

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu "DA" dari usia kehamilan 36 minggu 6 hari, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga 42 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan ibu "DA" dari usia kehamilan 36 minggu 6 hari hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis namun belum sesuai dengan standar dikarenakan ibu tidak melakukan USG dan pemeriksaan Laboratorium pada Trimester I, untuk asuhan komplementer sudah diberikan berupa *efflurage massase*.
2. Proses persalinan pada kala I, II, III, IV dan bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar yaitu dengan menggunakan 60 langkah APN, dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat, bayi lahir normal, jenis kelamin perempuan, dengan berat 3.040 gram dan untuk asuhan komplementer ibu telah diberikan berupa pijat *counterpressure* dan teknik relaksasi.
3. Masa nifas ibu "DA" dari 2 jam post partum sampai 42 hari berlangsung normal dan sesuai dengan standar yaitu ibu telah diberikan Vitamin A 1x200.000 IU dan kunjungan nifas dilakukan dari KF 1 sampai KF 4, proses involusi, perubahan lochea, laktasi berlangsung normal dan memberikan ASI eksklusif dan untuk asuhan komplementer ibu telah diberikan berupa pijat oksitosin.
4. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu "DA" berlangsung fisiologis dan sesuai dengan standar kunjungan neonatal yang dilakukan dari KN 1 sampai KN 3 serta asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi.

B. Saran

1. Untuk Bidan

Bidan diharapkan mampu meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan asuhan yang sesuai dengan standar, misalnya saat melakukan pemeriksaan kehamilan harus mengikuti pedoman pelayanan kebidanan. Hal ini bertujuan agar potensi komplikasi dapat terdeteksi sejak dini. Selain itu, bidan juga diharapkan lebih aktif dalam memberikan edukasi dan konseling kepada masyarakat mengenai berbagai komplikasi yang bisa terjadi selama kehamilan, persalinan, masa nifas, serta pada bayi baru lahir.

2. Untuk Lahan Praktik

Fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan mutu asuhan dengan menyusun dan menerapkan prosedur tetap yang sesuai serta mudah dipahami oleh seluruh tenaga kesehatan, sehingga pelayanan yang diberikan dapat berjalan secara maksimal.

3. Untuk Ibu dan Keluarga

Ibu diharapkan mampu menerapkan asuhan kebidanan yang telah disampaikan oleh penulis guna meningkatkan pemahaman dan pengalaman terkait kehamilan dan persalinan. Peran keluarga juga sangat penting untuk terus memberikan dukungan, baik secara fisik maupun psikologis, selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi. Selain itu, keluarga diharapkan mampu membantu mengenali secara dini gejala komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.