

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa siswa kelas IV dan V SDN 1 Duda tahun 2019 yang memiliki frekuensi tingkat pengetahuan paling banyak yaitu kriteria baik sebanyak 14 orang (31,8%). Rata - rata tingkat pengetahuan siswa kelas IV dan V SDN 1 Duda yaitu 67,27 termasuk dalam kriteria cukup.

Frekuensi karies gigi permanen siswa kelas IV dan V SDN 1 Duda sebanyak 72 gigi, siswa kelas IV sebanyak 33 gigi dan siswa kelas V sebanyak 39 gigi. Dengan rata - rata karies gigi permanen sebesar 1,64. Frekuensi karies gigi permanen berdasarkan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut menunjukkan bahwa yang paling banyak mengalami karies gigi permanen yaitu siswa yang memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori gagal sebanyak lima orang dengan jumlah karies 15 gigi permanen dan rata - rata karies per siswa yaitu 2,50.

B. Saran

Hasil penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Menyarankan siswa kelas IV dan V SDN 1 Duda agar menyikat gigi minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali.

2. Menyarankan siswa yang mengalami karies gigi agar segera menumpat giginya untuk mencegah proses karies lebih lanjut serta meningkatkan angka filling dalam target nasional.
3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
4. Kepada pihak sekolah supaya bekerjasama dengan pihak Puskesmas dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 1 Duda melalui program UKGS.