

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data maka dapat di simpulkan bahwa persentase *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 paling banyak adalah dengan kriteria sedang (63,3 %), dan yang paling sedikit adalah dengan kriteria buruk (6,7%). Rata-rata *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 adalah 1,83 (kriteria sedang). Rata-rata *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 berdasarkan trimester kehamilan, rata-rata tertinggi adalah pada hamil trimester II yaitu 1,94 (kriteria sedang) dan rata-rata terendah adalah pada hamil trimester I yaitu 1,66 (kriteria sedang).

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas, maka dapat disarankan kepada:

1. Petugas KIA agar memotivasi pasien (ibu hamil) untuk memeriksa gigi dan mulutnya ke Poliklinik gigi.
2. Petugas Poliklinik gigi agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Poliklinik. Selain itu juga agar melakukan pembersihan karang gigi pada ibu hamil yang membutuhkannya sehingga tingkat kebersihan gigi dan mulut menjadi lebih baik.

3. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut dengan harapan kesehatan umum ibu dan janin dapat dicapai secara optimal.