

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “SO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilakukan Pada Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**



Oleh:

GUSTI AYU ANISA KUMALASINTA

P07124122031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “SO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilakukan Pada Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan
di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

GUSTI AYU ANISA KUMALASINTA

P07124122031

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "SO" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

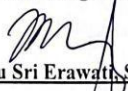
Oleh:

Gusti Ayu Anisa Kumalasinta

NIM. P07124122031

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH

NIP.197508252000122002

Pembimbing Pendamping



Ni Wayan Armini, SST., M.Keb

NIP.1981013302002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "SO" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

Gusti Ayu Anisa Kumalasinta

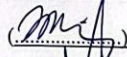
P07124122031

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM., SST., M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M. Kes</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Sompayan, SST, M. Biomed

NIP: 196904211989032001

**MIDWIFE CARE FOR MRS. "SO" AGE 25 YEARS OF PRIMIGRAVIDA
FROM 36 WEEKS 2 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF
POSTPARTUM**

*Care Provided in the Work Area Coverage of Regional Technical Implementation
Unit Puskesmas 1, South Denpasar District Health Office in 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are golden periods that require optimal health care for the mother and baby. This report aims to determine the results of the implementation of midwifery care provided to Mrs. "SO" aged 25 years, primigravida and her baby who received comprehensive and continuous midwifery care from 36 weeks 2 days of pregnancy to 42 days of postpartum. Data collection methods were through interviews, examinations, and observations through visits to health facilities and home visits. Care was provided from February to May 2025. The mother's pregnancy was physiological. The mother gave birth normally without any complications. Stage I lasted for 9 hours, stage II 52 minutes, stage III 5 minutes, and monitoring of stage IV was within normal limits. The postpartum period also took place physiologically, with lochia, decreased uterine fundal height, and normal lactation. The baby received essential neonatal care, and its development up to 42 days of age was physiological. Complementary care received was massage therapy and music therapy during labor, Kegel exercises and SPEOS during the postpartum period, and baby massage. The IUD contraceptive device was installed on the 31st day after delivery. Overall, this case report emphasizes the importance of providing midwifery care according to standards to monitor and detect potential complications in the process of pregnancy, labor, postpartum, and infants.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn baby, continuous and comprehensive midwifery care

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “SO” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilakukan Pada Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, melahirkan, dan masa nifas merupakan periode emas yang membutuhkan perawatan kesehatan optimal untuk ibu dan bayi. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. “SO” umur 25 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sejak usia kehamilan 36 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, dan observasi melalui kunjungan di fasilitas kesehatan serta kunjungan rumah. Asuhan diberikan dari Bulan Februari sampai Mei 2025. Kehamilan ibu berlangsung secara fisiologis. Ibu bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi. Kala I berlangsung selama 9 jam, kala II 52 menit, kala III 5 menit, dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Masa nifas juga berlangsung secara fisiologis, dengan *lokhea*, penurunan tinggi fundus uteri, dan laktasi yang normal. Bayi menerima asuhan neonatal esensial, perkembangannya hingga berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang didapatkan adalah terapi masase dan terapi musik saat persalinan, senam kegel dan SPEOS saat masa nifas, dan pijat bayi. Alat kontrasepsi IUD yang dipasang pada hari ke-31 pasca persalinan. Secara keseluruhan, laporan kasus ini menekankan pentingnya memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar untuk memantau dan mendeteksi potensi komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, asuhan kebidanan berkesinambungan dan komprehensif

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ny “SO” Umur 25 tahun Primigravida Dari Usia
Kehamilan 36 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Asuhan Dilakukan Pada Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2025

Oleh: Gusti Ayu Anisa Kumalasinta (P07124122031)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya-upaya dalam rangka menurunkan AKI dan AKB adalah perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan yang tepat, untuk mendukung program kesehatan ibu dan anak. Bidan dalam memberikan pelayanan kesehatan ibu dan anak di atur dalam Permenkes RI Nomor 28 tahun 2017 tentang izin dan penyelenggaraan praktik Bidan. Dalam peraturan tersebut dituliskan bahwa Bidan memiliki kewenangan memberikan asuhan kebidanan pada kasus yang fisiologis dan pertolongan pertama pada kegawatdaruratan yang dilanjutkan rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi. Upaya yang dapat dilakukan bidan untuk menurunkan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, sehingga jika terjadi komplikasi dapat dideteksi secara dini.

Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ny. “SO” umur 25 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan sejak usia kehamilan 36 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan ibu belum mendapatkan pemeriksaan sesuai standar karena pada trimester I ibu tidak melakukan pemeriksaan *ultrasonografi* (USG), ibu tidak pernah melakukan skrining kesehatan jiwa, kehamilan ibu termasuk dalam kategori *post date* karena kehamilan ibu mencapai 41 minggu 1 hari. Kehamilan ibu tidak ada penyulit ataupun komplikasi. Pertambahan berat

badan ibu tidak sesuai dengan standar yang ditetapkan, selama diberikan asuhan ibu melakukan pemeriksaan sebanyak 6 kali.

Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. “SO” berlangsung dengan normal tanpa adanya komplikasi. Kala I ibu berlangsung selama 9 jam, kala II berlangsung 52 menit, kala III berlangsung 5 menit, dan pemantauan kala IV dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan setiap 30 menit pada 1 jam kedua. Asuhan pada persalinan sudah dilakukan sesuai dengan standar dan semua hasil pemeriksaan dalam batas normal. Pada persalinan dilakukan asuhan komplementer berupa terapi masase dan terapi musik.

Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, dan berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2.800 gram. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ny. “SO” telah dilakukan sesuai dengan standar dan semua hasil pemeriksaan dalam batas normal. Bayi telah mendapatkan injeksi vitamin K dan telah diberikan salf mata pada satu jam pertama, dan pada 6 jam setelah lahir diberikan imunisasi Hb0. Imunisasi BCG dan polio telah diberikan pada hari ketiga. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi Ny. “SO” diberikan ASI. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi.

Asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada Ny. “SO” telah sesuai dengan standar dan hasil dalam batas normal. Pelayanan masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali. Proses involusi, *lokhea*, laktasi ibu sampai 42 hari masa nifas berjalan dengan normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD yang dipasang pada hari ke-31 masa nifas. Pada masa nifas, ibu mendapatkan asuhan komplementer senam kegel dan SPEOS.

Asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan bayi telah dilakukan oleh penulis, namun terdapat asuhan yang tidak dapat terlaksana. Pada saat diberikan asuhan tidak terdapat komplikasi.

Adanya pengkajian dan pengangkatan kasus ini diharapkan hasil laporan kasus ini dapat digunakan sebagai sarana evaluasi oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas, standar operasional, dan prosedur dalam menerapkan asuhan kebidanan, sehingga dapat mencegah angka kesakitan dan kematian serta meningkatkan promosi kesehatan pada masyarakat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “SO” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 36 minggu 2 hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas” di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan sesuai rencana dalam syarat menyelesaikan pendidikan jurusan kebidanan program studi D-III. Penulis juga mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. dr. I Wayan Dedyana selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
4. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
6. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan
7. Responden yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi dalam penyelesaian laporan tugas akhir

8. Orang tua, saudara, dan teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, oleh karena itu, mohon dari semua pihak memberikan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini. Untuk itu penulis mengucapkan selamat membaca dan semoga laporan ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Anisa Kumalasinta
NIM : P07124122031
Program studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun akademik : 2024-2025
Alamat : Tuakilang Baleran, Denbantas, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “SO” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 36 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Anisa Kumalasinta

P07124122031

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	1
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan Kebidanan.....	7
B. Kehamilan Trimester III.....	9
C. Persalinan.....	27
D. Nifas.....	45
E. Neonatus.....	53
F. Kerangka Konsep.....	63
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	65
A. Informasi Klien/Keluarga.....	65
B. Data objektif.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Hasil.....	75
B. Pembahasan.....	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	113

A.	Simpulan.....	113
B.	Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....		115
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kontrasepsi pasca persalinan.....	27
Tabel 2. APGAR Skor.....	36
Tabel 3. 60 Langkah asuhan persalinan normal.....	39
Tabel 4 Riwayat pemeriksaan selama kehamilan.....	69
Tabel 5. Hasil penerapan asuhan Ny “SO” selama masa kehamilan.....	78
Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny “SO” dan bayi di Praktik Mandiri Bidan “W”	86
Tabel 7. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ny “SO” hingga 42 Hari Masa Nifas.....	92
Tabel 8. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ny “SO” sampai umur 42 Hari.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi

Lampiran 2 Partograf

Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 Hasil cek plagiarisme

Lampiran 5 Izin mengasuh pasien di wilayah kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan