

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI KLINIK WIRATI
TAHUN 2025**



Oleh:

YENINDA SEPTIENY SITEPU
NIM.P07124224124

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI KLINIK WIRATI
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
YENINDA SEPTIENY SITEPU
NIM.P07124224124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

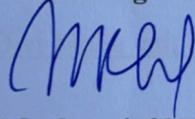
**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI KLINIK WIRATI
TAHUN 2025**

OLEH:

**YENINDA SEPTIENY SITEPU
NIM.P07124224124**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP.196512311986032008**

Pembimbing Pendamping:



**I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
NIP.197305221993031001**

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP:196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI KLINIK WIRATI
TAHUN 2025**

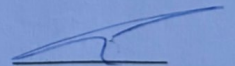
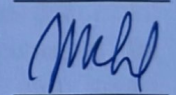
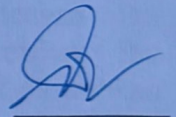
Oleh:

YENINDA SEPTIENY SITEPU
NIM.P07124224124

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL : 5 JUNI 2025**

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST, M.Keb (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM, M.Biomed (Sekretaris)
3. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI KLINIK WIRATI
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Angka kejadian kecemasan ibu hamil di Indonesia mencapai 373.000.000 sebanyak 107.000.000 (28,7%) diantaranya kecemasan pada ibu hamil menjelang proses persalinan. Tujuan penelitian Menganalisis Hubungan Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan. Jenis penelitian observasional dengan rancangan cross sectional. Pelaksanaan bulan Maret-April 2025 dengan teknik accidental sampling. Sampel berjumlah 30 ibu hamil Trimester III yang berkunjung ke Klinik Wirati. Pengumpulan data dengan membagikan kuisioner Self efficacy dan kecemasan menggunakan PRAQ-R2. Analisa data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi. Distribusi frekuensi karakteristik sebagian besar usia 20-35 tahun (93,3%), sebagian besar pendidikan tinggi 70%, dan sebagian besar bekerja 60%. Distribusi frekuensi self efficacy sebagian besar sedang 46,6%, dan kecemasan sebagian besar sedang 56,7%. Analisis bivariat menggunakan uji Korelasi Spearmans dimana hasil uji menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara self efficacy dan Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan p-value $(0,019) < 0,05$ menunjukkan hubungan yang sedang dengan nilai koefisiensi korelasi 0,424 dan arah negative dimana semakin tinggi self efficacy ibu hamil trimester III maka semakin rendah kecemasan ibu hamil. Ibu hamil diharapkan memanfaatkan fasilitas kesehatan untuk mengurangi kecemasan, tempat penelitian mengembangkan program pendidikan kesehatan khusus menurunkan kecemasan ibu hamil, peneliti selanjutnya meningkatkan variabel, jumlah responden dan lokasi penelitian

Kata kunci: Ibu Hamil Trimester III, *Self Efficacy*, Tingkat Kecemasan

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AND ANXIETY LEVELS IN FACING CHILDBIRTH AT WIRATI CLINIC IN 2025

ABSTRACT

The incidence of anxiety in pregnant women in Indonesia reached 373,000,000, 107,000,000 (28.7%) of which were anxiety in pregnant women approaching the labor process. The purpose of the study was to analyze the relationship between self-efficacy of pregnant women in the third trimester and anxiety levels in facing labor. The type of research was observational with a cross-sectional design. Implementation in March-April 2025 using the accidental sampling technique. The sample was 30 pregnant women in the third trimester who visited the Wirati Clinic. Data collection by distributing self-efficacy and anxiety questionnaires using the PRAQ-R2. Data analysis used univariate in the form of frequency distribution. The frequency distribution of characteristics was mostly 20-35 years old (93.3%), most had higher education 70%, and most worked 60%. The frequency distribution of self-efficacy was mostly moderate 46.6%, and most anxiety was moderate 56.7%. Bivariate analysis using Spearmans Correlation test where the test results showed a significant relationship between self-efficacy and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester with a p-value (0.019) <0.05 indicating a moderate relationship with a correlation coefficient value of 0.424 and a negative direction where the higher the self-efficacy of pregnant women in the third trimester, the lower the anxiety of pregnant women. Pregnant women are expected to utilize health facilities to reduce anxiety, the research location develops a special health education program to reduce anxiety in pregnant women, the next researcher increases the variables, number of respondents and research location..

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Self-Efficacy, Anxiety Levels

**RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI KLINIK WIRATI
TAHUN 2025**

**Oleh:
(Yeninda Septieny Sitepu)
NIM: P07124224124**

Cemas merupakan bagian dari respon emosional, dimana kekhawatiran yang tidak jelas dan berkaitan dengan perasaan tidak pasti. Pada trimester III bentuk kecemasan pada ibu hamil yaitu keraguan dapat bersalin secara normal, ketakutan tidak mampu menahan rasa sakit saat persalinan, kesehatan bayi setelah lahir, kelancaran persalinan, keadaan ibu setelah persalinan dan persalinan yang tidak sesuai keinginan. Kecemasan menimbulkan ketegangan sehingga menghalangi relaksasi tubuh yang menyebabkan ibu lelah sehingga mempengaruhi kondisi janin dalam kandungan. Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 373.000.000 sebanyak 107.000.000 (28,7%) diantaranya kecemasan terjadi pada ibu hamil menjelang proses persalinan. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi seorang menghadapi suatu kecemasan salah satunya adalah *self efficacy* yang berbeda pada setiap individu. *Self efficacy* pada ibu hamil adalah salah satu faktor psikologis dan kerangka berharga yang memprediksi perilaku ibu dan meningkatkan kepercayaan diri dan kemampuan selama kehamilan. *Self efficacy* dan kecemasan terkait, individu yang merasa tidak efektif dalam menangani masalah dalam hidupnya akan menjadi cemas memikirkan bagaimana mereka akan mengelola tantangan ketika muncul

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan di Klinik Wirati. Metode penelitian menggunakan pendekatan secara *cross-sectional*. Pelaksanaan penelitian pada bulan April-Mei 2025 dengan total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel berjumlah 30 orang. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang telah teruji validitas dan reliabilitaa.

Hasil uji univariat sebagian besar responden berumur 20-35 tahun yaitu 28 (93,3%), sebagian besar responden memiliki pendidikan tinggi yaitu 21 (70%), dan

sebagian besar responden bekerja yaitu 18 (60%). Hasil penelitian didapatkan Distribusi frekuensi *self efficacy* sebagian besar sedang 46,6%, dan kecemasan sebagian besar sedang 56,7%. Analisis bivariat menggunakan uji Korelasi *Spearman's* dimana hasil uji menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan p-value $(0,019) < 0,05$ menunjukkan hubungan yang sedang dengan nilai koefisiensi korelasi 0,424 dan arah negative dimana semakin tinggi *self efficacy* ibu hamil trimester III maka semakin rendah kecemasan ibu hamil.

Self efficacy dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain konsep diri, harga diri, pengalaman, pendidikan dan pekerjaan. Orang dengan *self efficacy* rendah merasa kurang percaya diri dalam situasi sulit, lebih rentan terhadap kecemasan, dan merasa tidak mampu mengatasi tantangan yang dihadapi. Maka dari itu, sangatlah penting dalam pemberian dukungan tambahan kepada ibu hamil yang mengalami rendahnya *self efficacy*. Dengan bantuan tambahan ini diharapkan ibu hamil dapat merasa lebih percaya diri dalam menghadapi berbagai proses yang terkait dengan kehamilan dan persalinan mereka. Pemahaman yang lebih baik dan dukungan sosial yang memadai dapat memainkan peran krusial pada peningkatan *self efficacy* sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan yang dialami serta meningkatkan kesejahteraan baik ibu dan janin yang dikandung

Kecemasan selama TM III dipengaruhi berbagai faktor, termasuk kurangnya informasi mengenai persalinan dan pengalaman negatif yang pernah dialami atau didengar. Kecemasan yang tidak ditangani dengan baik akan dapat mengganggu kesiapan mental ibu hamil dalam menghadapi persalinan sehingga menurunkan kepercayaan diri atau *self efficacy*. Kecemasan pada ibu hamil disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan kurangnya persiapan menjadi ibu serta mengasuh bayi. Bidan sebagai provider kesehatan yang paling dekat dengan ibu dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu, suami dan keluarga terdekat terkait persiapan menjadi ibu sejak dari hamil, sehingga saat tiba waktunya nanti ibu, suami dan keluarga telah siap dan dapat menjalankan perannya masing-masing sehingga kecemasan postpartum dapat diminimalisir

Simpulan dari hasil penelitian yaitu sebagian besar responden memiliki *self efficacy* sedang sebagian besar responden memiliki kecemasan sedang, ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan tingkat kecemasan ibu hamil TM III dalam

menghadapi persalinan dengan p -value (0,019) $< 0,05$ arah korelasi negative.

Saran yang dapat diberikan kepada tempat peneltiian Klinik Wirati yaitu tempat penelitian diharapkan terus melanjutkan program terkait penyuluhan, komunikasi, informasi dan edukasi khususnya bagi ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Wirati Tahun 2025*” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed Sebagai pembimbing utama yang banyak membantu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes Sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. Klinik Wirati yang telah mengizinkan tempat Praktik Mandiri Bidan miliknya dijadikan lokasi penelitian yang akan dilaksanakan.
8. Semua Responden yang sudah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian saya ini.
9. Orang tua, sahabat, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk ini peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi kesempurnaan di masa-masa mendatang.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yeninda Septieny Sitepu
NIM : P07124224124
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Angkatan : 2024/2025
Alamat : Jl. Puri Genceng No.46 Tuban

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Self Efficacy* Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Wirati Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya



Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan

Yeninda Septieny Sitepu
NIM. P07124224124

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Self Efficacy.....	7
B. Konsep Kehamilan	19
C. Konsep Kecemasan	23
D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan.....	36

BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	39
C. Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Alur Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel	44
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
G. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan.....	56
C. Kelemahan Penelitian.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan di Klinik Wirati.....	40
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan di Klinik Wirati.....	54
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Self Efficacy Ibu Hamil Trimester III di Klinik Wirati.....	55
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam menghadapi Persalinan di Klinik Wirati.....	55
Tabel 5	Hasil Analisa Data.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	38
Gambar 2 Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian
- Lampiran 2 : Surat *Etical Aproval*
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Di Klinik Wirati
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 6 : Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 7 : Kueisioner
- Lampiran 8 : Hasil Turnitin
- Lampiran 9 : Hasil Kuisisioner
- Lampiran 10 : Master Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi Kegiatan