

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden menunjukkan *Self Efficacy* pada kategori sedang
2. Sebagian besar responden memiliki kecemasan kategori sedang
3. Terdapat hubungan yang substansial antara *Self Efficacy* dan tingkat kecemasan di kalangan ibu hamil trimester III menjelang persalinan dengan arah hubungan negatif dimana semakin tinggi *self efficacy* ibu hamil trimester III maka semakin rendah kecemasan ibu hamil

B. Saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Ibu hamil khususnya TM III diharapkan memanfaatkan fasilitas kesehatan secara optimal untuk mengurangi kecemasan selama kehamilan dan mempersiapkan diri untuk proses persalinan mendatang.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan (tempat penelitian)

Tempat penelitian diharapkan terus melanjutkan program terkait penyuluhan, komunikasi, informasi dan edukasi khususnya bagi ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih luas tentang faktor tambahan yang memengaruhi kepercayaan diri dan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. Meningkatkan jumlah responden dan lokasi penelitian.