

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas IV Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025**



Oleh:

**LAELLY HERAWATI
NIM. P07124122016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

LAELLY HERAWATI
NIM. P07124122016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS



Oleh:

LAELLY HERAWATI
NIM. P07124122016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping :

Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KA" USIA 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

LAELLY HERAWATI
NIM. P07124122016

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|--|
| 1. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Ketua) | (..... ) |
| 2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes (Sekretaris) | (..... ) |
| 3. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somayanti, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laelly Herawati

Nim : P07124122016

Program Studi : Diploma-III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022-2025

Alamat : Jalan Mandala Sari Gang VIII

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan tugas akhir dengan judul asuhan kebidanan pada ibu KA umur 23 tahun Primigravida dari umur kehamilan 38 Minggu sampai 42 hari masa nifas adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiasi hasil karya orang lain
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Mendiknas RI nomor 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Denpasar, 30 Maret 2025



Laelly Herawati

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “KA” AGED 23 YEARS
PRIMIGRAVIDA FROM 38 WEEKS OF PREGNANCY TO
42 DAYS OF POST-OFFICIAL PERIOD**

*Care is carried out in the working area of the technical implementing
unit of the Health Center IV, South Denpasar District
Health Office in 2025.*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and postpartum are normal conditions experienced by women. The purpose of this case study is to describe the outcome of midwifery care for mothers during pregnancy from 38 weeks to 42 days postpartum. Data collection methods included interviews, examinations, documentation studies, and observations. The results showed that the mother's pregnancy progressed physiologically, and the care provided during pregnancy included prenatal exercises, prenatal yoga, and gym ball exercises. The delivery process proceeded physiologically without complications. The baby was born crying immediately, active, with reddish skin, birth weight 3100 grams, length 52 cm, and normal physical examination results. During the postpartum period, no danger signs were found in the mother, the perineal wound was dry, and lactation proceeded physiologically up to 42 days postpartum. Complementary care provided during the postpartum period included oxytocin massage to facilitate breastfeeding. The newborn received standard care for newborns, and care was provided for 42 days. Based on the results of the care provided, it can be concluded that the application of care to mother "KA" from pregnancy to 42 days postpartum proceeded physiologically. It is expected that the care provided can help the mother and family to apply the care that has been given.

Keyword: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Complementary care*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” USIA 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di wilayah kerja unit pelaksana teknis Daerah Puskesmas IV
dinas kesehatan kecamatan Denpasar Selatan tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu kondisi yang normal yang dialami oleh seorang wanita. Tujuan studi kasus ini adalah mendeskripsikan hasil penerapan dari asuhan kebidanan ibu selama kehamilan dari 38 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode pengambilan data ini dilakukan dengan cara wawancara, pemeriksaan, studi dokumentasi dan observasi. Hasil pemeriksaan ibu saat kehamilan berlangsung secara fisiologis, asuhan yang diberikan selama kehamilan adalah senam ibu hamil, yoga ibu hamil, dan *gym ball*. Proses persalinan berlangsung secara fisiologis dan tidak ada penyulit saat persalinan berlangsung. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, warna kulit kemerahan, berat badan lahir 3100 gram, panjang 52 cm, pemeriksaan fisik dalam batas normal. Pada masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu, luka pada jahitan perineum mengering dan laktasi sampai 42 hari masa nifas yang berlangsung secara fisiologis, Asuhan komplementer yang diberikan saat masa nifas adalah pijat oksitosin untuk melancarkan asi. Pada bayi baru lahir telah diberikan asuhan sesuai standar bayi baru lahir, asuhan diberikan selama 42 hari. Berdasarkan hasil asuhan yang telah diberikan dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan pada ibu “KA” dari kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Diharapkan pemberian asuhan yang telah diberikan dapat membantu ibu dan keluarga untuk menerapkan asuhan yang telah diberikan.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KA” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025

Oleh : Laelly Herawati (NIM. P07124122016)

Beberapa indikator dapat digunakan untuk menentukan derajat kesehatan, antara lain Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). AKI merupakan jumlah kematian wanita yang berhubungan dengan permasalahan kehamilan atau pengobatan selama periode kehamilan, persalinan serta nifas, tanpa memandang usia kehamilan, per 100.000 kelahiran hidup. AKB adalah parameter yang umum dipergunakan sebagai indikator pembangunan ekonomi, kualitas hidup, serta elemen penting dalam menentukan harapan hidup masyarakat. AKI dan AKB merupakan indikator penting dalam keberhasilan pencapaian derajat kesehatan masyarakat yang optimal bagi bangsa. Bidan adalah tenaga kesehatan dalam membantu upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity Of Care* yaitu pelayanan asuhan yang berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana.

Studi kasus dilakukan pada Ibu "KA" umur 23 tahun primigravida dari umur kehamilan 38 minggu yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari hamil hingga masa nifas dan sampai dengan bayinya usia 42 hari.

Hasil pemeriksaan kehamilan, ibu "KA" didapatkan haid terakhir tanggal 04 Juni 2024 dan tafsiran persalinan tanggal 11 Maret 2025 serta hasil pemeriksaan sebelumnya dalam batas normal. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik

dan gerak janin dirasakan aktif. Kunjungan antenatal yang dilakukan ibu sudah melebihi program kunjungan antenatal komprehensif yaitu berkualitas minimal enam kali yaitu satu kali pada trimester I, dua kali pada trimester II, dan tiga kali pada trimester III. Hasil asuhan pada kehamilan ibu “KA” berlangsung secara fisiologis dan sudah mengikuti standar pemeriksaan ibu hamil.

Hasil asuhan pada saat persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 40 minggu 2 hari, persalinan berlangsung selama 60 menit, Bayi lahir tangis kuat gerak aktif, dengan berat badan lahir 3100 gram. Plasenta lahir 10 menit setelah bayi lahir dengan kesan lengkap. Persalinan ibu “KA” berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN).

Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan dengan baik dengan normal, pengeluaran lokea normal dan proses laktasi berjalan dengan baik dan lancar tanpa adanya komplikasi, luka jahitan pada perineum ibu sudah kering pada hari ke-20, selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau ada tanda bahaya asuhan yang diberikan sesuai dengan standar.

Hasil asuhan pada bayi baru lahir hingga 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis dan tidak ada keluhan selama mengasuh. Perkembangan bayi hingga umur 42 hari berlangsung secara fisiologis dengan diberikan asuhan pijat bayi, berat badan bayi hingga 28 hari yaitu 3700 gram dan mengalami kenaikan sebesar 600 gram dan pada usia 42 hari berat badan bayi 4.800 gram. Bayi ibu KA mendapatkan ASI eksklusif yang disusui secara on demand. Asuhan yang diberikan yaitu pijat oksitosin untuk membantu melancarkan produksi ASI, asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan bagi masyarakat yang membaca laporan tugas akhir ini. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari awal kehamilan sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan sesuai standar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KA” Umur 23 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 38 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih melalui kesempatan ini kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan, kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan juga, selaku pembahas utama.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Kepala UPTD Puskesmas Denpasar Selatan IV yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di wilayah UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.

7. Ibu “KA” beserta keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Kepada kedua orang tua terhebat dan terkasih dalam hidup penulis yang telah memberikan seluruh waktu dan hidupnya kepada penulis, yaitu kasih sayang, rasa cinta, waktu, dan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat berdiri sampai detik ini.
9. Kepada seluruh keluarga dan rekan-rekan yang ikut andil memberikan semangat kepada penulis.
10. Kepada diri sendiri, yang telah mampu untuk belajar dan berusaha tanpa menyerah sampai saat ini.

Dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
B. KERANGKA KONSEP	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	46
A. Informasi Klien Keluarga	46
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	52
C. Jadwal Kegiatan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil	58
B. Pembahasan	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	94
A. Simpulan.....	94

B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Status Gizi ibu menurut Index Masa Tubuh.....	9
Tabel 2.	Skrining Imunisasi TT.....	10
Tabel 3.	Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum.....	33
Tabel 4.	Hasil Pemeriksaan ANC Ibu “KA ”Berdasarkan Dokumentasi Buku KIA dan Buku Spesialis Dokter Kandungan.....	48
Tabel 5.	Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu “KA” umur 23 Tahun Primigarvida dari Umur Kehamilan 38 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas dan 28 Hari Masa Neonatus	53
Tabel 6.	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu KA di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	59
Tabel 7.	Catatan perkembangan ibu KA beserta bayi baru lahir yang menerimasuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	62
Tabel 8.	Catatan Perkembangan Ibu KA Yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Secara Komprehensif Di Puskesmas IV Denpasar Selatan dan di Rumah Ibu	71
Tabel 9.	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu KA Dari Umur 6 jam Sampai Usia 42 Hari	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Infomed Consent)

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Asuhan

Lampiran 5. Dokumentasi

Lampiran 6. Hasil Turnitin