

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang didapat berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas V SDN 1 Karangasem tahun 2019 maka peneliti dapat mengambil simpulan, yaitu persentase siswa kelas V SDN 1 Karangasem tahun 2019 yang memiliki nilai *OHI-S* terbanyak adalah pada kriteria sedang sebanyak 40 siswa (63,50 %), kriteria baik sebanyak 21 siswa (33,33 %), dan kriteria buruk dua siswa (3,17 %). Rata-rata *OHI-S* pada siswa kelas V SDN 1 Karangasem adalah 1,44 dengan kriteria sedang. Rata-rata *OHI-S* pada siswa laki-laki dan perempuan kelas V SDN 1 Karangasem adalah pada laki-laki rata-rata *OHI-S* yaitu 1,54 dengan kriteria sedang dan pada perempuan rata-rata *OHI-S* yaitu 1,23 dengan kriteria sedang.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa kelas V SDN 1 Karangasem agar dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.
2. Kepada siswa kelas V SDN 1 Karangasem agar lebih sering makan-makanan yang berserat dan berair.

3. Kepada siswa yang memiliki karang gigi sebaiknya dirujuk ke puskesmas terdekat agar dapat dilakukan tindakan preventif yaitu *scaling* untuk mencegah gigi goyang dan penyakit gigi lainnya yang dapat disebabkan oleh karang gigi.