

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abang I Kabupaten Karangasem tahun 2019 dimana dari 30 responden yang diteliti sebanyak 17 orang sebagian besar berada dalam kriteria kurang.

Frekuensi pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Abang I tahun 2019 berdasarkan tingkat pendidikan yang paling banyak dengan kriteria kurang yaitu 17 orang berpendidikan SD, SMP, SMA.

Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke puskesmas Abang I tahun 2019 memiliki rata rata nilai sebesar 54,3 dengan kreteria kurang.

Berdasarkan tingkat pendidikan dari nilai rata-rata tingkat pengetahuan 54,3 paling rendah dengan rata-rata nilai 45 berpendidikan SMP dan rata-rata nilai 48,3 berpendidikan SD dengan kriteria kurang.

#### **B. Saran**

##### **1. Untuk tempat penelitian**

Dalam rangka meningkatkan kesadaran ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas abang I kepada petugas kesehatan agar lebih rutin memberikan penyuluhan dan memaksimalkan pemeriksaan ibu hamil terpadu yaitu antara KIA dengan Poli Gigi.

## 2. Untuk ibu hamil

Agar lebih meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulutnya selama masa kehamilannya serta tumbuh kesadaran sendiri untuk memeriksakan giginya ke dokter gigi atau ke puskesmas.

## 3. Untuk peneliti lain

Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis demi kesempurnaan penelitian dapat dilakukan dengan menggali hal lain seperti faktor-faktor rendahnya kesadaran ibu hamil tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.