

BAB III

METODE PENELITIAN KASUS

A. Data Subjektif

1. Identitas

Metode yang digunakan penulis dalam mengumpulkan data yaitu wawancara dan dokumentasi data yang diambil berupa data yang didapatkan dari hasil anamnesa pada ibu dan suami serta data yang didapatkan dari dokumentasi pada ibu dan buku kesehatan ibu dan anak kia dan pada buku pemeriksaan dokter data ini dikaji pada Tanggal 30 Januari 2025 sehingga didapatkan hasil sebagai berikut:

Riwayat Hasil Pemeriksaan ANC Ibu YS berdasarkan Buku

KIA dan Buku Periksa Dokter

	Ibu	Suami
Nama	Ny" YS"	Tn" MI"
Umur	25 Tahun	24 Tahun
Suku Bangsa	NTT/Indonesia	Jawa / Indonesia
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	SMA	SMA
Pekerjaan	IRT	Karyawan Perhotelan diSanur Sebagai Security
Alamat Rumah	Jalan Danau tempe sanur No. 3 Kec. Denpasar Selatan	Jalan Danau tempe Sanur No. 3 Kec. Denpasar Selatan
Penghasilan	-	Rp. 3.0000.000
No. telepon	087609xxx	0897098xxx
Jaminan Kesehatan	BPJS	BPJS

2. Alasan datang : ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya.
3. Keluhan Saat Ini : ibu mengatakan nyeri pada punggung bagian belakang
4. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat kesehatan keluarga :

1). Riwayat kesehatan keluarga dan penyakit sebelumnya

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti hipertensi, DM, penyakit jiwa, epilepsi maupun penyakit menular seperti HIV/DS, TBC dan penyakit menular seksual.

2). Ibu "YS" mengatakan didalam keluarganya tidak ada yang menderita penyakit kronik dan menular

5. Riwayat Perkawinan

Ibu dan suami menikah pada tanggal 10 April 2024, ini merupakan perkawinan secara sah yang pertama ibu dengan lama pernikahan 1 tahun.

6. Riwayat Obstetri

a. Riwayat Menstruasi

Menarche	17 Tahun
Siklus	30 Hari
Lama	3 Hari
Banyak darah	3 – 4 Kali ganti pembalut
Keluhan	Sakit pada pinggang bagian belakang
HPHT	20 Mei 2024

b. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

ibu mengatakan ini kehamilan pertama ibu dan ibu tidak pernah mengalami keguguran (abortus).

Tabel 9

Riwayat Hasil Pemeriksaan ANC Ibu “YS” berdasarkan Buku KIA dan Buku

Periksa Dokter

Tanggal dan Tempat Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Pemeriksa
1	2	3
25 Juli 2024 08.45 – 09.10 WITA Di PMB Wiastari	S: Ibu datang ke puskesmas dengan tidak ada keluhan. Ibu sudah melakukan test pack di rumah menunjukkan hasil garis dua (+). O: Keadaan umum : Baik, Kesadaran : Composmentis, BB: 59 kg. TB:156 cm, TD:127/87 mmHg. IMT : $156 \times 156 = 24.336$ $59 : 24.3 = (24,2)$ A: G1P0A0 dengan perkiraan UK 9 minggu 5 hari, dengan HPHT: 20 Mei 2025 P: 1. Menginformasikan semua hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami. ibu dan suami mengerti semua hasil pemeriksaan. 2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan pada Trimester 1 ibu dan suami mengerti. 3. Memberikan KIE tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi pada kehamilan Trimester I, ibu dan suami mengerti.	PMB Bidan Wiastari

09 September 2024 19.00 – 19.30 WITA Apotek Pelita	S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan O: Keadaan umum : Baik, Kesadaran : Composmentis, Pemeriksaan USG : DJJ : (+) 137x/menit Hasil USG : Janin Tunggal Hidup Jenis Kelamin : Laki – laki Air Ketuban : (+) cukup TP USG : 26 Februari 2025 A: G1P0A0 UK 19 minggu 5 hari T/H Intrauterine. P: 1. Memberitahuka kepada ibu semua hasil pemeriksaan. Ibu paham dan mengerti semua hasil pemeriksaan yang dijelaskan oleh dokter. 2. Mengajurkan ibu untuk perbanyak istirahat dan mengurangi aktivitas yang berat, ibu bersedia dan paham yang dijelaskan dokter. 3. Mengajurkan ibu untuk melanjutkan terapi obat yang diberikan saat pemeriksaan sebelumnya. Ibu paham dan bersedia meminum obat yang telah diberikan sampai habis.	PMB Bidan Wiastari
--	--	-----------------------

11 November 2024 15.00 – 15.55 WITA PMB Wiastari	S: Ibu mengatakan hanya ingin mengontrol kehamilannya. O: Keadaan umum : Baik, Kesadaran : Composmentis, BB: 64 kg, TB: 156 cm, TD: 112/80 mmHg, DJJ: 156x/menit. A: G1P0A0 UK 25 minggu T/H Intrauterine. P: 1. Memberitahukan kepada ibu semua hasil pemeriksaan. Ibu paham dan mengerti semua hasil pemeriksaan yang dijelaskan oleh dokter. 2. Mengajurkan ibu untuk perbanyak istirahat dan mengurangi aktivitas yang berat, ibu bersedia dan paham yang dijelaskan dokter. 3. Mengajurkan ibu untuk melanjutkan terapi obat yang diberikan saat pemeriksaan sebelumnya. Ibu paham dan bersedia meminum obat yang telah diberikan sampai habis.	PMB Bidan Wiastari
01 Februari 2024 10.00 – 11.00 WITA Apotek Pelita	S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan, hanya ingin melakukan pemeriksaan USG O: DJJ : (+) 140x/menit Hasil USG : Janin Tunggal Hidup Jenis Kelamin : Laki – laki Air Ketuban : (+) cukup TP USG : 26 Februari 2025 A: G1P0A0 UK 36 minggu 4 hari T/H Intrauterine. P: 1. Menginformasikan kepada ibu semua hasil pemeriksaan, ibu paham dan mengerti semua hasil pemeriksaan yang dijelaskan oleh bidan.	DR.SPoG

-
2. Memberitahukan kepada ibu tentang tanda – tanda bahaya trimester III. Ibu paham dan mengerti.
 3. Memberikan KIE kepada ibu dan suami melaksanakan pemeriksaan laboratorium di Puskesmas untuk trimester III Ibu bersedia untuk melakukan pemeriksaan laboratorium ulang.
 4. Memberikan KIE tentang nutrisi kepada ibu serta mengingatkan ibu untuk selalu meminum obat yang sudah di dapatkan di bidan atau di
 5. Memberikan jadwal kunjungan ulang kontrol kepada ibu. Ibu paham.
-

(Sumber informasi dari Buku KIA Ibu " YS " Dan Buku Dokter)

7. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi sebelumnya.

8. Pola Kebutuhan sehari – hari

a. Pola Nutrisi

Makan : 3 - 4 kali dalam sehari dengan porsi 1 piring porsi sedang dan menu yang berbeda- beda setiap harinya seperti nasi, sayur-sayuran, daging, buah-buahan setiap harinya dan diselingi dengan makanan roti serta cemilan yang ada. Ibu tidak memiliki alergi atau pantangan makanan selama kehamilan.

Minum: 12 – 14 gelas sehari (air putih 250 cc)

b. Pola eliminasi

Buang Air Kecil (BAK) : 6 - 7 kali/hari dengan warna jernih

Buang Air Besar (BAB) : 1 – 2 x/hari dengan konsistensi lembek dan warna kecoklatan.

c. Pola Aktivitas Ibu sehari-hari

Pola aktivitas ibu sehari – hari yaitu membersihkan rumahnya seperti memasak,

mencuci, menyapu, mengepel.

d. Pola istirahat

ibu saat hamil yaitu istirahat siang selama 1 - 2 jam tidur dan saat malam 7 - 8 jam.

e. Personal Hygiene

Mandi : ibu mengatakan mandi 2 kali dalam sehari

Gosok gigi : Ibu mengatakan gosok gigi 2 kali dalam sehari

Keramas : 2 kali dalam seminggu

Ganti Pakaian : 2 kali dalam sehari atau jika ibu merasakan lembab
pada daerah genetaliaanya.

f. Pola Seksual

Ibu mengatakan melakukan hubungan seksual sebanyak 1 kali dalam seminggu

9. Psikososial spiritual

Ibu mengatakan kehamilan ini diterima dan direncanakan oleh ibu dan suami serta keluarga Ibu merasa sangat senang bahagia ibu tinggal bersama suami dan keluarga lingkungan rumah Ibu cukup bersih hubungan ibu dan suami maupun dengan keluarga dan tetangga baik pengambilan keputusan dilakukan atas pertimbangan suami dan Ibu tidak ada kepercayaan dan budaya setempat yang dapat membahayakan kehamilan Ibu serta tidak ada kesulitan dalam melakukan ibadah.

a. ibu mengatakan kehamilan ini memang direncanakan dan diterima dengan baik oleh suami dan keluarga.

b. ibu mengatakan pengambilan keputusan dilakukan bersama suami.

10. Pengetahuan Ibu

Pengetahuan ibu yaitu sudah mengetahui segala perubahan fisik selama kehamilan, sudah mengetahui kebutuhan nutrisi dan istirahat yang cukup selama

kehamilan, sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester 3, sudah mengetahui tanda-tanda persalinan dari buku KIA Ibu, sudah mengetahui tentang peningkatan berat badan selama kehamilan dan ibu juga telah sudah mengetahui manfaat pemberian IMD

Data Program Perencanaan dan pencegahan komplikasi (P4K)

- a. Tempat Persalinan : PMB Wiastari
- b. Penolong Persalinan : Bidan
- c. Transportasi ke tempat persalinan : Motor
- d. Pendamping persalinan : Suami
- e. Metode mengurangi sakit punggung : Miring kiri atau melakukan pijatan
- f. pengambilan keputusan utama dalam persalinan : Suami
- h. Dana Persalinan : BPJS
- i. Calon donor darah : Adik Kandung
- j. rumah sakit rujukan : Rumah sakit terdekat
- k. Pengasuh anak selain ibu bersalin : Orang tua atau keluarga
- l. Inisiasi menyusui dini (IMD) : Akan dilaksanakan
- m. Kontrasepsi pasca persalinan : -

B. Data Objektif

Pengkajian data objektif di PMB Wistari dengan melakukan pemeriksaan pada tanggal 3 Februari 2024 menunjukkan hasil didapatkan:

1. Pemeriksaan umum:

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TTV	: TD : 112/80 mmHg, N: 80x/menit, S: 36,6 ⁰ C, RR: 20x/menit
Antropometri	: BB: 64 Kg, TB : 156 cm, Lila: 24,5 cm, LP: 110 cm.
IMT	: 24,33

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala	: Rambut bersih, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan
b. Muka	: Tidak pucat, tidak ada odema, tidak ada nyeri tekan, tidak ada cloasma gravidarum
c. Mata	: Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
d. Hidung	: Bersih, tidak ada polip, tidak ada secret
e. Telinga	: Simetris, bersih, tidak ada serumen
f. Mulut	: Bersih, mukosa bibir lembab, tidak ada stomatitis, gigi tidak ada berlubang.
g. Leher	: Tidak ada pembesaran kelejer tiroid, tidak ada pembengkakan kelenjer getah bening, tidak ada pembesaran vena jugularis.
Dada	: Payudara simetris, puting susu menonjol, areola mammae bewarna kehitaman, tidak ada benjolan ada pengeluaran colostrum.
Abdomen	: Membesar sesuai usia kehamilan, tidak ada bekas

36 minggu hingga 42 hari pascapersalinan, menggunakan pendekatan SOAP untuk mendiagnosis, menilai dan mendokumentasikan masalah. Tabel 10 menampilkan tugas-tugas yang akan penulis kerjakan.

Tabel 10

Rencana Asuhan Ibu “YS” Dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan
1	2	3
1.	Asuhan Kehamilan Trimester III	1. Mendampingi ibu melakukan pemeriksaan ANC. 2. Menginformasikan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium ulang untuk memeriksa kadar Hb ibu menjelang persalinan. 3. Memberikan konseling kepada ibu untuk melengkapi P4K terutama dalam memilih alat kontrasepsi setelah melahirkan. 4. Memberikan pendampingan pada ibu dan penjelasan mengenai tata cara persalinan agar ibu siap menangani persalinan. 5. Membimbing ibu mengenai prenatal yoga, membimbing ibu stimulasi prenatal. 6. Membimbing ibu untuk melakukan stimulasi brain booster saat hamil. 7. Mengingatkan kembali kepada ibu mengenai tanda-tanda persalinan. 8. Memberikan KIE kepada ibu mengenai persiapan persalian.

perawatan bayi sehari-hari

11. Membimbing ibu untuk tetap menyusui bayinya setiap 2 jam sekali secara on demand dan tetap memberikan ASI Eksklusif.

12. Membimbing ibu mengenai personal hygiene yakni cebok dari arah depan ke belakang.

13. Untuk mengetahui kelainan kelenjar hipotiroid atau tidak, melakukan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dengan cara mengeluarkan dua hingga tiga tetes darah dari tumit bayi dan menuangkannya ke kertas saring.

5. Hari ke-. sampai hari ke- 28 masa nifas
1. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KF3 dan neonatus KN3
 2. Memeriksa tanda-tanda vital ibu.
 3. Mengawasi kesehatan mental ibu.
 4. Melihat keberhasilan ibu dalam menyusui bayinya.
 5. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet suplemen darah.
 6. Memberikan ibu KIE agar dapat merawat bayinya dan menjaganya tetap hangat.
 7. Memberikan informasi pada ibu mengenai suplemen makanan dan waktu istirahat.
-

6. Hari ke-29 sampai hari ke-42 masa nifas	1. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KF4 2. Melakukan penilaian trias nifas dan pemeriksaan TTV pada ibu. 3. Menilai KIE terkait personal hygiene. 4. Membimbing ibu untuk melakukan senam kegel 5. Memngingatkan ibu untuk selalu datang ke fasilitas kesehatan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi dan memastikan bayi mendapatkan imunisasi dasar lengkap
7. Hari ke-42 Masa Nifas	1. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KF4 2. Melakukan pemeriksaan trias nifas dan TTV pada ibu. 3. Mengawasi kesehatan mental ibu. 4. Mengawasi perkembangan keterampilan ibu dalam merawat bayinya. 5. Membimbing ibu cara memijat bayinya di rumah. 6. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi yang meliputi. 7. Awasi bayi untuk melihat tanda-tanda bahaya 8. Memberikan nasihat mengenai teknik kontrasepsi pascapersalinan yang tidak menghalangi proses menyusui. 9. Mengizinkan ibu dan suami untuk memilih metode kontrasepsi yang paling cocok untuk 10. mereka.