

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada ibu “CZ” umur 21 tahun primigravida dari kehamilan 16 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu ‘CZ’ dan janinnya berjalan sesuai standar dengan hasil fisiologi. Asuhan kehamilan pada ibu ‘CZ’ tidak pernah mengalami komplikasi. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta janinnya selama masa kehamilan sangat baik sehingga proses kehamilan berjalan dengan normal
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu ‘CZ’ berjalan sesuai standar dengan hasil fisiologis, pada usia 40 minggu 3 hari persalinan berlangsung dari kala I fase aktif selama 4 jam, kala II selama 15 menit, bayi lahir spontan menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin perempuan, lama kala III lima menit dan pada kala IV ibu mengalami laserasi perineum grade II dan telah dilakukan penjahitan perineum. Pemantauan pada kala IV tidak terdapat masalah. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung baik dan persalinan fisiologis tanpa ada masalah
3. Asuhan kebidanan selama nifas ibu ‘CZ’ berjalan sesuai standar dengan hasil fisiologis. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan tidak terdapat masalah pada proses

laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah KB suntik 3 bulan pada 42 hari melahirkan. Kondisi psikologis ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan keluarga. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “CZ” berjalan sesuai standar dengan hasil fisiologis dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu . asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari posnatal sangat baik dan tidak ada masalah.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait dengan masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta

menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya *local* dan menerapkan asuhan komplementer pada asuhan ke Ibu atau Bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.