

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 2 : Surat *Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Samilasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL* Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 393 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan self efficacy ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Klinik Wirati

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Yeninda Septieny Sitepu

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 21 April 2025
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tke.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 393 /2025

Tanggal : 21 April 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Yeninda Septieny Sitepu	Hubungan self efficacy ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Klinik Wirati	Penelitian dapat dilanjutkan	Pada PSP sampaikan manfaat langsung dan kompensasi yang didapat subyek penelitian.

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian di Klinik Wirati

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 03 Maret 2025

Nomor : PP.06.02 / F.XX.W / 0034 / 2025
Lampiran : -
Hal : Mohon izin Melaksanakan penelitian

Yth : Klinik Wirati
di -
Tempat

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Yeninda Septieny Sitepu
NIM : P07124224124
Alamat : Jl. Puri Genceng No 46 Tuban

Judul Penelitian : Hubungan self efficacy ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Klinik Wirati

Tempat Penelitian : Jalan Pulau Saelus II N0.7, Pedungan, Denpasar Selatan, Kota Denpasar , Bali 80114
Waktu Penelitian : 1 April -1 Mei 2025
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan

Ni Ketut Somayani, SST, M.Biomed.
NIP.196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :
1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar
3. Arsip ADAK

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500667 dan <https://wha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian



KLINIK BPJS PRATAMA WIRATI
Jl. Pulau Saelus II no.3, Denpasar,Bali
Telepon: (0361)229357 email: KlinikPratamawirati@yahoo.com

No : 002/KPW/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

di -

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat permohonan nomor : PP.0602/FXXW/0834/2025 kami menyatakan bersedia menerima mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk melaksanakan penelitian di Klinik Wirati. Menerangkan Mahasiswa dibawah ini benar telah mengadakan penelitian di Klinik Wirati pada tanggal 1 April-1 Mei 2025

Nama : Yeninda Septieny Sitepu
Nim : P07124224124
Uji Instrumen : Kuesioner Self Efficacy dan Kuesioner Kecemasan
Sampel : Ibu Hamil Trimester III
Judul Penelitian : Hubungan Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinandi Klinik Wirati

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 25 Mei 2025

Mengetahui,

Bidan



(Ni Nyoman Wirati, S.SP,MM)

Lampiran 5 : Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan Proposal dan Penelitian	Biaya
1.	Penyusunan Proposal (Pengetikkan dan Penggandaan)	Rp200.000
	Penyusunan literatur	Rp100.000
	Transportasi	Rp150.000
	Seminar Proposal	Rp100.000
2.	Perbaikan Proposal	Rp200.000
3.	<i>Etical Clearence</i> dan Izin Penelitian	Rp100.000
	Pelaksanaan Penelitian (Print Kuesioner)	Rp150.000
	Pemberian Souvenir	Rp600.000
	Transportasi	Rp150.000
	Analisis Data	Rp150.000
4.	Menyusun Skripsi dan Penggandaan	Rp200.000
5.	Ujian Skripsi	Rp200.000
6.	Perbaikan Skripsi	Rp200.000
Total		Rp2.500.000

Lampiran 6 : Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/saudara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Hubungan <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Wirati
Peneliti Utama	Yeninda Septieny Sitepu
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Klinik Wirati
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Klinik Wirati Responden penelitian ini adalah ibu trimester III yang akan diminta untuk mengisi kuesioner tentang *self efficacy* dan kecemasan dalam menghadapi persalinan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian, tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *self efficacy* dan kecemasan dalam menghadapi persalinan. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa souvenir.

Kepesertaan ibu /Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. ibu /Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan ibu /Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pembelajaran yang akan diberikan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpan data dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, ibu /Saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)” sebagai Peserta Penelitian setelah ibu /Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. ibu /Saudara akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan ibu /Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada ibu /Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi:

Yeninda Septieny Sitepu

No Hp: 08136053 842

Tanda tangan Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta**

***penelitian/Wali.**

Peserta/Wali Penelitian,

Peneliti,

Tanggal: / /

Yeninda Septieny Sitepu

Tanggal: / /

Lampiran 7 : Kuesioner

ANGKET SKALA *SELF EFFICACY*

Petunjuk umum pengisian :

1. Ibu diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan uraian yang tertulis di lembar kuesioner ini.
2. Berilah tanda (√) pada pilihan data responden pendidikan dan pekerjaan.
3. Berilah tanda (X) di dalam kotak yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda rasakan sebelum menghadapi persalinan
4. Jika pertanyaan tidak jelas atau kurang dimengerti silahkan bertanya pada peneliti.

DATA RESPONDEN :

1. Usia Ibu : ☐ < 20 tahun
☐ 20-35 tahun
☐ > 35 tahun
2. Pendidikan : ☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi
3. Pekerjaan : ☐ Bekerja
☐ Tidak bekerja

KETERANGAN :

- STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Selama kehamilan, saya merasa kurang nyaman jika bepergian sendiri				
2	Kehamilan saya akan berjalan sesuai dengan yang saya harapkan				
3	Saya yakin bisa menyelesaikan masalah dalam kehamilan tanpa bantuan orang lain				
4	Saya yakin jika persalinan saya nanti normal				
5	Saya sangat semangat mencari informasi yang berhubungan dengan kehamilan dan persalinan				
6	Saya adalah calon ibu yang mandiri dan tidak pernah bergantung dengan orang lain				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
7	Saya yakin jika kehamilan saya ini normal				
8	Selama kehamilan, saya termasuk orang yang sensitif dengan perkataan orang lain meskipun itu hanya bercanda				
9	Saya menikah dan hamil atas keinginan saya sendiri				
10	Selama kehamilan, saya termasuk orang yang sulit bergaul				
11	Saya tidak yakin dapat melakukan tugas sehari-hari selama kehamilan				
12	Selama kehamilan, saya biasanya meminta bantuan orang lain sebelum saya memutuskannya				
13	Selama kehamilan, saya merasa diri saya jelek				
14	Saya dapat mengungkapkan pendapat tentang kehamilan saya dengan jelas dihadapan orang lain				
15	Saya yakin dapat membahagiakan keluarga, suami dan calon anak saya				
16	Saya yakin dengan kemampuan saya untuk mengatasi situasi sulit dalam kehamilan dan persalinan				
17	Selama kehamilan, saya merasa seperti orang yang membosankan				
18	Ketika saya menceritakan kehamilan saya, orang dapat memahami cerita saya				
19	Saya merasa malu untuk mengungkapkan ide tentang kehamilan saya kepada orang lain				
20	Selama kehamlan, saya merasa sering dibicarakan oleh orang lain tentang kehamilan saya				
21	Selama kehamilan, saya senang dan nyaman				
22	Saya selalu bertanya pada orang lain jika saya mengalami kesulitan atau ketidaktahuan dalam kehamilan dan persalinan saya				
23	Saya merasa puas jika dapat mengambil keputusan sendiri dalam kehamilan saya ini				
24	Saya yakin suami mendukung kehamilan saya ini				
25	Selama kehamilan, saya tidak berani memulai percakapan atau perkenalan dengan orang baru				
26	Selama kehamilan, saya lebih percaya keputusan yang diambil orang lain adalah keputusan yang terbaik				
27	Saya termasuk orang yang mudah menyerah dan kurang bersemangat dalam menjalani kehamilan				
28	Saya kurang mampu menjalani kehamilan dan menghadapi persalinan tanpa bantuan orang lain				

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
29	Saya yakin tidak menderita penyakit-penyakit tertentu pada kehamilan ini				
30	Saya takut jika jenis kelamin anak saya tidak sesuai harapan				
31	Selama kehamilan, saya termasuk orang yang ceria sehingga banyak orang yang suka				
32	Saya merasa yakin dalam membuat keputusan dalam memilih jenis persalinan normal atau seksio cesarea				
33	Saya takut jika bayi saya lahir cacat				
34	Saya takut tidak mampu merawat bayi saya setelah lahir				
35	Selama kehamilan, saya tidak pernah bergantung pada orang lain				

KUESIONER *PREGNANCY RELATED ANXIETY QUESTIONNAIRE-REVISED (PRAQ-R2)*

Petunjuk umum pengisian :

1. Ibu diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan uraian yang tertulis di lembar kuesioner ini.
2. Berilah tanda (√) pada pilihan data responden pendidikan dan pekerjaan.
3. Berilah tanda (X) di dalam kotak yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda rasakan selama kehamilan.
4. Jika pertanyaan tidak jelas atau kurang dimengerti silahkan bertanya pada peneliti.

No	Pertanyaan	Pernah	Kadang-kadang	Cukup Sering	Sering	Sangat Sering
1.	Saya cemas mengenai persalinan					
2.	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan					
3.	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan					
4.	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit					
5.	Saya khawatir tidak bisa mengontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak					
6.	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik saya					
7.	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan					
8.	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak					

9.	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan					
10.	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik pada bayi					

Lampiran 8 : Hasil Turnitin

Hubungan Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Klinik
Wirati.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	3%
2	repositorii.urindo.ac.id Internet Source	1%
3	journals.upi-yai.ac.id Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	123dok.com Internet Source	1%
6	repository.unar.ac.id Internet Source	1%
7	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1%
8	erepository.uwks.ac.id Internet Source	<1%
9	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
10	anyflip.com Internet Source	<1%
11	core.ac.uk Internet Source	<1%

12	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
13	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1 %
14	ejr.umku.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
16	Angga Arsesiana, Septian Mugi Rahayu, Hermatawi Hermatawi. "Hubungan Kepatuhan Antenatal Care dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Tentang Persiapan Persalinan di DAS Kahayan Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut Palangka Raya", Jurnal Surya Medika, 2024 Publication	<1 %
17	jurnal.samodrailmu.org Internet Source	<1 %
18	repository.urecol.org Internet Source	<1 %
19	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
20	www.scilit.net Internet Source	<1 %
21	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.iainkudus.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.radenintan.ac.id	

	Internet Source	<1 %
24	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	<1 %
25	Submitted to Universitas Negeri Malang Student Paper	<1 %
26	jurnal.ikbis.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
28	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to Universitas Semarang Student Paper	<1 %
30	Ekry binti Farizal. "PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN PERILAKU IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI KLINIK BERSALIN SRI KESUMA STR. KEB", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2020 Publication	<1 %
31	Lukman Arif Dwi Alfian, Ririn Dewanti Dian Samudra Iriani. "Self Efficacy dan Quarter Life Crisis di Kalangan Mahasiswa UMSIDA", Journal of Islamic Psychology, 2024 Publication	<1 %
32	Shindy Marshela, Andi Mayasari Usman, Retno Widowati. "Analisis Hubungan Persiapan Persalinan Ibu Hamil Trimester III	<1 %

Dengan Tingkat Kecemasan Saat Pandemi
Covid-19 Di BPM R Jatijajar Kota Depok",
MAHESA : Malahayati Health Student Journal,
2022

Publication

33	Submitted to Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Student Paper	<1 %
34	Submitted to University of Wollongong Student Paper	<1 %
35	docplayer.info Internet Source	<1 %
36	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
37	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
38	id.scribd.com Internet Source	<1 %
39	jurnal.poltekkespangkalpinang.ac.id Internet Source	<1 %
40	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
41	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
42	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
43	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
44	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %

45	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
46	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
47	Apri Nur Wulandari, Eny Septi Wulandari Dwi Prihatin. "GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID DI YOGYAKARTA", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2022 Publication	<1 %
48	Rizka Gustin Ananda, Dewi Kurnia Putri, Sekani Niriyah. "HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI PROSES PEMBELAJARAN DALAM JARINGAN/ONLINE", Jurnal Keperawatan Abdurrah, 2022 Publication	<1 %
49	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
50	digilib.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1 %
51	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1 %
52	ejurnal.stikesbaptis.ac.id Internet Source	<1 %
53	rentalmotorbali.com Internet Source	<1 %
54	repo.unand.ac.id Internet Source	<1 %
	repository.radenfatah.ac.id	

55	Internet Source	<1 %
56	Adinda Sahira, Aisyiah Aisyiah, Cholisah Suralaga. "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Harga Diri pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional", <i>Malahayati Nursing Journal</i> , 2024 Publication	<1 %
57	Dewi Hanifah. "Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal", <i>Jurnal Kebidanan Malahayati</i> , 2019 Publication	<1 %
58	Endah Sari P, Muadi Muadi, Ani Nurhaeni, Dewi Erna Marisa, Thia Oktiany, Rosalia Rahayu, Lili Wahyuni. "Self-Efficacy dan Stres Psikologis Pada Penderita Kanker Payudara: Studi Analitik di RSUD Waled Kabupaten Cirebon", <i>Malahayati Nursing Journal</i> , 2025 Publication	<1 %
59	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
60	inhis.pubmedia.id Internet Source	<1 %
61	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
62	Bunga Annisa, Fauzi Ali Amin, Agustina Agustina. "FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BAITURRAHMAN", <i>Jurnal Kesehatan Tambusai</i> , 2023 Publication	<1 %
63	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	

		<1 %
64	nikmasaid.wordpress.com Internet Source	<1 %
65	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
66	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

[illegible]

KECEMASAN														
No Resp	Pernyataan										total	Kategori	Koding	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
R1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	24	ringan	1	
R2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	sedang	2	
R3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	sedang	2	
R4	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	34	sedang	2	
R5	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	24	ringan	1	
R6	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	24	ringan	1	
R7	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	34	sedang	2	
R8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	sedang	2	
R9	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	23	ringan	1	
R10	3	3	5	3	5	2	5	5	5	4	40	sedang	2	
R11	3	5	4	4	5	5	4	5	4	5	44	sedang	2	
R12	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	17	ringan	1	
R13	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	36	sedang	2	
R14	3	3	4	2	3	4	4	4	4	3	34	sedang	2	
R15	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	17	ringan	1	
R16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	sedang	2	
R17	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	24	ringan	1	
R18	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	24	ringan	1	
R19	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	47	sedang	2	
R20	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	24	ringan	1	
R21	2	1	2	2	2	4	2	2	5	2	24	ringan	1	
R22	3	3	5	5	4	5	2	5	5	3	40	sedang	2	
R23	2	4	2	2	2	3	2	2	3	2	24	ringan	1	
R24	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	17	ringan	1	
R25	3	3	4	3	5	5	5	4	5	5	42	sedang	2	
R26	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	17	ringan	1	
R27	3	3	5	5	3	5	5	4	5	3	41	sedang	2	
R28	5	4	5	4	5	5	2	5	4	5	44	sedang	2	
R29	5	5	5	5	3	4	5	4	5	4	45	sedang	2	
R30	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	48	sedang	2	

Lampiran 10 : Master Tabulasi Data

No Responden	Umur	Pendidikan Terakhir	Koding Status Kerja	Self Efficacy	Kecemasan
R1	2	2	1	2	1
R2	2	3	1	3	2
R3	2	3	1	3	2
R4	2	3	1	2	2
R5	2	3	1	1	1
R6	3	3	1	1	1
R7	2	3	2	2	2
R8	2	3	1	3	2
R9	2	2	1	1	1
R10	2	2	1	3	2
R11	2	2	2	2	2
R12	2	3	2	1	1
R13	2	3	2	2	2
R14	2	2	1	2	2
R15	2	2	2	1	1
R16	2	3	1	3	2
R17	2	3	1	2	1
R18	2	3	1	2	1
R19	2	2	2	1	2
R20	2	3	1	1	1
R21	2	3	1	1	1
R22	2	3	2	2	2
R23	2	3	1	1	1
R24	2	3	2	1	1
R25	2	2	1	2	2
R26	2	3	1	1	1
R27	2	3	2	2	2
R28	2	3	2	2	2
R29	3	2	2	2	2
R30	2	3	2	2	2

Lampiran 11 : Hasil SPSS

A. (*Self Efficacy*)

Hasil uji validitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	96.60	182.686	.812	.982
P2	94.80	180.600	.920	.982
P3	94.87	181.124	.898	.982
P4	94.80	180.600	.920	.982
P5	94.60	184.686	.657	.982
P6	94.87	181.124	.898	.982
P7	94.87	181.124	.898	.982
P8	94.80	180.600	.920	.982
P9	94.87	181.124	.898	.982
P10	96.60	182.686	.812	.982
P11	96.73	184.067	.664	.982
P12	94.80	180.600	.920	.982
P13	96.60	182.686	.812	.982
P14	94.80	185.314	.573	.983
P15	94.80	185.314	.573	.983
P16	94.87	182.410	.801	.982
P17	96.60	182.686	.812	.982
P18	94.80	180.600	.920	.982
P19	96.73	184.067	.664	.982
P20	96.60	182.686	.812	.982
P21	94.87	181.124	.898	.982
P22	94.80	180.600	.920	.982
P23	94.73	182.638	.769	.982
P24	94.60	184.543	.668	.982
P25	96.60	182.686	.812	.982
P26	94.60	184.543	.668	.982
P27	96.60	182.686	.812	.982
P28	96.53	184.981	.678	.982
P29	94.87	181.124	.898	.982
P30	96.73	185.210	.581	.983
P31	94.60	184.686	.657	.982

P32	94.60	184.686	.657	.982
P33	96.60	182.686	.812	.982
P34	96.73	185.210	.581	.983
P35	94.60	184.686	.657	.982

***note: lihat nilai corrected item total correlation**

Gunakan formula $DF = n - 2$

n adalah jumlah responden, maka $Df = 15 - 2 = 13$ (cari pada nilai r tabel di lampiran)

→ r tabel = 0,5140

P1	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P2	$r = 0,920 > 0,5140$	valid
P3	$r = 0,898 > 0,5140$	valid
P4	$r = 0,920 > 0,5140$	valid
P5	$r = 0,657 > 0,5140$	valid
P6	$r = 0,898 > 0,5140$	valid
P7	$r = 0,898 > 0,5140$	valid
P8	$r = 0,920 > 0,5140$	valid
P9	$r = 0,898 > 0,5140$	valid
P10	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P11	$r = 0,664 > 0,5140$	valid
P12	$r = 0,920 > 0,5140$	valid
P13	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P14	$r = 0,573 > 0,5140$	valid
P15	$r = 0,573 > 0,5140$	valid
P16	$r = 0,801 > 0,5140$	valid
P17	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P18	$r = 0,920 > 0,5140$	valid

P19	$r = 0,664 > 0,5140$	valid
P20	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P21	$r = 0,898 > 0,5140$	valid
P22	$r = 0,920 > 0,5140$	valid
P23	$r = 0,769 > 0,5140$	valid
P24	$r = 0,668 > 0,5140$	valid
P25	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P26	$r = 0,668 > 0,5140$	valid
P27	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P28	$r = 0,678 > 0,5140$	valid
P29	$r = 0,898 > 0,5140$	valid
P30	$r = 0,581 > 0,5140$	valid
P31	$r = 0,657 > 0,5140$	valid
P32	$r = 0,657 > 0,5140$	valid
P33	$r = 0,812 > 0,5140$	valid
P34	$r = 0,581 > 0,5140$	valid
P35	$r = 0,657 > 0,5140$	valid

Hasil uji reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.983	35

Dalam uji reliabilitas digunakan nilai konstanta = 0,60. Hasil uji reliabilitas dihasilkan nilai cronbach alpha = 0,983 berarti semua pertanyaan reliabel karena $> 0,60$.

Lampiran r tabel:

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620

Lampiran data

BUTIR SOAL SELF EFFICACY																																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3			
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4		
2	4	3	4	4	3	3	4	3	2	1	4	2	3	3	4	2	4	1	2	3	4	4	4	2	4	2	2	3	1	4	4	2	1	4		
1	3	3	3	4	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	3	1	1	3	1	4	4	1	1	4		
1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	3	1	1	3	1	3	3	1	1	3		
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4		
1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	4	4	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	3	1	2	3	1	3	3	1	1	3		
2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	3	2	4	4	3	2	3	1	2	3	3	3	4	2	4	2	2	3	2	4	4	2	2	4		
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	1	4	4	2	1	4		
1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	3	2	1	3	3	4	4	1	4	1	1	3	1	3	3	1	1	3		
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4		
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3		
1	3	3	3	4	3	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	3	1	1	3	3	3	4	1	4	1	1	3	1	4	4	1	1	4		
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4		
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3		
2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	4		

Lampiran Output SPSS

1. Karakteristik Responden

Statistics

Umur Ibu Hamil

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		28.03
Median		27.00
Mode		27
Std. Deviation		3.970
Range		15
Minimum		22
Maximum		37

Umur Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	1	3.3	3.3	3.3
	23	1	3.3	3.3	6.7
	24	4	13.3	13.3	20.0
	25	5	16.7	16.7	36.7
	27	6	20.0	20.0	56.7
	28	2	6.7	6.7	63.3
	30	3	10.0	10.0	73.3
	31	2	6.7	6.7	80.0
	32	2	6.7	6.7	86.7
	33	1	3.3	3.3	90.0
	35	1	3.3	3.3	93.3
	36	1	3.3	3.3	96.7
	37	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kelompok Umur Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-35 Tahun	28	93.3	93.3	93.3
	>35 Tahun	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	9	30.0	30.0	30.0
	Perguruan Tinggi	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Status Pekerjaan Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	18	60.0	60.0	60.0
	Tidak Bekerja	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

1. Gambaran dan Distribusi Frekuensi Skor *Self Efficacy* Ibu hamil Trimester III

Statistics

		Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		111.13	22.67
Median		105.00	24.00
Std. Deviation		33.182	3.836
Variance		1101.016	14.713
Range		90	20
Minimum		55	20
Maximum		145	40

Kategori Self Efficacy Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	11	36.7	36.7	36.7
	Sedang	14	46.7	46.7	83.3
	Tinggi	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

1. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu hamil Trimester III

Tingkat Kecemasan Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	43.3	43.3	43.3
	Sedang	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III	.291	30	.000	.824	30	.000
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	.331	30	.000	.555	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Korelasi Spearman's

Correlations

		Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III		Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	
Spearman's rho	Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III	Correlation Coefficient	1.000		-.424*
		Sig. (2-tailed)	.		.019
		N	30		30
	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III	Correlation Coefficient	-.424*		1.000
		Sig. (2-tailed)	.019		.
		N	30		30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan



NIM

Nama Mahasiswa

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Program RPL
Semester : 2

kripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Mendiskusikan terkait topik dan judul usulan skripsi yang rencana diambil		10 Oktober 2024	✓	
2	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Perkenalan dengan dosen PA permohonan bimbinganpengisian KRS semester VII		23 Agustus 2024	✓	
3	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Mendiskusikan persiapan seminar usulan skripsi		15 Januari 2025	✓	
4	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Permohonan bimbingan pengisian KRS semester VIII		16 Januari 2025	✓	
5	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Mendiskusikan terkait kemajuan penelitian dan pengumpulan data penelitian		11 Maret 2025	✓	
6	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Mendiskusikan hasil penelitian		16 April 2025	✓	
7	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Konsultasi skripsi BAB I - BAB VI		16 Mei 2025	✓	

6	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Mendiskusikan hasil penelitian		16 April 2025	✓	
7	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Konsultasi skripsi BAB I - BAB VI		16 Mei 2025	✓	
8	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	bimbingan terkait penelitian		12 Mei 2025	✓	
9	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	revisi BAB IV: Tambahkan profil tempat penelitian		19 Mei 2025	✓	
10	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Konsultasi skripsi BAB V dan VI	silahkan lanjutkan perbaikan sesuai saran pembimbing	19 Mei 2025	✓	
10	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Perbaiki tata tulis pada BAB VI dan lampiran dilengkapi		23 Mei 2025	✓	
11	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Konsul BAB V dan VI	silahkan lanjutkan perbaikan sesuai saran pembimbing	20 Mei 2025	✓	
12	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	ACC ujian skripsi	silahkan lengkapi syarat ujian skripsi	23 Mei 2025	✓	

Dosen Pembimbing 1	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed
Dosen Pembimbing 2	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes

Bimbingan Proposal

Jadwal sidang Proposal

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Konsul terkait pengajuan judul proposal	acc judul	30 April 2024	✓	
2	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Konsul BAB I, BAB II, BAB III, IV	lengkapi dengan data empiris	8 November 2024	✓	
3	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	konsultasi revisi proposal sebelumnya, perbaiki tata tulis	perbaiki tata tulisdan isi	15 Januari 2025	✓	
4	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	konsultasi revisi proposal, lengkapi lembar pengesahan, daftar pustaka.	lengkapi sesuai arahan	30 Januari 2025	✓	
5	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	Konsul lembar quesiner, tata tulis	perbaiki sesuai kebutuhan	3 Februari 2025	✓	
6	196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed	acc sidang proposal	ACC	5 Maret 2025	✓	

7	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Konsultasi usulan skripsi BAB I-IV	silahkan lanjutkan perbaikan sesuaai saran pembimbing	30 Januari 2025	✓	
8	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	Revisi BAB III: Kerangka konsep diperbaiki, perbaiki tata tulis keseluruhan	silahkan lanjutkan perbaikan sesuaai saran pembimbing	3 Februari 2025	✓	
9	197305221993031001 - I NYOMAN WIRATA, SKM, M.Kes	acc, ajukan jadwal sidang proposal	silahkan lanjutkan sesuaikan dengan syarat ujian proposal	6 Maret 2025	✓	

Mahasiswa : P07124224124 - Yeninda Septieny Sitepu

Dosen Wali : 196512311986032008 - GUSTI AYU MARHAENI, SKM, M.Biomed

Konsultasi						
Periode	Tanggal	Topik	Catatan Dosen wali	Validasi dosen	Edit	Hapus
Periode Genap 2024 - 2025	10 Juni 2025	Meminta bimbingan terkait penulisan jurnal dan publikasi hasil skripsi		✓		
Periode Genap 2024 - 2025	20 Mei 2025	Meminta arahan terkait penelitian dan persiapan ujian sidang skripsi		✓		
Periode Genap 2024 - 2025	16 April 2025	Mendiskusikan hasil penelitian		✓		
Periode Genap 2024 - 2025	11 Maret 2025	Mendiskusikan terkait kemajuan penelitian dan pengumpulan data penelitian		✓		
Periode Genap 2024 - 2025	16 Januari 2025	Permohonan bimbingan pengisian KRS semester VIII		✓		
Periode Gasal 2024 - 2025	30 Desember 2024	Mendiskusikan terkait hasil belajar pada semester VII dan tindak lanjut persiapan penelitian		✓		
Periode Gasal 2024 - 2025	10 Oktober 2024	Mendiskusikan terkait topik dan judul usulan skripsi yang rencana diambil		✓		
Periode Gasal 2024 - 2025	23 Agustus 2024	Perkenalan dengan dosen PA permohonan bimbingan pengisian KRS semester VII		✓		
Periode Gasal 2024 - 2025	15 Januari 2024	Mendiskusikan persiapan seminar usulan skripsi		✓		