

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem pada tahun 2019 yaitu tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem tertinggi adalah termasuk ke dalam kriteria cukup dan *OHI-S* dengan kriteria sedang. Semakin tinggi pengetahuan seseorang cenderung memiliki *OHI-S* dengan kriteria baik, dan begitu sebaliknya semakin rendah pengetahuan seseorang *OHI-S* semakin buruk.

B. Saran

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga kesehatan di puskesmas untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program yang sudah berjalan sebelumnya sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut.