

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**



Oleh
CISYEN EVELIN LINGKAS
NIM. P07134122080

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUPLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM RAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh
CISYEN EVELIN LINGKAS
NIM. P07134122080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REBUPLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

Oleh
CISYEN EVELIN LINGKAS
NIM. P07134122080

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Cok.Dewi Widhya HS,S.KM.,M.Si
NIP. 196906211992032004

Pembimbing Pendamping



apt. Gusti Ayu Made Ratih K.R.D., M.Farm
NIP. 199002122012122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

Oleh
CISYEN EVELIN LINGKAS
NIM. P07134122080

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---------|
| 1. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. Cok.Dewi Widhya HS, S.KM.,M.Si (Anggota Penguji I) | (.....) |
| 3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si. (Anggota Penguji II) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cisyen Evelin Lingkas
NIM : P07134122080
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Sanitasi 2B No. 6A

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 1 Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku..

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Cisyen Evelin Lingkas
NIM. P07134122080

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

Yesaya 41:10

Puja dan puji syukur saya haturkan kehadiran tuhan yang Maha Esa karena atas berkat, penyertaan dan karunianya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan persembahan kecil kepada Papa terhebatku dan Mama tersabarku dan kaka tersayang, yang selalu memberikan doa kasih sayang dan motivasi dalam mewujudkan cita-cita saya.

Terimakasih untuk doa dan dukungan yang selalu diberikan untukku dan terima kasih telah menjadi semangat hidupku.

Terimakasih kepada saudara, teman-teman serta sahabat dan bapak ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah mendidik dan memberikan begitu banyak pengalaman yang berharga untuk saya kedepannya.

Tak terlupakan juga terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu dosen pembimbing utama dan pendamping yang dengan sabar membimbing dan memberikan ilmunya hingga saya bisa sampai pada tahap ini.

...Terima Kasih...

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Cisyen Evelin Lingkas yang lahir di Tahuna, 10 September 2003 , dari pasangan Joni Lingkas dan Juriati Maengga. Penulis merupakan anak kedua dari dua ber-saudara. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009 di TK Dharma. Kemudian dilanjutkan pada tahun 2009-2015 penulis melanjutkan ke jenjang sekolah dasar di SD Inpres Melonguane. Pada tahun 2015-2018 penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Melonguane. Pada tahun 2018-2021 penulis melanjutkan pendidikan di SMA Katolik Rex Mundi Manado. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan pada tahun 2022 di Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT PUSKESMAS I SOUTH DENPASAR

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases that can increase uric acid levels in the blood, thus worsening the patient's condition. This study aimed to describe uric acid levels in patients with hypertension. **Methods:** The study was a descriptive type of research, conducted from February to March 2025 at Puskesmas I South Denpasar. The population studied was patients with hypertension, with a sample size of 44 respondents with accidental sampling. Data were collected through interviews, questionnaires, and examination of uric acid levels using the POCT method. **Results:** The majority of respondents were adults (79.5%), female (59.1%), had a normal body mass index (59.1%), and no family history of hypertension (54.5%). Most respondents had normal uric acid levels (54.5%) and grade 1 hypertension (65.9%). **Conclusion:** Most hypertensive patients at Puskesmas I South Denpasar have uric acid levels within normal limits.

Keywords: Hypertension, Uric Acid

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat meningkatkan kadar asam urat dalam darah, sehingga memperburuk kondisi pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan kadar asam urat pada penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian merupakan jenis penelitian deskriptif, dilaksanakan pada bulan Februari sampai dengan Maret 2025 di Puskesmas I Denpasar Selatan. Populasi yang diteliti adalah pasien penderita hipertensi, dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden dengan jenis pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuesioner, dan pemeriksaan kadar asam urat menggunakan metode POCT. **Hasil:** Mayoritas responden berusia dewasa (79,5%), berjenis kelamin perempuan (59,1%), memiliki indeks massa tubuh normal (59,1%), dan tidak memiliki riwayat keluarga hipertensi (54,5%). Sebagian besar responden memiliki kadar asam urat normal (54,5%) dan hipertensi tingkat 1 (65,9%). **Kesimpulan:** Sebagian besar penderita hipertensi di Puskesmas I Denpasar Selatan memiliki kadar asam urat dalam batas normal.

Kata kunci: Hipertensi, Asam Urat

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN

Oleh : CISYEN EVELIN LINGKAS (NIM. P07134122080)

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang disebut sebagai silent killer karena sering tidak menunjukkan gejala namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Salah satu faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah kadar asam urat yang tinggi dalam darah, yang dapat memperburuk kerusakan organ, khususnya ginjal dan sistem kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik penderita hipertensi serta menggambarkan kadar asam urat pada pasien hipertensi.

Penelitian merupakan jenis penelitian deskriptif, dilaksanakan pada bulan Februari sampai dengan Maret 2025 di Puskesmas I Denpasar Selatan. Populasi yang diteliti adalah pasien penderita hipertensi, dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden dengan jenis pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuesioner, dan pemeriksaan kadar asam urat menggunakan metode POCT untuk mendapatkan informasi karakteristik responden (usia, jenis kelamin, riwayat keluarga hipertensi, indeks massa tubuh, dan riwayat konsumsi obat).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia dewasa (22–59 tahun) sebanyak 79,5%, berjenis kelamin perempuan (59,1%), memiliki indeks massa tubuh normal (59,1%), dan tidak memiliki riwayat keluarga hipertensi (54,5%). Sebagian besar responden juga memiliki riwayat konsumsi (54,5%). Berdasarkan kategori tekanan darah, mayoritas responden mengalami hipertensi tingkat 1 (65,9%).

Dalam hal kadar asam urat, ditemukan bahwa 54,5% responden memiliki kadar asam urat normal, sedangkan 45,5% memiliki kadar asam urat tinggi. Kadar asam urat tinggi lebih banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa, pada jenis kelamin lebih banyak perempuan. Responden lebih banyak yang tidak mengonsumsi obat asam urat dan pada kelompok dengan indeks massa tubuh normal.

Kepada penderita hipertensi dianjurkan untuk secara rutin melakukan pemeriksaan kadar asam urat, khususnya bagi yang belum memiliki riwayat penggunaan obat asam urat, serta mengonsumsi makanan yang bergizi seperti sayur-sayuran dan buah-buahan, minum air secukupnya yaitu 8 gelas air sehari, dan berolahraga seperti latihan treadmill, yoga dan bersepeda. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat memengaruhi kadar asam urat, serta dengan jumlah sampel yang lebih besar.

Daftar bacaan : 25 (2018-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Asam Urat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Selatan” dengan baik. karya tulis ilmiah ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan di Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan belajar dan bimbingan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed, selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan belajar dan bimbingan di Prodi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar

4. Ibu Cok.Dewi Widhya HS,S.KM.,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini.
5. apt. Gusti Ayu Made Ratih K.R.D., M.Farm , selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua yang tercinta, kakak, mama ina, akang tosi, ka esi, nanox dan seluruh keluarga besar saya yang selalu setia mendoakan saya dan memberi motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat saya serta teman – teman dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah menemani dan memberikan semangat kepada penulis serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat..

Denpasar, 19 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT PENULIS.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi.....	6
B. Asam Urat.....	12

BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel dan Definisi Operasional	18
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	19
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi	32
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	32
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pengobatan	33
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah	33
Tabel 8 Hasil Pengukuran Berdasarkan Kategori Kadar Asam Urat	34
Tabel 9 Hasil Analisis Data Berdasarkan Usia	34
Tabel 10 Hasil Analisis Data Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 11 Hasil Analisis Data Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi.....	35
Tabel 12 Hasil Analisis Data Berdasarkan Riwayat Pengobatan	36
Tabel 13 Hasil Analisis Data Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	36
Tabel 14 Hasil Analisis Data Berdasarkan Tekanan Darah	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	17
Gambar 2 Alur Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik Penelitian.....	51
Lampiran 2 Surat Izin Dinas Kesehatan	53
Lampiran 3 Surat Keterangan Puskesmas.....	54
Lampiran 4 Informed Consent.....	55
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil	58
Lampiran 7 Rekapitulasi Output SPSS	60
Lampiran 8 Dokumentasi Alat dan Bahan Penelitian.....	66
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	67
Lampiran 10 Bimbingan SIAK	68
Lampiran 11 Hasil Turnitin	69
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	71

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TDD	: Tekanan Darah Diastolic
TDS	: Tekanan Darah Sistolic
mmHg	: Milimeter Hg
WHO	: <i>World Health Organization</i>