

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain :

1. Berdasarkan karakteristik usia didapatkan persentase tertinggi (43,2%) dengan rentang usia 45 – 65 tahun. Berdasarkan jenis kelamin sebanyak (84,1%) berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan lama riwayat hipertensi didapatkan (77,3%) dengan rentang ≤ 5 tahun. Berdasarkan IMT normal sebanyak (18,5-25,0 kg/m²). Berdasarkan konsumsi alkohol didapatkan (95,5%) tidak konsumsi alkohol. Berdasarkan konsumsi obat antihipertensi didapatkan (81,8%) responden yang mengkonsumsi obat antihipertensi.
2. Dari 44 responden yang diteliti sebanyak 3 responden (6,8%) memiliki hasil protein urin positif 1 (+) , sebanyak 1 responden (2,3%) memiliki hasil protein urin positif 3 (+++). Pemeriksaan protein urin didapatkan hasil negatif sebanyak 40 responden (90,98%).
3. Protein urin positif (+) ditemukan pada semua kategori usia dan (+++) ditemukan pada kelompok usia 45-65 tahun, jenis kelamin pada perempuan, IMT normal 18,5-25,0 kg/m², riwayat hipertensi ≤ 5 tahun, tidak konsumsi alkohol dan konsumsi obat antihipertensi.

B. Saran

Dengan adanya penelitian ini diharapkan:

1. Bagi penderita hipertensi di Puskesmas IV Denpasar Selatan harus memperhatikan pola gaya hidup sehat, mengurangi konsumsi garam berlebih, rajin berolahraga seperti jalan cepat, bersepeda, yoga, dan senam sebagai upaya bentuk pencegahan komplikasi dari penyakit hipertensi yang lebih luas.
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini dapat menambah jumlah sampel yang digunakan sebagai responden penelitian agar hasil pemeriksaan lebih maksimal.