

## DAFTAR PUSTAKA

- Armini., W. N., Marhaeni, G. A., dan Sriasih, N. G. K. (2017). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Anwar, C., & Safitri, F. (2022). Perawatan Masa Nifas Di Rumah Sakit Bhayangkara Banda Aceh. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 4(1), 61–69.
- Azizah, N., Eka. R, V., dan Vitiasari. D. F. (2021). Ilmu Kesehatan Pesantren Tinggi Darul, Jombang, U. Teknik Relaksasi Dalam Proses Persalinan Literatur Review. *Jurnal Edunursing*, 5(2).
- Fajriani, A. (2022). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus Penyuluhan Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin. *Journal Article*, 1(5)
- Fatmawati, R., dan Hidayah, N., D. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. In INFOKES (Vol. 9, Issue 2).
- Fitri, E., Andriyani, R., Megasari, M., H. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 03.
- Kemenkes, RI. (2020a). *Standar Profesi Bidan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Gizi Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2023a). *Skrining Hipotiroid pada Bayi Baru Lahir*. Retrieved from Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. (2023b). *Brain Booster*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2020a). *Pedoman Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2022, August 8). *Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil*. Retrieved from Yankes Kemkes.
- Lestaluhu, V. (2022). Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*.
- Lubis, U., L., Saputri, D., A., dan Nurhalisa, S. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Masa Nifas di BPM Yunita Puspasari. 10(1), 1-4. *Jurnal Alaqoh*, 10 (1).
- Lindawati, R., dan Maheka, L. M. (2021). Manfaat Yoga Antenatal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan. In *Proceeding Book Seminar Nasional Interaktif dan Publikasi Ilmiah* (Vol. 1, No. 2, pp. 135-140).

- Listianingsih, L., dan Hanum, F. (2020). Medika: Pengurangan Nyeri Dengan Teknik Counter Pressure. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Manuaba., Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Makmun, I., Amilia, R., Pujiarti., H., A., Rofita, D., Qamariah Rista Andaruni, N., Alike Maharani, B., Khaira, M., Studi Profesi Bidan, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2021). Terapi Birthing Ball Untuk Mengurangi Nyeri Kala I Persalinan Pada Ibu Bersalin Di RSUD Kota Mataram. 5(1).
- Mariza, A., Isnaini, N., P. (2022). Penyuluhan Pentingnya Antenatal Care Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil. In Pengabdian Kepada Masyarakat Cetak. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* 4.2 (2022): 1-3. (Vol. 4, Issue 2).
- Rahmawati, N. A. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. U Umur 32 Tahun Dengan Faktor Resiko Jarak Kehamilan Terlalu Jauh Di Wilayah Puskesmas Paguyangan Tahun 2023. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(2), 174–178. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i2.609>
- Rahmawati, W., Sulfian, W., Wulandari, S., Fatriani, R., Kadek, N. E., Widyantari, Y., Ayu, G., Hanifa, T., Ni, Z. S., Ari, M., Triswanti, F., Nyoman, N., Witari, D., dan Dewi, I. R. (n.d.). *Kebidanan (Teori Dan Praktik) Get Press Indonesia*.
- Sinaga, T. H., Juliarti, W., Triana, A., D3, ), Kesehatan, F., Hang, U., *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*.
- Sukmawati, E., Anggreni, L., Tirtawati., G. A., Hariati, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti (Evidance Based)* Pt Global Eksekutif Teknologi Anggota Ikapi. Kupang.
- Zulfiana, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil. 1(6), 75–81. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia*, 1(6), 75-81.