

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *OHI-S* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE  
PUSKESMAS BEBANDEM PADA  
TAHUN 2019**



**Oleh:**

**NI WAYAN PUTIASIH**  
**NIM. P07125016082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *OHI-S* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE  
PUSKESMAS BEBANDEM PADA  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh:**

**NI WAYAN PUTIASIH  
NIM. P07125016082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *OHI-S* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE  
PUSKESMAS BEBANDEM PADA  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



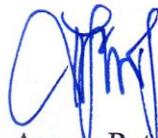
AA. Gede Agung, SKM, M.Kes  
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes  
NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

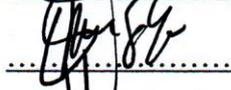
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *OHI-S* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE  
PUSKESMAS BEBANDEM PADA  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

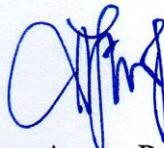
**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 23 MEI 2019**

**TIM PENGUJI :**

- |    |  |           |   |
|----|--|-----------|---|
| 1. | <u>Ni Made Sirat, S.Si.T, M. Kes.</u>    | (Ketua)   |  |
| 2. | <u>Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| 3. | <u>I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes.</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Putiasih

NIM : P07125016082

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan Gigi

Tahun Akademik : 2019

Alamat : Br. Telaga Sibetan, Bebandem, Karangasem

Dengan ini menyatakan :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *OHI-S* pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Ke Puskesmas Bebandem Pada Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Putiasih  
P07125016082

# GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DAN *OHI-S* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS BEBANDEM PADA TAHUN 2019

## ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian fundamental kesehatan umum dan kesejahteraan hidup. Kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia masih tergolong rendah dan perlu mendapatkan perhatian serius. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil sehubungan dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas bebandem. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan total populasi yaitu 30 orang. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Cara pengumpulan data mengenai gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* pada ibu hamil dengan cara tes dan pemeriksaan langsung kebersihan gigi dan mulutnya. Hasil penelitian gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi ibu hamil memperoleh hasil dengan kriteria sangat baik adalah 2 orang (6,7%), kriteria baik 7 orang (23,3%), kriteria cukup 18 orang (60%), kriteria kurang 3 orang (10%) dan tidak ada kategori gagal. dan *OHI-S* dengan kriteria baik 4 orang (13,3%), sedang 23 orang (76,7%), kurang 3 orang (10%). Simpulan dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem pada tahun 2019 termasuk kriteria cukup.

Kata kunci : Gambaran Pengetahuan, *OHI-S*, Ibu Hamil

*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT ASSISTANCE OF DENTAL AND  
OHI-S IN PREGNANT MOMS VISITING TO PUSKESMAS BEBANDEM  
2019*

*ABSTRACT*

*Oral and dental health is a fundamental part of general health and well-being. The dental and oral health of the Indonesian people is still relatively low and needs serious attention. The purpose of this study was to find out an overview of the knowledge of pregnant women in relation to the level of dental and oral hygiene of pregnant women visiting Bebandem health centers. This type of research is descriptive which uses a total population of 30 people. Data collected are primary data and secondary data. How to collect data about the description of knowledge about brushing teeth and OHI-S in pregnant women by means of direct tests and examinations on the cleanliness of teeth and mouth. The results of this study illustrate the knowledge of brushing teeth for pregnant women to obtain results with very good criteria are 2 people (6.7%), good criteria 7 people (23.3%), criteria are enough 18 people (60%), criteria less than 3 people ( 10%) and no failure category. and OHI-S with good criteria 4 people (13.3%), while 23 people (76.7%), less 3 people (10%). The conclusion of this research is a description of knowledge about brushing teeth and OHI-S in pregnant women who visited the Bebandem Health Center in 2019 including sufficient criteria.*

*Keywords: Knowledge Overview, OHI-S, Pregnant Women*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DAN *OHI-S* PADA IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS BEBANDEM PADA TAHUN 2019**

Oleh : NI WAYAN PUTIASIH (NIM.P07125016082)

Pendidikan kesehatan adalah suatu upaya atau kegiatan untuk menciptakan perilaku masyarakat yang kondusif untuk kesehatan. Pendidikan kesehatan berupaya agar masyarakat menyadari atau mengetahui bagaimana cara memelihara kesehatan mereka, bagaimana menghindari atau mencegah hal-hal yang merugikan kesehatan mereka dan kesehatan orang lain.

Upaya kesehatan adalah setiap kegiatan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan yang dilakukan oleh pemerintah dan masyarakat. Upaya mewujudkan kesehatan tersebut dapat dilihat dari dua aspek yakni pemeliharaan kesehatan dan peningkatan kesehatan. pemeliharaan kesehatan mencakup dua aspek, yakni kuratif (pengobatan penyakit) dan rehabilitatif (pemulihan kesehatan setelah sembuh dari sakit atau cacat) serta peningkatan kesehatan mencakup dua aspek, yaitu pencegahan penyakit (*preventive*) dan promotif (peningkatan kesehatan). Kesehatan perlu ditingkatkan melalui upaya promotif, karena kesehatan itu relatif dan mempunyai bentangan yang luas. Upaya kesehatan promotif ini mengandung makna bahwa kesehatan seseorang, kelompok atau individu harus selalu diupayakan sampai tingkat yang optimal

Puskesmas Bebandem sudah melaksanakan lintas program antara KIA dengan Poli gigi, yaitu ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas selain untuk mengetahui keadaan kesehatan bayinya juga disarankan untuk mengikuti program pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut untuk ibu hamil. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka peneliti ingin mengetahui gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem Tahun 2019.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dapat disusun rumusan masalahnya sebagai berikut: “Bagaimana gambaran pengetahuan tentang

menyikat gigi dan *OHI-S* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem pada Tahun 2019?”.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *OHI-S* pada Ibu Hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem pada Tahun 2019

Responden penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem pada bulan April 2019. yang bersedia menjadi sampel, berjumlah 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase kunjungan responden dengan kelompok umur 17 – 24 tahun, 25 – 32 tahun, dan 33 – 39 tahun adalah sama rata yaitu sebanyak 10 orang dengan persentase 33,33%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan usia kehamilan, mayoritas responden berada pada trimester II (63,3%), sedangkan responden paling sedikit pada kelompok usia kehamilan trimester III (16,7%).

Berdasarkan hasil tes terhadap pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil pada Puskesmas Bebandem Bulan April tahun 2019, mendapatkan hasil yang paling banyak berada pada kategori Cukup yaitu 18 orang (60%). Kategori paling sedikit adalah gagal yaitu tidak ada (0%).

Rata – rata pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil pada Puskesmas Bebandem tahun 2019 yang berjumlah 30 orang dengan nilai rata – rata 64,2 termasuk dalam kategori cukup.

Rata – rata *OHI-S* pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem tahun 2019, yang berjumlah 30 orang dengan rata – rata nilai 2,0 termasuk kriteria sedang.

Simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem pada tahun 2019 yaitu tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Bebandem tertinggi adalah termasuk ke dalam kriteria cukup dan *OHI-S* dengan kriteria sedang.semakin tinggi pengetahuan seseorang cenderung memiliki *OHI-S* dengan

kriteria baik, dan begitu sebaliknya semakin rendah pengetahuan seseorang *OHI-S* semakin buruk.

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga kesehatan di puskesmas untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program yang sudah berjalan sebelumnya sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan OHI-S Pada Ibu Hamil Yang Berkunjung Ke Puskesmas Bebandem Pada Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu drg.I Gusti Agung Sukaningsih sebagai Kepala Puskesmas Bebandem.
6. Suami dan anak-anak yang telah memberikan dorongan, dukungan, semangat, dan doa selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi.
7. Teman-teman serta pihak yang telah membantu sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mai 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A    Latar Belakang Masalah .....	1
B    Rumusan Permasalahan .....	5
C    Tujuan Penelitian .....	5
D    Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8

A	Pengetahuan .....	8
1.	Pengertian pengetahuan .....	8
2.	Tingkat pengetahuan .....	8
3.	Cara memperoleh pengetahuan.....	10
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	13
5.	Kategori tingkat pengetahuan .....	15
B	Menyikat Gigi.. .....	15
1.	Pengertian menyikat gigi .....	15
2.	Tujuan menyikat gigi.....	15
3.	Waktu dan frekuensi menyikat gigi.....	16
4.	Peralatan dan bahan menyikat gigi .....	16
5.	Cara menyikat gigi.....	18
6.	Akibat tidak menyikat gigi .....	19
C	Kebersihan Gigi dan Mulut .....	20
1.	Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	20
2.	Deposit yang melekat pada permukaan gigi.....	20
3.	Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi & mulut .....	22
4.	Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	23
5.	Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	23
D	<i>Oral Hygiene Index Symplified (OHI-S)</i> .....	24
E	Ibu Hamil.....	27
1.	Pengertian .....	27

2.	Trimester Kehamilan .....	28
3.	Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut .....	29
4.	Tindakan pencegahan kerusakan gigi bagi ibu hamil.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>		<b>31</b>
A	Kerangka Konsep .....	31
B	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
1.	Variabel Penelisan .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>33</b>
A	Jenis Penelitian .....	33
B	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C	Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	33
D	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
E	Pengolahan dan Analisis Data .....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>37</b>
A.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Gambaran umum lokasi penelitian.....	37
2.	Karakteristi obyek penelitian.....	39
3.	Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian.....	40
4.	Analisis data.....	43
B.	Pembahasan.....	50
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>53</b>
A.	Simpulan.....	53

B. Saran.....	53
---------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Kriteria <i>Debris Index</i> .....	26
Tabel 2 Kriteria <i>Calculus Index</i> .....	26
Tabel 3 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	32

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	31
Gambar 2 Responden Resti dan Non Resti.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Lembar Soal

Lampiran 3 Kunci Jawaban

Lampiran 4 Lembar pemeriksaan gigi dan mulut

Lampiran 5 Surat ijin penelitian

Lampiran 6 Tabel induk