## TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 3 BATUBULAN TAHUN 2019



Oleh: NI NYOMAN SRI AGUSTINI NIM: P07125016080

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

# TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 3 BATUBULAN TAHUN 2019



Oleh: NI NYOMAN SRI AGUSTINI NIM. P07125016080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN KESEHATAN GIGI DENPASAR 2019

## KARYA TULIS ILMIAH

# TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 3 BATUBULAN TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Kesehatan Gigi Program Diploma III

> Oleh: <u>NI NYOMAN SRI AGUSTINI</u> NIM. P07125016080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN KESEHATAN GIGI DENPASAR 2019

# LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

# TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 3 BATUBULAN TAHUN 2019

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc NIP: 196509091985032001 Pembimbing Pendamping

drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed NIP: 196601311992122001

MENGETAHUI . KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

> drg Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes NIP: 196604171992032001

## KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

# TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 3 BATUBULAN TAHUN 2019

## TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL: 23 MEI 2019

#### TIM PENGUJI:

- 1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua Penguji)
- 2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc

(Penguji 1)

3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes (Penguji 2)

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

> drg Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes NIP: 196604171992032001

# THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ORAL AND DENTAL HEALTH AND TOOTH BRUSHING BEHAVIOR OF THE FIFTH GRADE STUDENT IN SDN 3 BATUBULAN YEAR 2019

#### **ABSTRACT**

Dental and oral health care services are one form of health services carried out with a promotive, preventive, curative, and rehabilitative approach that is carried out in an integrated and sustainable manner with the target of activities being shown to vulnerable groups in this case elementary school children. Promotive efforts are in the form of counseling to increase knowledge about tooth brushing, and joint toothbrush action. The aim of the study was for the fifth grade students of SDN 3 Batubulan to determine the level of knowledge of dental and oral health and tooth brushing behavior. This type of research is descriptive by using survey design. Respondents of this study were all fifth grade students of Batubulan Elementary School totaling 38 people. The results of this study were the highest level of dental and oral health knowledge with many as 12 students (31,60%), and their meanings were 2550 (67,10) including sufficient criteria. Tooth brushing behavior with the most good criteria is as many as 31 students (81,60%), and the average is 2800 (73,70) included in the criteria of good. The conclusion of this study is that the fifth grade students of SDN 3 Batubulan have a level of knowledge with sufficient criteria, and tooth brushing behavior with average is included in the criteria of good.

Keywords: level of knowledge of dental and oral health, teeth brushing behavior, students.

## TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA PRILAKU MENYIKAT GIGI SISWA KELAS V SDN 3 BATUBULAN TAHUN 2019

#### **ABSTRAK**

Pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu bentuk pelayanan kesehatan yang diselenggarakan dengan pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang dilakukan secara terpadu dan berkesinambungan dengan sasaran kegiatan ditunjukkan pada kelompok rentan dalam hal ini anak – anak sekolah dasar. Upaya promotif berupa penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi, dan tindakan sikat gigi bersama. Tujuan penelitian pada siswa kelas V SDN 3 Batubulan untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulutdan prilaku menyikat gigi. Jenis penelitian ini adalah deskritif dengan menggunakan desain survei. Responden penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SDN Batubulan yang berjumlah 38 orang. Hasil penelitian ini adalah tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik yang paling banyak yaitu sebanyak 12 siswa (31,60%), dan rata-ratanya sebesar 2550 (67,10) termasuk dalam kriteria cukup. Perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik yang paling banyak yaitu sebanyak 31 siswa (81,60%), dan rata-ratanya sebesar 2800 (73,70) termasuk dalam kriteria baik. Simpulan dari penelitian ini bahwa siswa kelas V SDN 3 Batubulan memiliki rata-rata tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup,dan ratarata perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik.

Kata kunci: tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut, perilaku menyikat gigi, siswa.

#### RINGKASAN PENELITIAN

Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Perilaku Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019

Oleh: Ni Nyoman Sri Agustini

Pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu bentuk pelayanan kesehatan gigi yang diselenggarakan dengan pendekatan promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif, yang dilakukan secara terpadu dan berkesinambungan. Pendekatan promotif yaitu dengan dilakukan penyuluhan dan menyikat gigi bersama. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentukanya tindakan seseorang. Menurut Lawrence Green dalam Notoatmodjo (2012), perilaku dipengaruhi oleh tiga faktor utama, yaitu faktof predisposisi (sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai – nilai), perilaku menyikat gigi yang baik dan benar yaitu dilakukan secara teliti dan teratur. Pemilihan SDN 3 Batubulan karena dekat dengan puskesmas pembantu tempat peneliti bekerja.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta perilaku menyikat gigi. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta perilaku menyikat gigi. Penilaian tingkat pengetahuan dikategorikan menurut Syah (2012), sedangkan penilaian perilaku menyikat gigi dikategorikan menurut Kementerian Pendidikan dan Kabudayaan (2013). Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Responden penelitian adalah seluruh siswa kelas V SDN 3 Batubulan yang berjumlah 38 orang dilaksanakan pada bulan april 2019.

Cara pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Analisis data dilakukan secara statistik.

Hasil penelitian terhadap 38 siswa kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019 didapatkan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik sebanyak 12 siswa (31,60%), kriteria baik sebanyak delapan siswa (21,05%), kriteria cukup sebanyak 10 siswa (26,30%), kriteria kurang sebanyak lima siswa (13,15%), dan kriteria gagal sebanyak tiga siswa (7,90%). Rata–ratanya sebesar 2550 (67,10) termasuk dalam kriteria cukup. Perilaku menyikat gigi berdasarkan keterampilan menyikat gigi siswa kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019

didapatkan kriteria sangat baik sebanyak tujuh siswa (18,40%), kriteria baik sebanyak 31 Siswa (81,60). Tidak ada siswa yang mendapat kriteria cukup dan perlu bimbingan. Rata–ratanya sebesar 2800 (73,70) termasuk dalam kriteria baik.

Simpulan dari hasil penelitian pada siswa kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019 dapat dibuat simpulan yaitu tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan rata-rata kriteria cukup.Perilaku menyikat gigi berdasarkan keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019 dengan rata-rata kriteria baik. Saran yang dapat diberikan adalah SDN 3 Batubulan agar menjalin kerja sama dengan Jurusan Kesehatan Gigi (JKG) Poltekkes Denpasar untuk mendapatkan kegiatan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut.

#### **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Perilaku Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
- 2. Ibu drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua JurusanKesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
- 3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.SiT., MDSc, selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
- 4. Ibu drg. Maria Martina Nahak, M. Biomed, selaku pembimbing pendamping karya tullis ilmiah ini.
- 5. Ibu kepala sekolah SDN 3 Batubulan, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar.
- 6. Suami dan kedua anak saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril.
- 7. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segalasaran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Gianyar, Mei 2019

Penulis

#### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Sri Agustini

Nim : P07125016080

Program Studi : D3

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2017/2019

Alamat : Banjar Wangbung , Desa Guwang, Kecamatan Sukawati,

Kabupaten Gianyar (80582)

Dengan ini menyatakan bahwa:

 Tugas akhir dengan judul "Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Perilaku Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.

 Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, Mei 2019 Yang membuat pernyataan

Ni Nyoman Sri Agustini P07125016080

# **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	XV
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
1. Pengertian pengetahuan	5
2. Tingkat pengetahuan	5
3. Cara memperoleh pengetahuan	7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
5. Kategori tingkat pengetahuan	12
B. Perilaku	12
1. Pengertian perilaku	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	13
3. Proses perubahan perilaku	13
4. Klasifikasi perilaku	14

5. Bentuk-bentuk perubahan perilaku	15
6. Perilaku menyikat gigi	17
C. Menyikat Gigi	18
1. Pengertian menyikat gigi	18
2. Frekuensi menyikat gigi	18
3. Teknik menyikat gigi	19
4. Peralatan dan bahan menyikat gigi	20
5. Akibat tidak menyikat gigi	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat penelitian	26
2. Waktu penelitian	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
1. Unit analisis	26
2. Responden Penelitian	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan data	27
1. Jenis data yang dikumpulkan	27
2. Cara pengumpulan data	27
3. Instrumen pengumpulan data	27
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	27
1. Teknik pengolahan data	27
2. Teknik analisis data	28
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Karakteristik subyek penelitian	31

3. Hasil pengamatan obyek penelitian	32
4. Hasil analisis data	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
DAFTAR I AMPIRAN	

# **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Pengetahuan	18
Tabel 2	Varibel Penelitian dan Definisi Operasional	25
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin SDN 3	
	Batubulan Tahun 2019	32
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sangat Baik, Baik,	
	Cukup, Kurang, dan Gagal di SDN 3 Batubulan Tahun 2019.	32
Tabel 5	Perilaku Menyikat Gigi pada Siswa Kelas V SDN 3 Batubulan	
	Berdasarkan Keterampilan Menyikat Gigi Tahun 2019	33

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Kerangka Konsep Karya Tulis Ilmiah Tingkat Pengetahuan	
	Kesehatan Gigi dan Mulut serta Perilaku Menyikat Gigi	
	Siswa Kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Test Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut
Lampiran 2	Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut
Lampiran 3	Panduan Wawancara dan Perilaku Menyikat Gigi pada Siswa Kelas V di SDN 3 Batubulan Tahun 2019
Lampiran 4	Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Panduan Wawancara dan Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 3 Batubulan Tahun 2019