

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). (2021). Sexual activity and pregnancy.*
- American Pregnancy Association. (2022). Sleep and Pregnancy.*
- Amita, Nanda. 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini.S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. LTA. STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Armini, W., Sriasih, G.K., Marhaeni, G.A. 2017. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: ANDI
- Asni, Syahida. 2011. Manajemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny "E" dengan Nyeri Perineum Di Rsud Labuang Baji Makassar Tahun 2011. LTA. UNIVERSITAS Islam Negeri Alauddin Makassar
- Astuti, Sri. 2017. Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan. Jakarta: Erlangga
- Baeha, loice noni faery, Maria Pujiastuti, dan Jagentar Pane. 2018. "Pengaruh *Herbal Therapy Compress Ball* Terhadap Penurunan Nyeri Otot Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia." Jurnal Mutiara Ners 1(2):81-89.
- Devriany Ade, Zenderi Wardani, Yunihar. 2018. Perbedaan Status Pemberian ASI Eksklusif terhadap Perubahan Panjang Badan Bayi Neonatus Jurnal Kesehatan, volume 14(1) pp 44-51
- Dewi, A.P., Prima, I.G.A. 2013. Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi, Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dewi, Setiawati. 2013. Kehamilan dan Pemeriksaan Kehamilan, Makassar: Alauddin University Press, 2013
- Dewi, V.N. 2010. Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi dan Balita. Jakarta: Salemba Medika
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2021. Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Direktorat Bina Kesehatan Ibu. 2012. Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dwi, Asri., Cristine Clervo P.. 2012. Asuhan Persalinan Normal Plus Contoh Askeb dan Patologi Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika

- Farrag, R. Abeer Saad Eswi, Haitham Badran. 2016. *Effect Of Postnatal Kegel Exercises on Episiotomy Pain and Wound Healing Among Primiparous Women. Journal of Nursing and Health Scienc*, volume 5 pp 24-31
- Fatimah, 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan, Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Hardianti, Dian. 2019. *The Effectiveness of Postpartum Exercise and Oxytocin Massage on Uterus Involutio. Open Journal of Nursing*, volume 9 pp 231-238
- Hetia, E. N., M.Ridwan, & Herlina. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap pengurangan Nyeri Persalinan Kala I Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawa*, X(1), 5-10.
- Husanah, E., Djalal, D., Juliarti, W. 2019. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Lahir Bayi di BPM Dince Safrina Pekanbaru. *Journal of Midwifery Scienc*, volume 3 pp 34-40
- IBI. 2016. https://ibi.or.id/id/article_view/a20150112004/definisi.html. diakses tanggal 30 Maret 2021
- ICM. 2017. *ICM 2017 Midwives Congress Toronto, Canada Home*. www.midwives2017.org. diakses tanggal 30 Maret 2022
- Ikatan Bidan Indonesia. (2017). Standar Kompetensi Bidan Indonesia.
- Institute of Medicine (US) Panel on Micronutrients. (2001). *Dietary Reference Intakes for Vitamin A, Vitamin K, Arsenic, Boron, Chromium, Copper, Iodine, Iron, Manganese, Molybdenum, Nickel, Silicon, Vanadium, and Zinc*. National Academies Press.
- Iskandar, Sofia, R. 2019. Hubungan Stressor Psikososial pada Kehamilan dengan Komplikasi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Lapang Aceh Utara. *Jurnal Averrous*, volume 5(2) pp 1-15
- Isnaeni Ely, Yanuar Eka, Puji A. 2015. Efektivitas Terapi Musik Klasik Mozart Dan Kanguru Method Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Gambiran Kota Kediri. *Jurnal Nusantara Medika*, volume 1 no 2
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Jiang, Q., Zhengguo, W., Li Zhou, Jenae, d., Peijie, C. 2015. Effects of Yoga Intervention during Pregnancy: A Review for Current Status. *Am J Perintol*, volume 1(3), pp 503-514

- Juliastruti. 2019. Efektivitas Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) terhadap Kecukupan Asi pada Ibu Menyusui di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Indonesian Journal for Health Sciences* volume 3 (1), pp 1-5
- Kamsanam, Wasan, dan Rachaneewan Aungkurabrut. 2018. "*The improvement on thermal performance of herbal therapy ball compress.*" in MATEC Web of Conferences.
- Kemenkes RI. 2013. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Kedua. Jakarta; Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Pedoman imunisasi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Buku Panduan Praktik Kebidanan. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian kesehatan RI, 2014. Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta: Direktorat Kementrian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2021.
- Kosim. 2012. Buku Ajar Neonatologi. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Kusumawatil, Titik Tri, Sri Mintarsih, dan Sulastri. 2019. "Pemberian Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Pada Asuhan Keperawatan Maternitas." Jurnal publikasi.
- Laming, Y.C., Tanudjaja, G.N., Kalangi, S.J. 2012. Hubungan Tinggi Badan dengan Ukuran Lebar Panggul pada Mahasiswi Angkatan 2010 Fakultas Kedokteran Universitas Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, volume 1
- Majid, N. K., 2013. Tentang Kontrasepsi Intra Uterine Device (IUD) di Desa Donyudan Kecamatan Kalijambe Kabupaten Seragen. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Manuaba, I.B.G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marmi. 2011. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "*Peurperium Care*". Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mayasari, D. A., Savitri, W. 2013. Terapi Relaksasi Akupresur untuk Mengatasi Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Media Ilmu Kesehatan*, volume 2 (2) pp 96-104
- Mochtar, R. (2010). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Morgan, G. E., Mihkail, M. S., Murray, M. J., Kleinman, W., & Nitti, G. (2006). *Clinical Anesthesiology. In Pain Management* (4th ed., pp. 274-316). New York: McGraw-Hill.

- Muslihatin, W. N. 2010. Asuhan Kebidanan Neoantus, Bayi dan Balita. Yogyakarta: Fitramaya
- Namangdjabar, O. L., Bakoil, M. B., & Widyawaty, E. D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal & Bayi Baru Lahir*. Rena Cipta Mandiri. ISBN: 978-623-5431-97-0.
- National Sleep Foundation. (2020). *Sleep and Pregnancy*.
- Novitasari, N. (2023). Asuhan Continuity of Care (CoC) pada Ny. "S" G3P1A1 Usia Kehamilan 32 Minggu di PMB Ny. "S" Desa Sigambir Kabupaten Brebes. *Jurnal Online Bidan*, 1(3), 128–135. Diakses dari <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/1831>
- Nurhasiyah, Siti. 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak pra sekolah. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Nursiah, Ai. 2014. Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan. Bandung : PT. Refika Aditama
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnami, R.W, Noviyanti, R. 2019. Efektifitas Pijat Perineum pada Ibu Hamil terhadap Laserasi Perineum. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, volume 10(2) pp 61-66
- Rahayu, D. T., 2018. Efektivitas Bengkung dan Gurita terhadap Involusi Uterus dan Lokhea di Puskesmas Keling Kabupaten Kediri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*, volume 3(4) pp 197-254
- Saifuddin, 2014. Ilmu Kebidanan Edisi Keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono
- Saifuddin, A. (2014). *Asuhan kebidanan: Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana* (Edisi 4). EGC.
- Sari, D.A. 2013. Pengaruh Pijat Bayi Baru Lahir terhadap Bounding Attachment. Skripsi. PSIK UR
- Sarwinarti. 2018. Pengaruh Senam Kegel terhadap Proses Involusio Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, volume 14(2) pp 145-150
- Setiyani, Astuti. 2016. Asuhan Kebidanan Neoantus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan BPPSDMK

- Sheeba TT, Sudha A Raddi, MB Ballad. 2011. *A Hospital based Randomized Kontrolled Trial to Evaluate the Effectiveness of Kegel's Exercise on Postpartum Perineal Laxity*. JSAFOG, volume 3(3) pp 157-159
- Simanullang, Ester. 2017. Modul Askeb Nifas dan Menyusui. AKBID Mitra
- Slusher, M., Hendrik, J., Verman, P., Bolajoko, O. 2014. Safety and Efficacy of Filtered Sunlight in Treatment of Jaundice in African Neonatus. PEDIATRIC, volume 133 pp 1568-1574
- Soviyanti, Era. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Lama Persalinan di RSUD 45 Kuningan Jawa Barat Tahun 2015. Midwife Journal, volume 2(1) pp 44-56
- Sriasih, N.G.K, Ariyani, N.W., Mauliku, J., Budiani, N.N., Mallongi, A. 2018. Frangipani Aromatherapy Oil in the Massage of Labor First Stage Reduced Events Perineum Ruptur Spontan at the Labor. India Journal of Public Health Research and Development, volume 9 (8) pp 1477-1482
- Tando, Naomy Marie. 2016. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Jakarta: EGC
- Ulfah. 2016. Effektivitas Kombinasi Latihan Otot Dasar Panggul dan Perut terhadap Involusio Uteri pada Ibu Nifas. Jurnal Ilmiah Kebidanan, volume 7(2), pp 127-135
- Varney, H. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, Sari. 2011. Asuhan Neonatus, Bayi & Balita. Jakarta: EGC
- Wahyuni, Sri. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Bounding Attachment pada Masa Nifas di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2018. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kendari
- Walyani, Elisabeth. 2015. Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS
- WHO. 2014. Angka Kematian <http://www.who.int/healthinfo/statistics/programme/en/index.html> diakses tanggal 29 Maret 2022 Ibu.
- Widia, Ilmiah. 2015. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. Yogyakarta: Nuha Medika
- Windarti, Yunik. 2016. Pengaruh Mobilisasi Dini dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri pada Ibu Post Partum. Jurnal Ners dan Kebidanan, volume 3(1), pp 34-38
- World Health Organization (WHO). (2017). *Tetanus vaccines: WHO position paper*.

- World Health Organization. (2007). *Assessing the iron status of populations* (2nd ed.). Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2013). *Guideline: Calcium supplementation in pregnant women*. Geneva: WHO.
- Wulandari, E., Kumalasari, D. 2019. Herbal untuk Perawatan Masa Nifas: Penggunaan Kayu Manis untuk Nyeri Persalinan dan Luka Episiotomi. *Junal Ilmu Kesehatan*, volume 2 pp 93-98
- Yuliani, D.R., U. Musdalifah, dan Suparmi. 2017. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*. Jakarta: TIM
- Yulifah, R., Surachmindari. 2014. *Konsep Kebidanan untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika