

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Marga II di Tabanan**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

**NI PUTU ALDINA APRILIANI
NIM. P07124121033**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
DENPASAR**

2024

**USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Marga I di Tabanan**

Oleh:

**NI PUTU ALDINA APRILIANI
NIM. P07124121033**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "F" UMUR 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

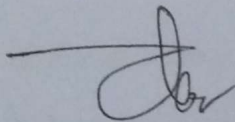
Oleh :

NI PUTU ALDINA APRILIANI
NIM. P07124121033

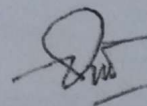
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T.M.Keb
NIP. 198002012008122001



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "M" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU ALDINA APRILIANI
NIM. P07124121033

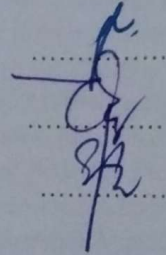
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 6 Juni 2024

TIM PEMBIMBING PENGUJI :

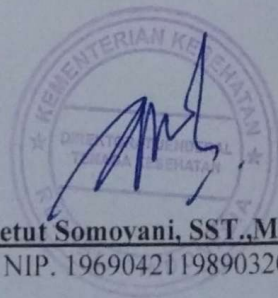
- | | | | |
|---|--|--------------|-------|
| 1 | Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb | (Ketua) | |
| 2 | Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.M.Keb | (Sekretaris) | |
| 3 | Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes | (Anggota) | |



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "M" AGE 24 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM 34 WEEKS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD

The case study was conducted in the work area of the Regional Technical Implementation Unit of the Marga II Community Health Center in Tabanan

ABSTRACT

Maternal and infant mortality cases are still the center of attention in Indonesia, in this case midwives have the authority to provide health services to mothers, children, women's reproductive health and family planning. This final project report aims to determine the results of care provided to pregnant women from the third trimester of pregnancy, childbirth, the puerperium and newborns. The methods used for data collection are interviews, direct observation, examination and documentation. Midwifery care begins at the age of 34 weeks by providing care three times during pregnancy and the mother has made visits according to standards and 10 times. Childbirth care is carried out from stage I to stage IV. The first stage lasts for 8 hours, the second stage lasts 15 minutes, the third stage lasts 10 minutes and in the fourth stage the lacerations are sutured and monitored for up to 2 hours post partum, the mother gives birth according to the APN. Babies born normal, crying immediately, active movement with a birth weight of 3400 grams. The process of involution, expenditure of lochia and lactation goes physiologically. Midwifery care for pregnancy did not meet the standards, namely laboratory examinations, but delivery, the postpartum period from KF 1 to KF 4 and the development of the baby from KN 1 to KN 3 took place normally without any complications. This final report is expected to provide an overview especially for midwives regarding the implementation of sustainable midwifery care so as to assist the implementation of maternal and child health programs.

Keywords: *Baby childbirth, Midwifery care, Pregnancy, Postpartum*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilakukan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Marga II di Tabanan

ABSTRAK

Kasus kematian ibu hamil dan bayi masih menjadi pusat perhatian di Indonesia, dalam hal ini ibu mempunyai kewenangan untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada ibu, anak, kesehatan reproduksi wanita dan keluarga berencana. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil pelayanan yang diberikan kepada ibu hamil, mulai dari trimester ketiga kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data adalah wawancara, observasi langsung, pemeriksaan dan dokumentasi Asuhan kebidanan dimulai pada usia 34 minggu dengan memberikan asuhan sebanyak tiga kali selama kehamilan dan ibu telah melakukan kunjungan sesuai standar dan 10 T asuhan Persalinan yang dilaksanakan dari kala I kala IV Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung 10 menit dan kala IV laserasi dijemur dan diawasi hingga 2 jam pasca melahirkan, ibu melahirkan menurut APN Bayi lahir normal menangis langsung aktif bergerak dengan berat lahir 3400 gram. Proses involusi, pengeluaran lokia dan laktasi berjalan secara fisiologis. Pelayanan kebidanan pada kehamilan belum memenuhi standar yaitu pemeriksaan laboratorium sedikit persalinan, masa nifas dari KF1 sampai KF 4 dan perkembangan bayi dari KN 1 sampai KN 3 berlangsung normal. tanpa komplikasi apa pun. Laporan akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran khususnya bagi bidan mengenai pelaksanaan asuhan kebidanan yang berkelanjutan sehingga dapat membantu pelaksanaan program kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Persalinan Bayi, Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Nifas

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "M" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur
Kehamilan 34 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Marga II Di Tabanan

Oleh :

Ni Putu Aldina Apriliani (P07124121033)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kechutan pada suatu negara. Meningkatnya angka kematian ibu dan bayi mendorong pemerintah untuk melakukan berbagai macam upaya, salah satunya adalah dengan melakukan pendampingan oleh tenaga kesehatan, Asuhan ketidanan yang kurang optimal dapat menimbulkan komplikasi, hal ini dapat diatasi dengan memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Salah satu tenaga kesehatan yang dapat memberikan pelayanan kesehatan pada ibu dan bayi adalah bidan. Seorang bidan harus memberikan pelayanan kesehatan berdasarkan dengan wewenangnya sebagai seorang bidan, dimana wewenang tersebut diatur dalam Permenkes RI No. 28 Tahun 2017 tentang izin dan penyelenggaraan praktik bidan.

Asuhan kebidanan dalam laporan tugas akhir ini diberikan pada ibu "M" umur 24 tahun yang beralamat di Br. Beringkit Ds.Belayu Kec. Marga Penerapan asuhan kebidanan yang dilakukan penulis dari usia kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan tersebut dilaksanakan di wilayah kerja unit pelaksana teknis daerah puskesmas II dinas kesehatan kecamatan Marga.

Perkembangan kehamilan ibu dan janin berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan trimester III ibu "M" melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 5 kali, pada awal pengkajian ibu belum menentukan metode kontrasepsi yang akan

Digunakan pasca persalinan serta belum pernah mengikuti kelas ibu hamil yaitu senam hamil. Selama masa kehamilan trimester III, penulis telah memberikan KIE mengenai pentingnya kelas ibu hamil seperti senam hamil serta menyarankan ibu untuk melakukan senam ibu hamil di fasilitas kesehatan seperti puskesmas atau memberikan konseling KB pasca persalinan. Berdasarkan riwayat pemeriksaan, ibu telah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak sepuluh kali yang terdiri dari kunjungan trimester II dan trimester III yang dilakukan di Puskesmas. dan dokter Sp. OG, terjadi peningkatan berat badan sebanyak 12 Kg. Ibu "M" telah melakukan pemeriksaan laboratorium seperti cek HB, protein urine, reduksi urine dengan hasil negatif dan pemeriksaan PPIA dengan hasil non reaktif.

Proses persalinan ibu "PR" berlangsung secara fisiologis. Persalinan kala I ibu berlangsung selama 8 jam dengan melibatkan suami sebagai pendamping persalinan serta memberikan asuhan komplementer massage counterpressure, kala II selama 15 menit dan kala III selama 10 menit, ibu melahirkan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal (APN) tanpa adanya komplikasi atau penyulit. Persalinan berjalan dengan lancar dan bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat bayi 3400 gram dan panjang 50 cm. Plasenta lahir dalam kondisi lengkap, pada kala IV dilakukan penjahitan luka leserasi serta pemantauan sampai dengan 2 jam post partum dan mencatatnya pada lembar partograf.

Asuhan pada ibu "M" selama masa nifas dimulai dari enam jam sampai 42 hari. Masa nifas itu berlangsung secara fisiologis baik dari proses laktasi involusi dan pengeluaran lochea selama masa nifas ibu tidak mengalami keluhan atau tanda bahaya masa nifas serta asuhan yang diberikan dari KF1, KF2, KF3 dan KF4 sudah sesuai standar Perkembangan bayi dari KN1, KN2 dan KN3 hingga usai 42 hari berjalan secara fisiologis, bayi ibu "M" mendapatkan ASI eksklusif secara on demand, bayi tidak mengalami keluhan atau tanda bahaya serta asuhan yang diberikan sesuai dengan standar.

Hasil penulisan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat untuk ibu dan keluarga sehingga dapatkan yang tepat kepada bayinya. Bagi petugas kesehatan diharapkan memberikan ada pada itu hamil, bersalin, nifas secara komprehensif dan berkesinambungan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Aldina Apriliani

NIM : P07124121033

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Wanasara Kelod, Desa Bongan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul "Asuhan kebidanan pada ibu "M" umur 24 tahun Primigravida dari umur kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain**
2. Apabila dikemudia hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.



Ni Putu Aldina Apriliani

Nim : PO7124121033

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktu dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny “M” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 34 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D_III kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Adapun banyaknya dukungan, bimbingan serta bantuan dari penulis dapatkan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ni Ketut Somoyani S.ST.,M Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T., M, Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Ni Made Dwi Mahayati SST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Ibu “M” dan keluarga selaku responden dalam usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia menjadi responden.
6. Orangtua, keluarga dan rekan-rekan saya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan Penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi baiknya Laporan Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	iv
RINGKASAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xivi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan	6
2. Kehamilan Trimester III	19
3. Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	20
4. Nifas	31
5. Neonatus dan Bayi Usia 29 Sampai 42 Hari	40
B. Kerangka Konsep.....	43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	45
A. Informasi Klien/ Keluarga.....	45
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	51
C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil	53

B. Pembahasan	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Gestasi Menggunakan Pemeriksaan Leopold.....	11
Tabel 2. Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam kehamilan.....	17
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “M” Berdasarkan Buku KIA.....	47
Tabel 4. Asuhan Kehamilan Kepada Ibu “M”.....	54
Tabel 5. Asuhan Persalinan Kepada Ibu “M”.....	57
Tabel 6. Asuhan Nifas Kepada Ibu “M”.....	65
Tabel 7. Asuhan Neonatus dan Bayi Ibu “M”.....	75
Tabel 8. Rencana Asuhan Kebidanan yang Diberikan Kepada Ibu “M”.....	113

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabel Rencana Asuhan Kebidanan yang Diberikan Kepada Ibu “M”
- Lampiran 2. Naskah persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Rencana kegiatan penyusunan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 5. Surat rekomendasi penelitian
- Lampiran 6. Dokumentasi kegiatan