

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
ABIANSEMAL IV KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2019**



Oleh :

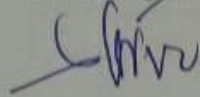
NI NENGAH SRIAYUNI
NIM : P07125016103

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
ABIANSEMAL IV KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2019

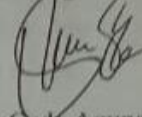
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



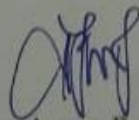
I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP.196812311988031004

Pembimbing Pendamping



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP.196801081989031003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL:

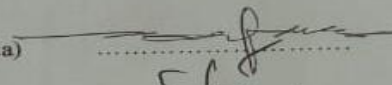
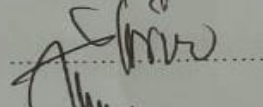
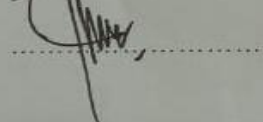
**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS
ABIANSEMAL IV KECAMATAN ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2019**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

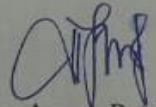
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 MEI 2019

TIM PENGUJI

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|---|
| 1. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M Kes | (Ketua) |  |
| 2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M. Kes | (Anggota) |  |
| 3. Ni Made Sirat, S.SiT, M. Kes | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP : 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

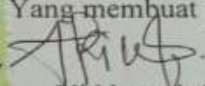
Nama : Ni Nengah Sriyuni
NIM : PO7125016103
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahini Akademik : 2019
Alamat : Br Dlodpasar Desa Blahkiuh Kecamatan Abiansemal
Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2019
Yang membuat pernyataan

Ni Nengah Sriyuni
PO7125016103

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF DENTAL AND MOUTH
CLEANLINESS OF PREGNANT MOTHER VISITING ABIANSEMAL IV
PUSKESMAS ABIANSEMAL DISTRICT, BADUNG DISTRICT, 2019**

ABSTRACT

Many things can happen during pregnancy. Usually pregnant women will experience fatigue, nausea and sometimes vomiting which will cause reluctance to pay attention to the cleanliness of their teeth and mouth. Maternal dental and oral hygiene is important to get the optimal chewing function to help the body digest food, which will be beneficial for the health of the mother and fetus. The purpose of this study was to find out the description of the level of dental and oral hygiene that went to the Abiansemal IV Community Health Center, Abanseml District, Badung Regency in 2019. Research was conducted based on. The type of research used is descriptive research with survey design. The study sample was pregnant women who visited the Puskesmas Abiansemal IV and were willing to become samples. The results showed that the average OHI-S of pregnant women was 1.83 (medium criteria) that had not reached the National target, which was said to be good if the OHI-S value was less than 1,2. Pregnant women must always pay attention to the cleanliness of their teeth and mouth,

Keywords: pregnant women, dental and oral hygiene

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT IBU HAMIL
YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS ABIANSEMAL IV
KECAMATAN ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2019**

ABSTRAK

Banyak hal dapat terjadi selama masa kehamilan. Biasanya ibu hamil akan mengalami kelelahan, mual, dan terkadang muntah yang akan menyebabkan keengganan untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut mereka. Kebersihan gigi dan mulut ibu hamil ini penting untuk mendapatkan fungsi mengunyah yang optimal yang akan membantu tubuh untuk mencerna makanan, yang nantinya akan bermanfaat bagi kesehatan ibu dan janin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan desain survei. Penelitian ini tidak menggunakan sampel tetapi menggunakan total populasi yang berjumlah 30 orang. Persentase *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 paling banyak dengan kriteria sedang (63,3 %), dan yang paling sedikit adalah dengan kriteria buruk (6,7%). Rata-rata *OHI-S* berdasarkan trimester kehamilan, rata-rata tertinggi pada hamil trimester II yaitu 1,94 (kriteria sedang) dan rata-rata terendah pada hamil trimester I yaitu 1,66 (kriteria sedang). Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 adalah 1,83 dengan kriteria sedang.

Kata kunci: ibu hamil, kebersihan gigi dan mulut.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019

Oleh : Ni Nengah Sriyuni (NIM. PO7125016103)

Kehamilan adalah suatu masa penting yang sangat emosional dan sensitif dalam kehidupan perempuan dan harus dijaga agar tidak mengganggu perkembangan janin. Pada masa kehamilan banyak terjadi perubahan dalam diri ibu hamil, seperti lesu, mual, terkadang disertai muntah dan malas untuk merawat kebersihan gigi dan mulutnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan survei melalui pemeriksaan secara langsung terhadap ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung. Penelitian ini tidak menggunakan sampel melainkan total populasi yang jumlahnya sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan angka *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 dengan kriteria baik 30 %, kriteria sedang 63,3 % dan kriteria buruk 6,7%. Rata-rata *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 adalah 1,83 (kriteria sedang). Menurut Kemenkes RI (2012) target kebersihan gigi dan mulut dianggap optimal apabila nilai $OHI-S \leq 1,2$. Hal ini berarti *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 dengan kriteria sedang berarti di atas target Nasional. Kondisi ini sesuai dengan pernyataan Susanti (2003) yaitu bahwa kehamilan dapat mempengaruhi tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil.

Rata-rata *OHI-S* pada ibu hamil pada trimester I adalah 1,66 (kriteria sedang), trimester II 1,94 (kriteria sedang), dan trimester III 1,88 (kriteria sedang). Rata-rata *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 adalah 1,83 (kriteria sedang)

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 orang ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 maka dapat ditarik kesimpulan bahwa persentase *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 paling banyak adalah dengan kriteria sedang (63,3 %), dan yang paling sedikit adalah dengan kriteria buruk (6,7%). Rata-rata *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 adalah 1,83 (kriteria sedang). Rata-rata *OHI-S* ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019 berdasarkan trimester kehamilan, rata-rata tertinggi adalah pada hamil trimester II yaitu 1,94 (kriteria sedang) dan rata-rata terendah adalah pada hamil trimester I yaitu 1,66 (kriteria sedang).

Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan agar petugas KIA memotivasi pasien (ibu hamil) untuk memeriksakan gigi dan mulutnya ke Poliklinik Gigi. Petugas Poliklinik Gigi agar memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas Asungkerta Waranugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Ibu Hamil Yang Berkunjung Ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2019”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam program pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi Denpasar Tahun 2019.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, bimbingan dan kerja sama berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya, kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M, Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak dr. Agus Wawan, selaku Kepala UPT Puskesmas Abiansemal IV Kabupaten Badung beserta staf.
6. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II INJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kebersihan Gigi dan Mulut	5
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	5
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	5
3. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut	8
B. Penilaian Kebersihan Gigi dan Mulut	9
1. <i>Oral Hygiene Index (OHI)</i>	9
2. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i>	10

3. <i>Personal Hygiene Performance</i>	15
4. <i>Personal Hygiene Performance Modified (PHPM)</i>	15
C. Kehamilan	16
1. Pengertian kehamilan.....	16
2. Kesehatan gigi dan mulut berdasarkan usia kehamilan.....	16
3. Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut.....	17
4. Tindakan pencegahan kerusakan gigi bagi ibu hamil.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	22
1. Unit analisis.....	22
2. Responden Penelitian.....	22
D. Unit Analisis dan Responden penelitian	22
1 Jenis data yang dikumpulkan.....	22
2 Cara pengumpulan data.....	23
E. Pengolahan dan Analisa Data	23
1. Teknik pengolahan data.....	23
2. Analisa data.....	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian.....	25

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
2. Karakteristik Obyek Penelitian	27
3. Hasil Pengamatan Terhadap Obyek Penelitian	28
4. Analisis Data	29
B. Pembahasan	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kreteria <i>Debris Index</i>	13
Tabel 2	Kreteria <i>Calculus Index</i>	14
Tabel 3	Variabel dan Defenisi Operasioanl Penelitian	22
Tabel 4	Distribusi Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal IV Berdasarkan Lokasi dan Jenis Kelamin Tahun 2019	26
Tabel 5	Responden Berdasarkan Kelompok Umur pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten badung Tahun 2019	27
Tabel 6	Responden Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten badung Tahun 2019	28
Tabel 7	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Kriteria <i>OHI-S</i> pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten badung Tahun 2019	28
Tabel 8	Rata-Rata <i>OHI-S</i> Berdasarkan Trimester Kehamilan pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kabupaten badung Tahun 2019	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Kecamatan Abiansemal Kaupaten Badung Tahun 2019	20
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Pemeriksaan
- Lampiran 2 Tabel induk Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas Abiansemal IV Tahun 2019
- Lampiran 3 *Informent Consent*
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian