

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti S, D., Astuti, W. W., Yunola, S., Anggraini, H., Megawati, Setyani, R. A., Wahyuningsih, Nilakesuma, N. F., Susilawati, D., dan Arlym, Dr. L. T. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid I. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=t3etEAAAQBAJ>
- Aghadiati, F. (2019). Hubungan Asupan Gizi, Tinggi Fundus Uteri Dan Sosial Ekonomi Dengan Berat Bayi Lahir. *Scientia Journal*.
- Aji, S. P., Prbasari, S. N., Kartikasari, M. N. D., Sakinah, I., Zulaikha, L. I., Lestari, M., Khasanah, U., dan Sagita, W. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. Get Press. <https://books.google.co.id/books?id=mKaAEAAAQBAJ>
- Akademi, I. S., Budi, K., dan Prabumulih, M. (2018). Hubungan Antara Menyusui Dengan Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 2.
- Amalia, R., dan Larasati, E. M. (2018). Mobilisasi Dini Danpersonal Hygiene dengan Lamanya Penyembuhan Luka Perineum Padaibu Nifas. *Universitas Kader Bangsa Palembang*, 6(2).
- Andriyana, M., Tahiruddin, dan Mien. (2021). Perbedaan Efektivitas Terapi Zikir dan Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02.
- Anggasari, Y., Kebidanan, I. M., Nahdlatul, U., Surabaya, U., dan Artikel, R. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery Journal | Kebidanan*, 6(1), 34–38.
- Anggasari, Y., dan Mardiyanti, I. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. Dalam *Midwifery Journal Kebidanan* (Vol. 6, Nomor 1).
- Anggeriani, R., Andreinie, R., Marlinda, Ns. Hj., Rosa, E. F., Nainggolan, S. S., Septisari, Ns. Y., Rahmadaniah, I., Dr. Rosnani, Farani, S., dan Soleha, M. (2022). Ilmu Keperawatan Maternitas. *Media Sains Indonesia*. <https://books.google.co.id/books?id=kQZIEAAAQBAJ>
- Anjani, A. D., Aulia, D. N. L., Utami, R., dan Sumanti, M. (2022). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea Di Rsud Engku Haji Daud. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 11–20. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i1.1946>

- Aritonang, J., dan Turisna, Y. (2021).** Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=kE8tEAAAQBAJ>
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K., Marhaeni, G. A., dan SKM, M. (2017).** Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Penerbit Andi.
- Armini, W., Marhaeni, A., dan Sriasih, K. (2020a).** Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum (N. Ed, Ed.; 1 ed.). Nuha Media.
- Astuti, Y., Artini, D., dan Danarsih, D. E. (2022).** Pemeriksaan Golongan Darah Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Siaga Donor Darah di Kelas Ibu Hamil Wirobrajan. *Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 11(3), 176–182.
- Ayu, I. P., Kuntoadi, G. B., Sari, I. N., Panjaitan, N., Putri, N. R., Arda, D., Anitasari, B., Metti, E., dan Marwiyah, N. (2022).** Keperawatan Maternitas. Global Eksekutif Teknologi. <https://books.google.co.id/books?id=7qGaEAAAQBAJ>
- Ayue, H. I. (2019).** Kebidanan Fisiologi Holistik pada Kehamilan (Y. Lucin, Ed.). Pendidikan Profesi Bidan.
- Ayue, H. I., Rihardini, T., Wulandari, E., Hanifah, D., Hatini, E. E., Veri, N., Wahyuni, E. S., Nurmala, E. Y. I., Mauludiyah, I., dan Ermadona, M. M. (2022).** Asuhan Kebidanan Pada Pranikah dan Prakonsepsi. *Media Sains Indonesia*. <https://books.google.co.id/books?id=AlGeEAAAQBAJ>
- Azizah, N., dan Rosyidah, R. (2019).** Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. UMSIDA Press.
- Barokah, L., Susanti, I., Khairiah, R., Lisa, U. F., Khanifah, M., Pratiwi, A. I., Lathifah, N. S., Astiti, N. K. E., dan Nasifah, I. (2022).** Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. *Media Sains Indonesia*.
- Cahyono, W., Rizka, F., dan Egasatria, V. (2022).** Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) pada Pasangan Usia Subur (PUS) Empat Terlalu (4T) di Polindes Melayu. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(2). <https://doi.org/10.47506/jpri.v8i2.391>
- Chandranita, A., Fajar, G., dan Manuaba, G. (2014).** Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB (M. Ester dan E. Tiar, Ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Chotimah, L., Panggayuh, A., dan Eva, N. (2020).** Komplikasi Kehamilan dan Persalinan Pada Kondisi 4 Terlalu di Puskesmas Jabung Kabupaten Malang. *Malang Jurnal of Midwifery*.
- Destiana, I., Sulistyowati, P., dan Ajiningtyas, E. S. (2009).** Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (TFU) Pada Ibu Post SC. *Jurnal of Nursing and Health*.

- Fitriani, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Fitriani, L., Firawati, dan Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Deepublish.
- Gultom, L., dan Hutabarat, J. (2020b). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Zifatama Jawa. <https://books.google.co.id/books?id=TtfiDwAAQBAJ>
- Handayani, Rustiana, E. T., dan Ernik. (2020). Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 255-263.
- Hanindita, M. (2021). *Mommyclopedia: 456 Fakta tentang ASI dan Menyusui*. Gramedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id/books?id=UFkjEAAAQBAJ>
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2). <https://doi.org/10.32.807/jkp.v13i2.226>
- Hasna, A. N., Murwati, dan Susilowati, D. (2018). Hubungan Gangguan Tidur Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Sragen. *Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta*.
- Hatijar, Suryani, I., dan Candra, L. (2020). *Bahan Ajar Askeb Kehamilan*. CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Herinawati, Iksaruddin, Murtiyarini, I., dan Danaz, F. (2021). Pentingnya Antenatal Care (ANC) di Fasilitas Pelayanan Kesehatan oleh Tenaga Kesehatan di Desa Penyengat Olak Kecamatan Jambi Luar Kota Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Abdidas*, 2(1), 11-15. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i1.187>
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi.
- Karuniawati, B. (2020). Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(1). <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256.g112>
- Karwati, dan Amallysari, D. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W Dengan Nyeri Pinggang Pada Trimester III Kehamilan di Pmb "I" Kota Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Dalam *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- \_\_\_\_\_. (2016). *Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Widoyant, V., Tri, H., dan Widjati. (2020). Musik Mozart memiliki Ekspresi Brain Derived Neurotrophic Factor Tertinggi Padaserebrum Dan Serebellum Rattus Norvegicus Dibandingkan Dengan Gamelan Jawa, Sunda Dan Bali Selama Kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2).
- Ningsih, S., dan Selvianti, D. (2023). Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas Dengan Pemulihan Luka Perineum PBM " R " Kota Bengkulu. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 15, 2023.
- Wulandari, C. L., Risyati, L., Maharani, Saleh, U. K. S., Kristin, D. M., Mariati, N., Lathifah, N. S., Khanifah, M., Hanifah, A. N., dan Wariyaka, M. R. (2021). Asuhan Kebidanan Kehamilan. *Media Sains Indonesia*. <https://books.google.co.id/books?id=mZ5BEAAAQBAJ>
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., dan Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.349>
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, W., Ani, M., Muyassaroh, Y., Nardina, E. A., Dewi, R. K., Sulfianti, S., dan Ismawati, I. (2021). Asuhan Kehamilan. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=RBgtEAAAQBAJ>
- Yulianti, D. (2014). *Manajemen Komplikasi Kehamilan dan Persalinan (Pamilih, Ed.)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Yulizawati, Ayunda, A., Sinta, L., dan Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Info Media Pustaka. [www.indomediapustaka.com](http://www.indomediapustaka.com)
- Yunifitri, A., dan Aulia, D. L. N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 13(1)