari. Kala I berlangsung selama 2 jam 30 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda dan gejala kala II. Asuhan yang diberikan saat kala I yaitu asuhan sayang ibu, relaksasi pernafasan dan masase pada pinggang. Pada kala II berlangsung 20 menit dan kala III berlangsung 5 menit. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Ibu selama persalinan sudah minum dan makan sesuai kebutuhan, relaksasi pernafasan untuk mengatasi rasa nyeri persalinan, kebutuhan eliminasi terpenuhi dengan baik. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Ibu dan suami sudah menyiapkan diri dalam proses rujukan ke Rumah Sakit Tk.II Udayana jika terjadi kegawatdaruratan baik ibu maupun bayi.

Selama masa nifas asuhan yang diberikan pada ibu “K” sudah sesuai dengan standar pelayanan. Pelayanan masa nifas telah dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lochea dan laktasi berjalan dengan baik. Ibu sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya masa nifas, kebutuhan nutrisi dan pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel dan senam nifas. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat oksitosin. Ibu berencana menggunakan kontrasepsi kondom pada 42 hari pasca melahirkan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “K” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir, skrining SHK pada neonatus umur 48 jam dan imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-19 serta bayi sudah diberikan asi on demand. Pertumbuhan dan perkembangan bayi selama 42 hari berjalan secara fisiologis.

Berdasarkan hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “K” umur 30 Tahun Multigravida dari umur kehamilan 17 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi berjalan fisiologis dan sudah sesuai dengan standar. Laporan kasus ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan pelayanan sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny ‘K’ Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care (COC)* dan komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Selama penyusunan laporan kasus ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan ini.
5. drg. Made Saraswati Rahayu, selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengasuh pasien di wilayah puskesmas.

6. Ni Wayan Rika Parwati, A.Md. Keb selaku CI Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengasuh pasien di wilayah puskesmas.
7. Ibu “K” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan kasus, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, 28 April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Desi Suryaningsih
NIM : P07124324030
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : JL. Pakusari IX A no 15, Br/Link. Puri Agung, Kel.
Sesetan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “K” Umur 30 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Handwritten signature of Ni Wayan Desi Suryaningsih.

Ni Wayan Desi Suryaningsih

P07124324030

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
B. Kerangka Pikir	60
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien atau Keluarga	61
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	69
C. Jadwal Kegiatan	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	74
B. Pembahasan	107
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	125
B. Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	
Berdasarkan Indek Masa Tubuh.....	11
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald.....	23
Tabel 3 Proses Involusi Uterus	43
Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “K” berdasarkan Buku KIA	63
Tabel 5 Rencana Asuhan pada Kasus	70
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “K” beserta Janinnya Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif	75
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “K” beserta Janinnya Selama Masa Persalinan Secara Komprehensif.....	84
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “K” Masa Nifas Secara Komprehensif	94
Tabel 9 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “K” Selama Masa Neonatus Secara Komprehensif.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Surat Izin Mengasuh Pasien

Lampiran 6. Penerimaan Naskah Publikasi/LOA

Lampiran 7. Jadwal