

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Kejadian puting susu lecet pada ibu nifas hari ke 6–42 Post partum di Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025, maka di simpulkan bahwa :

1. Berdasarkan identifikasi karakteristik ibu menyusui Sebagian besar ibu memiliki umur 20 – 35 tahun (80%), dengan tingkat pendidikan dasar sebesar 19 (47,5) responden dan berdasarkan jumlah paritas sebagian ibu dengan paritas Multi para 19 (47,5).
2. Berdasarkan Identifikasi puting lecet pada ibu menyusui yakni sebanyak 8 (20,0%) ibu yang mengalami puting lecet dengan tanda – tanda ibu merasakan ada pecah – pecah di sertai panas pada puting susu ibu sebanyak 8 (20,0%) orang dan hampir seluruh ibu menyusui tidak merasakan di bagian areola ada kemerahan 40 (100%) orang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi institusi kesehatan dalam mengembangkan program inovasi untuk minikatakah edukasi teknik menyusui yang benar

2. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat yang membaca penelitian ini dapat mengetahui tentang edukasi teknik menyusui yang benar dalam mengurangi insiden puting lecet pada ibu menyusui yang dapat digunakan sebagai ilmu maupun penerapan yang bersifat praktis.