

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Vani, A. T., Anissa, M., Dewi, N. P., & Darmayanti, A. (2022). Pijat Bayi Terapi Komplementer untuk Optimalkan Tumbuh Kembang Anak. *Jurnal Abdimas ADPI Sains Dan Teknologi*, 3(3), 51–55.
- Anggraeni, T., Hadiningsih, R., & Wahyuningsih. (2020). Pendidikan Kesehatan KB AKDR Wanita Usia Subur (WUS) di desa Kalisapu Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Dengan Tema “Kesehatan Modern Dan Tradisional,”* November, 347–353.
- Aswitami, N. G. A. P., Udayani, N. P. M. Y., Dina, P., & Saraswati, N. M. S. M. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Bidan melalui Pelatihan Yoga Kehamilan pada Kelompok Bidan di Puskesmas Mengwi I, Badung Bali. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 141-149.
- Aulia. (2020). Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. In Jakarta : EGC.
- Elza, E. F., Andriyani, R., & Megasari, M. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan ABPK di PMB Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 3(1).
- Fitri, D. H., Umarianti, T., & Wijayanti, W. (2023). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1189-1200.
- Fitriani, A. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II.
- Fitriyani, B. D., Nurakilah, H., Keb, S. T., Keb, M. T., Darmayanti, P. A. R., Keb, S. T., ... & ST, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Herizasyam, J. O. (2016). Kesiapan ibu menghadapi kehamilan dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), 147-159.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, S., Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*.
- Hilmiffah, D., Sari, LL, & Jumita, J. (2025). Hubungan Jenis Persalinan dengan Kelengkapan Kunjungan Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Delima Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* , 3 (1), 29-36.

- Idwar, I., & Magfirah, M. (2023). Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Terhadap Lama Pelepasan Plasenta Pada Ibu Bersalin Kala III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1), 150-155.
- Ikawati, N., Syamsuryanita, S., & Sari, A. P. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala 1 Persalinan Normal Pada Inpartu Di RS Fatima Makale Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(1), 369-376.
- Kamalina Fahria Dina, Sifa Altika, & Puji Hastuti. (2023). Hubungan Terapi Birth Ball Dengan Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Klinik Pratama Lidya Sifra Kudus. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(1), 35–41.
- Kasmianti. (2023). Asuhan Kebidanan Masa Nifas; Dilengkapi dengan Evidence Based 53 Perawatan Luka Perineum Masa Nifas. In *Paper Knowledge Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Issue 4).
- Octaviani Chairunnisa, R., & Widya Juliarti. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 23–28.
- Pratiwi, D., Hadi, S. P. I., Sari, N., & Okinarum, G. Y. (2021). Asuhan Kebidanan Komplomenter Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan (pp. 4–5).
- Purba, A., & Sembiring, R. (2021). Implementasi Pelayanan Komplomenter Dalam Asuhan Kehamilan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(2), 41-46.
- Rahayu, I. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anc Terpadu Dengan Frekuensi Kunjungan ANC Di Wilayah Kera Puskesmas Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1573-1580.
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2023). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(12), 3394-3400.
- Rahmawati, A., & Wulandari, R. C. L. (2019). Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 148-152.
- Rohmah, F. N., & Febriani, E. T. (2021). Implementasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 5(2), 75.
- Salsabila, D. S., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. (2023). Perubahan fisik dan psikologis pada masa kehamilan. Alah Satu Manfaat Senam Hamil Adalah Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Yang Terjadi Pada Trimester III. *Permasalahan*

Ketidaknyamanan Ini Bisa Mengakibatkan Perasaan Tegang Saat Kehamilan Atau Bahkan Persalinan. Pada Kondisi Itu Sistem Tubuh Akan Terhalang, 1–7.

Santika, Y., Hafsah, H., & Mupliha, M. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M Umur 35 Tahun Dengan Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantarkawung Kabupaten Brebes Tahun 2023. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 154-161.

Sinaga, E. W. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Resiko Tinggi Kehamilan Dusia Lebih Dari 35 Tahun di Lingkungan Xxix Kelurahan Belawan I Kecamatan Medan Belawan Periode April-Mei 2018. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 5(2), 59-63.

Siregar, A. I. R., Muhammad, F., Janitra, L. D., & Lubis, S. M. Analisis Pemenuhan Imunisasi Dasar Pada Bayi Dan Balita Sesuai PERMENKES Nomor 6 Tahun 2024.

Siregar, S., Siregar, R. D., & Batubara, N. S. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 170-176.

Susanti, D. (2021). Pengaruh Konsumsi Minuman Kunyit Asam Terhadap Lama Penyatuan Luka Perineum Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Dan Sains*, 2(September), 48–55.

Susanti, E., Zainiyah, Z., Hasanah, F., Dewi, A. W., & Sakdiyah, H. (2020). Kartu Skor Puji Rochyati (KSPR) Dalam Upaya Screening Kehamilan Ibu Resiko Tinggi. *Jurnal Paradigma*, 2(2), 1–9.

Wati, E., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya Kehamilan untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 226-234.

Yosibellataufik, Addelia, Mardiyono dan Krisdiana Wijayanti. (2025). *Postnatal Yoga : Alternatif Pendamping Asuhan Nifas Standar*. Magelang: Pustaka Rumah C1nta.

Zuchro, F., Zaman, C., Suryanti, D., Sartika, T., & Astuti, P. (2022). Analisis Antenatal Care (Anc) Pada Ibu Hamil. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1).