

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**



Oleh :

NI KADEK FEBI WULANDARI
NIM.P07134122062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Diploma Tiga**

**Oleh :
NI KADEK FEBI WULANDARI
NIM. P07134122062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

OLEH
NI KADEK FEBI WULANDARI
P07134122062

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

Pembina Pendamping :



I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si
NIP. 196307031986031004

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., MPH,
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

Oleh:
NI KADEK FEBI WULANDARI
NIM.P07134122062

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 5 Mei 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR)

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si | (Ketua) | (.....) |
| 2. Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed | (Anggota) | (.....) |
| 3. IGA. Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH. | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Febi Wulandari
NIM : P07134122062
Program studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Gemitir No. 103 Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas I Denpasar Utara adalah benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka isaya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Febi Wulandari

P07134122062

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Setiap pencapaian yang saya dapatkan adalah jejak dari doa-doa yang tak pernah putus, dukungan yang tak tampak, dan kasih yang bekerja diam-diam dalam diam.

Dengan hati yang penuh rasa syukur, karya ini saya persembahkan kepada:

Ibu, yang cintanya tak pernah menuntut balas, hanya memberi dan terus memberi. Dalam hangat peluknya saya belajar tentang ketulusan, dalam diamnya saya temukan kekuatan. Beliau adalah rumah pertama dari segala pulang dan tujuan akhir dari setiap perjuangan.

Ayah, yang dalam langkah-langkah senyapnya telah menanam keberanian dalam diri saya. Dari kerja kerasnya saya belajar bahwa mimpi bukan hanya untuk diangan, tapi diperjuangkan. Beliau mengajarkan bahwa tanggung jawab adalah wujud paling nyata dari kasih sayang.

Karya ini takkan pernah terwujud tanpa dukungan tanpa syarat dari kedua orang tua saya. Dengan penuh dedikasi, mereka telah memastikan saya mendapat akses terbaik terhadap pendidikan, berbagai kesempatan berharga, serta dukungan emosional yang tak ternilai. Semua itu membentuk saya menjadi pribadi seperti saat ini. Saya bersyukur atas setiap pelajaran hidup yang mereka tanamkan, atas pengorbanan yang tak terhitung jumlahnya, dan atas cinta mereka yang tulus dan tak tergantikan.

Semoga karya ini dapat menjadi wujud nyata dari rasa bangga dan terima kasih saya kepada mereka, sosok luar biasa yang telah menjadi orang tua sekaligus panutan yang menginspirasi sepanjang hidup saya”

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Febi Wulandari yang lahir di Denpasar pada tanggal 27 Februari 2003. Penulis merupakan putri kedua dari dua saudara yang lahir dari pasangan I Ketut Mariadi dan Ni Luh Seniari. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu.

Penulis memulai pendidikan pada tahun 2008 hingga 2009 di taman kanak-kanak Kumara Shanti. Kemudian pada tahun 2009 hingga 2015 penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar (SD) di SDN 17 Kesiman. Setelah itu pada tahun 2015 hingga tahun 2018 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Menengah Pertama (SMP) di SMP PGRI 2 Denpasar. Kemudian penulis melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA) di SMAN 7 Denpasar pada tahun 2018 hingga 2021.

Pada tahun 2022 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi negeri dan di terima sebagai mahasiswa di Prodi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denp

PICTURE OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PUBLIC HEALTH CENTER I NORTH DENPASAR

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems that often occur in pregnant women and can have a bad impact on the mother and fetus. This study aims to find out the description of hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester and the factors that affect it at the North Denpasar Health Center I. This study uses a descriptive method with a quantitative approach. The sample in this study amounted to 41 pregnant women who were selected by purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. Data were collected through interviews and hemoglobin examination using the Point of Care Testing (POCT) method.

The results showed that as many as 61.0% of respondents experienced mild anemia, 2.4% experienced severe anemia, and 36.6% had normal hemoglobin levels. Factors that affect hemoglobin levels include maternal age, gestational age, blood pressure, adherence to blood supplement (TTD) consumption, parity, education level, and type of occupation. These results show that anemia is still a significant problem in pregnant women and requires special attention from health workers as well as increased education and compliance with TTD consumption.

Keyword: Anemia, Hemoglobin, Pregnant Women, POC, *Trimester III*

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil dan dapat berdampak buruk terhadap ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil *trimester* III serta faktor-faktor yang mempengaruhinya di Puskesmas I Denpasar Utara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 orang ibu hamil yang dipilih secara purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pemeriksaan hemoglobin menggunakan metode Point of Care Testing (POCT).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 61,0% responden mengalami anemia ringan, 2,4% mengalami anemia berat, dan 36,6% memiliki kadar hemoglobin normal. Faktor-faktor yang memengaruhi kadar hemoglobin antara lain usia ibu, usia kehamilan, tekanan darah, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD), paritas, tingkat pendidikan, dan jenis pekerjaan. Hasil ini menunjukkan bahwa anemia masih menjadi masalah signifikan pada ibu hamil dan memerlukan perhatian khusus dari tenaga kesehatan serta peningkatan edukasi dan kepatuhan konsumsi TTD.

Kata Kunci: Hemoglobin, Anemia, Ibu Hamil, *Trimester* III, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA

Oleh : Ni Kadek Febi Wulandari (P07134122062)

Anemia merupakan salah satu komplikasi yang umum terjadi pada kehamilan dan dapat menimbulkan dampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil *trimester* III serta faktor-faktor yang memengaruhinya, antara lain: usia ibu, usia kehamilan, tekanan darah, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD), paritas, tingkat pendidikan, dan jenis pekerjaan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei lapangan. Sampel terdiri dari 41 ibu hamil *trimester* III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, yang dipilih dengan metode purposive sampling. Data primer diperoleh melalui wawancara terstruktur dan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat POCT (Point of Care Testing). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (61,0%) mengalami anemia ringan (kadar Hb 8–11 g/dL), 2,4% mengalami anemia berat (kadar Hb <6 g/dL), dan 36,6% memiliki kadar hemoglobin normal ($\geq 12,5$ g/dL). Faktor-faktor yang dominan pada ibu hamil dengan anemia adalah kurangnya kepatuhan konsumsi TTD, status nulipara, usia kehamilan 7–8 bulan, dan pekerjaan sebagai karyawan swasta. Sementara itu, ibu dengan tekanan darah rendah juga memiliki kecenderungan kadar hemoglobin yang lebih rendah.

Hasil analisis juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara karakteristik ibu hamil dan kadar hemoglobin. Ibu yang tidak patuh atau tidak mengonsumsi TTD secara rutin cenderung mengalami kadar hemoglobin yang rendah. Hal ini menunjukkan pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi suplemen zat besi selama kehamilan. Selain itu, kelompok ibu dengan pendidikan menengah (SMA) paling dominan mengalami anemia ringan, menunjukkan bahwa tingkat

pendidikan belum sepenuhnya berbanding lurus dengan kepatuhan terhadap anjuran kesehatan.

Temuan ini menunjukkan bahwa anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Utara, khususnya pada *trimester* ketiga kehamilan, yang merupakan masa peningkatan kebutuhan zat besi secara signifikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas I Denpasar Utara”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah mendukung, membantu dan membimbing. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Proosal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penulisan sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan saran, arahan dan masukan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan saran, arahan dan masukan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan dukungan, kritik dan saran yang membangun untuk dapat meningkatkan kapasitas diri penulis . Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan kebermanfaatan bagi Pembaca, Poltekkes, Denpasar.

Denpasar, ... April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAH	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATAPENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Ibu Hamil	6
B. Proses Kehamilan	6
C. Usia Kehamilan	7
D. Hemoglobin	8
E. Anemia	15
F. Hubungan Anemia Pada Kehamilan	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22

B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi Dan Sampel.....	27
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan dan Analisis Data	33
H. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Derajat Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional	24
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	37
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi TTD.....	38
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	38
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	39
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin	40
Tabel 11. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia Ibu Hamil	41
Tabel 12. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Tekanan Darah.....	42
Tabel 13. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Konsumsi TTD.....	43
Tabel 14. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia Kehamilan	44
Tabel 15. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Paritas	45
Tabel 16. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 17. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Pekerjaan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Denpasar Utara.....	21
Gambar 2. Alur Penelitian	24

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Hb	: Hemoglobin
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
Fe	: Zat besi
gr/dL	: Gram per desiliter
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KIA	: Kartu Identitas Anak
APD	: Alat Pelindung Diri
MmHg	: Milimeter Hydrargyrum
CuSO ₄	: Tembaga(II) sulfa
Ph	: <i>Potential of Hydrogen</i>
Risikesdas	: Riset Dasar Kesehatan
ASI	: Air Susu Ibu
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
TTD	: Tablet Tambah Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik	71
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	74
Lampiran 4. Lembar Permohonan Responden	75
Lampiran 5. Informed Consent.....	76
Lampiran 6. Tabulasi Data.....	80
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	83