

### **BAB III**

## **METODE PENENTUAN KASUS**

#### **A. Informasi Klien/ Keluarga**

Informasi terkait ibu “DA” dan keluarga, penulis peroleh saat melakukan data pada tanggal 14 Pebruari 2025 pukul 18.00 WITA. Metode yang diterapkan yaitu metode anamnesa atau wawancara yang merupakan bagian data primer, dan data dari buku KIA, pemeriksaan USG, serta pemeriksaan laboratorium yang merupakan data sekunder. Penulis memperoleh data sebagai berikut :

#### **1. Data Subjektif**

##### **a. Identitas**

|              | Ibu               | Suami                  |
|--------------|-------------------|------------------------|
| Nama         | Ibu “DA”          | Bapak “OS”             |
| Umur         | 25 Tahun          | 34 Tahun               |
| Agama        | Hindu             | Hindu                  |
| Suku/ Bangsa | Bali/ Indonesia   | Bali/ Indonesia        |
| Pendidikan   | SD                | SMP                    |
| Pekerjaan    | Tidak bekerja     | Swasta (karyawan toko) |
| Alamat       | Jl. Tulip Gang II | Jl. Tulip Gang II      |
| Penghasilan  | -                 | RP. 5.000.000          |
| No. Telp/HP  | 081999570xxx      | 081999570xxx           |
| Jaminan      | BPJS              | BPJS                   |
| Kesehatan    |                   |                        |

b. Keluhan Utama

Ibu mengeluh nyeri pinggang sejak kehamilan trimester III

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama pada umur 13 tahun, haid teratur, jumlah darah sehari yaitu 3-4 pembalut. Siklus haid 28-30 hari, dengan lama haid 4-6 hari. Hari pertama haid terakhir tanggal (HPHT) 01/06/2024 dan tafsiran persalinan (TP) 08/03/2025.

d. Riwayat pernikahan yang pertama, sah dengan lama pernikahan 6 tahun lalu.

e. Riwayat kehamilan dan persalinan sebelumnya

Ibu mengatakan ini adalah kehamilan yang kedua, ibu memiliki riwayat bersalin normal sebanyak satu kali, dan tidak pernah mengalami keguguran atau abortus. Pertama kali melahirkan pada tanggal 09/10/2020, jenis persalinan normal ditolong oleh bidan di Praktik Mandiri Bidan dengan berat lahir 3000 gram, jenis kelamin perempuan, bayi baru lahir segera menangis, tangis kuat dan gerak aktif. Riwayat laktasi ibu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. Dari usia 6-24 bulan diberikan ASI dan MPASI. Keadaan anak sekarang normal.

f. Riwayat pemeriksaan hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang kedua. Pada trimester I ibu mengalami keluhan mual muntah, pada trimester II ibu mengatakan keluhan, dan pada trimester III ibu mengalami keluhan nyeri pinggang.. Skor Poedji Rohjati ibu adalah 2, status TT ibu saat ini T5. Ibu mengatakan sudah melakukan pemeriksaan kehamilan 6 kali, dengan rincian 1 kali di Puskesmas, 1 kali di dokter Sp.Og dan 4 kali di Praktik Mandiri Bidan.

**Tabel 4**

**Hasil Pemeriksaan ibu “DA” berdasarkan buku KIA**

| <b>Tanggal,<br/>Tempat</b>                                         | <b>Subjektif</b>                       | <b>Objektif</b>                                                                                                                                           | <b>Analisa</b>                       | <b>Penatalaksanaan</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                           | <b>2</b>                               | <b>3</b>                                                                                                                                                  | <b>4</b>                             | <b>5</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>26/08/2024</b><br><b>PMB</b><br><b>Ketut</b><br><b>Nuriasih</b> | Ibu mengeluh<br>mual muntah            | BB: 67 kg<br>TB:154 cm<br>Lila: 31 cm<br>TD:<br>110/75mmHg<br>N:78 x/menit<br>RR: 20<br>x/menit<br>S: 36,5°C<br>TFU: 3 jari<br>atas symfisis              | G2P1A0<br>UK 12<br>minggu 2<br>hari, | 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan<br>2. Memberikan KIE cara mengatasi keluhan mual muntah<br>3. KIE agar melakukan pemeriksaan USG dalam waktu dekat<br>4. Memberikan therapy suplemen SF 1x60 mg<br>5. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan. |
| <b>23/09/2024</b><br><b>PMB</b><br><b>Ketut</b><br><b>Nuriasih</b> | Ibu ingin<br>memeriksa<br>kehamilannya | BB: 67 kg<br>TB:154 cm<br>Lila: 31 cm<br>TD: 100/80<br>mmHg<br>N:85 x/menit<br>RR: 20<br>x/menit<br>S: 36,5°C<br>TFU:<br>pertengahan<br>pusat<br>symfisis | G2P1A0<br>UK 16<br>minggu 2<br>hari, | 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan<br>2. Memberikan KIE tanda bahaya kehamilan trimester II<br>3. Memberikan terapi kalsium 1x500 mg, dan tablet tambah darah 1x60 mg.<br>4. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan.                             |

|                    |             |               |              |                                                                    |
|--------------------|-------------|---------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>04/11/2024</b>  | Ibu ingin   | BB: 70 kg     | G2P1A0       | 1. Menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan                   |
| <b>Puskesmas I</b> | melakukan   | TD: 100/60    | UK 22        | 2. Memberikan KIE tentang nutrisi                                  |
| <b>Denpasar</b>    | pemeriksaan | mmHg          | minggu 2     | 3. Memberikan terapi kalsium 1x500 mg, dan tablet                  |
| <b>Timur</b>       | hamil dan   | N:78 x/menit  | hari T/H     | 4. Menjadwalkan kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan |
|                    | pemeriksaan | RR: 20        | intrauterine |                                                                    |
|                    | lab         | x/menit       |              |                                                                    |
|                    |             | S: 36,5°C     |              |                                                                    |
|                    |             | TFU: 1 jari   |              |                                                                    |
|                    |             | dibawah       |              |                                                                    |
|                    |             | pusat         |              |                                                                    |
|                    |             | DJJ:          |              |                                                                    |
|                    |             | 140x/menit    |              |                                                                    |
|                    |             | HB: 12,3      |              |                                                                    |
|                    |             | gr/dL         |              |                                                                    |
|                    |             | Golongan      |              |                                                                    |
|                    |             | darah: B      |              |                                                                    |
|                    |             | Gula darah    |              |                                                                    |
|                    |             | sewaktu: 114  |              |                                                                    |
|                    |             | mg/dl         |              |                                                                    |
|                    |             | Test PPIA:    |              |                                                                    |
|                    |             | HIV: NR,      |              |                                                                    |
|                    |             | Sifilis: NR,  |              |                                                                    |
|                    |             | Hepatitis:    |              |                                                                    |
|                    |             | NR,           |              |                                                                    |
|                    |             | Reduksi urine |              |                                                                    |
|                    |             | dan glukosa   |              |                                                                    |
|                    |             | urine:        |              |                                                                    |
|                    |             | negatif.      |              |                                                                    |

|                    |             |               |              |                      |
|--------------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|
| <b>13/01/2025</b>  | Ibu ingin   | BB: 70,5 kg   | G2P1A0       | 1. Menginformasikan  |
| <b>Pemeriksaan</b> | melakukan   | TD: 112/72    | UK 32        | kepada ibu hasil     |
| <b>di praktik</b>  | pemeriksaan | mmHg          | minggu T/H   | pemeriksaan          |
| <b>dokter</b>      | USG         | N:81 x/menit  | intrauterine | 2. Menganjurkan ibu  |
| <b>Sp.Og</b>       |             | RR: 20        |              | untuk melanjutkan    |
|                    |             | x/menit       |              | obat yang sudah      |
|                    |             | Hasil USG:    |              | diberikan            |
|                    |             | tunggal hidup |              | sebelumnya, ibu      |
|                    |             | intrauterine, |              | paham.               |
|                    |             | DJJ:          |              | 3. Menjadwalkan      |
|                    |             | 140x/menit    |              | kunjungan ulang 1    |
|                    |             |               |              | bulan lagi atau jika |
|                    |             |               |              | ada keluhan.         |

---

|                   |              |              |              |                           |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|
| <b>26/01/2025</b> | Ibu mengeluh | BB: 75 kg    | G2P1A0       | 1. Menginformasikan hasil |
| <b>PMB Ni</b>     | nyeri        | TD: 127/73   | UK 34        | pemeriksaan               |
| <b>Ketut</b>      | pinggang dan | mmHg         | minggu 1     | 2. Memberikan KIE cara    |
| <b>Nuriasih</b>   | ingin        | N:82 x/menit | hari, T/H    | mengatasi nyeri pinggang  |
|                   | melakukan    | RR: 20       | intrauterine | 3. Memberikan KIE tanda   |
|                   | pemeriksaan  | x/menit      |              | bahaya trimester III      |
|                   | hamil        | S: 36,6°C    |              | 4. Memberikan KIE pola    |
|                   |              | TFU:         |              | istirahat                 |
|                   |              | pertengahan  |              | 5. Menjadwalkan kunjungan |
|                   |              | pusat px     |              | ulang                     |
|                   |              | MCD: 32 cm   |              |                           |
|                   |              | DJJ:         |              |                           |
|                   |              | 144x/menit   |              |                           |

( Sumber : Buku KIA dan Buku Periksa Dokter IBU “ DA” ).

g. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan, dengan keluhan terkadang menstruasi tidak teratur.

h. Riwayat penyakit yang pernah diderita, sedang diderita dan operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit penyerta yang pernah atau sedang diderita ibu seperti kardiovaskuler, hipertensi, asma, diabetes melitus, hepatitis, jantung. Ibu juga mengatakan sebelumnya tidak pernah melakukan operasi apapun.

i. Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderita penyakit keturunan

Pada saat pengkajian ibu mengatakan tidak ada keluarga ibu maupun suami yang pernah ataupun sedang menderita penyakit kanker, asma, hipertensi, epilepsy, DM, hepatitis, dan PMS.

j. Riwayat penyakit ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit yang berkaitan dengan ginekologi seperti tumor, kista, mioma, kanker, dan PID (penyakit radang panggul)

k. Data bio-psiko-sosial-spiritual

Ibu mengatakan tidak mengalami kesulitan saat bernafas. Pola makan ibu tiga kali sehari porsi sedang dengan menu bervariasi yaitu nasi, daging, telur, sayuran, tempe, tahu, ikan, dan buah-buahan. Ibu tidak ada makanan pantangan, pola minum ibu kurang lebih delapan sampai sepuluh gelas per hari. Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAB dan BAK. Gerakan janin dirasakan satu sampai dua kali dalam 1 jam. Pola istirahat ibu untuk tidur siang kurang lebih 1 jam/ hari. Hubungan seksual 1 kali/ minggu dengan posisi senyaman ibu, aktivitas sehari-hari sedang.

Ibu mandi dan menggosok gigi dua kali sehari, keramas tiga kali seminggu, mencuci tangan setelah BAB dan BAK, sebelum dan sesudah makan, setelah bepergian, dan setelah memegang benda kotor. Ibu merawat payudara setiap ibu mandi dan mengganti pakaian dalam sebanyak dua sampai tiga kali sehari. Ibu mengatakan kehamilan ini memang direncanakan, perasaan ibu senang terhadap

kehamilan sekarang dan sangat menantikan bayinya. Ibu tidak ada trauma dalam kehidupan dan konsultasi dengan psikologis. Hubungan ibu dengan keluarga dan lingkungan tempat tinggal baik. Ibu mengatakan tidak ada masalah perkawinan, mengalami kekerasan, mencederai diri atau orang lain. Pengambilan keputusan oleh ibu dan suami. Ibu juga tidak ada keluhan saat beribadah.

#### l. Perilaku dan gaya hidup

Ibu mengatakan tidak pernah diurut dukun, minum-minuman keras, minum jamu, perokok aktif/pasif, trauma, minum obat tanpa resep dokter, pengguna ganja/narkotika, psikotropika, dan zat adiktif (NAPZA).

#### m. Pengetahuan Ibu dan perencanaan persalinan

Ibu mengatakan sudah mengetahui dan memahami tanda bahaya yang perlu diwaspadai selama kehamilannya. Ibu mengatakan sudah mengetahui tentang pemenuhan nutrisi, pola istirahat, dan perubahan fisik yang terjadi pada tubuhnya. Ibu juga sudah mengetahui tanda-tanda akan adanya kelahiran dan proses yang terjadi selama persalinan.

#### n. Perencanaan P4K

Ibu mengatakan sudah menata persiapan persalinan bersama suami meliputi pakaian ibu dan pakaian bayi, tempat persalinan di Praktik Mandiri Bidan, Ibu mengatakan akan menggunakan kendaraan pribadi sebagai transportasi ke tempat persalinan. Ibu berencana didampingi oleh suami saat bersalin. Ibu sudah menyiapkan dana untuk persalinan. Ibu mengatakan sudah mengetahui rencana kontrasepsi yang akan digunakan yaitu suntik 3 bulan. Ibu mengatakan belum melengkapi beberapa data P4K, yaitu calon pendonor, dan metode mengatasi rasa nyeri.

## **B. Diagnosis dan Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian data diatas maka diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah G2P1A0 UK 36 minggu 6 hari T/H intrauterine, dengan masalah sebagai berikut:

1. Ibu mengeluh ketidaknyamanan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III
2. Ibu belum melengkapi P4K

## **C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus**

Perencanaan kegiatan kasus pada ibu “DA” dimulai dari bulan Januari 2024, kegiatan yang dilaksanakan yaitu: pengumpulan data, penyusunan proposal, dan perbaikan proposal. Setelah diberikan izin, akan dilaksanakan asuhan kebidanan pada ibu “DA” dari umur 36 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Rencana kegiatan asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada ibu “DA” sebagai berikut:

**Tabel 5**  
**Jadwal Rencana Asuhan**

| No | Rencana dan Waktu Asuhan                                                                 | Rencana Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1. | Minggu ke-3 bulan Februari 2025.<br>Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan.</li> <li>2. Membantu ibu untuk melengkapi P4K pada bagian calon donor darah.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium ulang dan USG</li> <li>4. Memberikan KIE ibu tentang tanda-tanda persalinan.</li> <li>5. Memberikan KIE ibu tentang KB pasca persalinan.</li> <li>6. Memberitahu ibu untuk mempersiapkan keperluan persalinan, baju ibu, dan baju bayi.</li> <li>7. Mengajarkan ibu melakukan peregangan ringan dan memberikan asuhan komplementer berupa <i>prenatal lmassage</i> untuk mengurangi keluhan nyeri punggung ibu.</li> <li>8. Menganjurkan ibu untuk pijat perineum untuk meningkatkan elastisitas jaringan perineum.</li> </ol> |

|    |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Minggu ke-1 Bulan Maret 2025 Memberikan asuhan kebidan persalinan pada ibu “DA” dan asuhan kebidanan pada BBL. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendampingi ibu untuk menuju ke tempat bersalin.</li> <li>2. Mendampingi ibu selama proses persalinan.</li> <li>3. Membantu ibu dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan selama persalinan.</li> <li>4. Membantu kemajuan persalinan dan kesejahteraan ibu dan janin dengan memberikan standar pelayanan kebidanan pada persalinan.</li> <li>5. Membimbing ibu melakukan teknik relaksasi pernafasan untuk mengurangi nyeri persalinan.</li> <li>6. Memberikan asuhan komplementer pijat <i>counterpressure</i> untuk mengurangi nyeri akibat kontraksi serta menggunakan <i>aromaterapi</i> untuk memberikan perasaan senang dan nyaman.</li> <li>7. Melakukan asuhan persalinan normal kepada ibu “DA” sesuai dengan APN.</li> <li>8. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.</li> <li>9. Melakukan pemeriksaan masa nifas KFI dan pemeriksaan neonatal KNI.</li> </ol> |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Hari ke-3 sampai hari ke-7<br>masa nifas                                                                                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan kunjungan pemeriksaan masa nifas KF2 dan kunjungan pemeriksaan neonatal KN2.</li> <li>2. Membimbing ibu dan suami untuk melakukan pijat oksitosin.</li> <li>3. Membimbing ibu untuk menyusui bayinya secara eksklusif.</li> <li>4. Memberikan KIE mengenai kebutuhan nutrisi dan istirahat bagi ibu nifas dan menyusui.</li> <li>5. Mengingatkan Kembali mengenai tanda bahaya masa nifas.</li> </ol> |
| 4. | Hari ke-8 sampai hari ke- 28<br>masa nifas. Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui serta memberikan asuhan kebidanan BBL pada ibu “DA”. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan kunjungan pemeriksaan masa nifas KF3 dan kunjungan pemeriksaan neonatus KN3.</li> <li>2. Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas dan neonatus</li> <li>3. Membimbing ibu melakukan perawatan pada bayi sehari-hari.</li> <li>4. Memberikan asuhan komplementer pijat oksitosin dan pijat bayi.</li> <li>5. Memberikan KIE mengenai kontrasepsi.</li> </ol>                                             |

|    |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Hari ke-29 sampai hari ke-42 masa nifas | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KF4</li> <li>2. Melakukan penilaian trias nifas dan pemeriksaan TTV pada ibu.</li> <li>3. Memberikan KIE terkait personal hygiene.</li> <li>4. Membimbing ibu untuk melakukan senam kegel</li> <li>5. Mengingatkan ibu untuk selalu datang ke fasilitas kesehatan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi dan memastikan bayi mendapatkan imunisasi dasar lengkap.</li> <li>6. Mengajari ibu cara memijat bayinya di rumah.</li> </ol>                                 |
| 6. | Hari ke-42 masa nifas                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KF4</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan trias nifas dan TTV pada ibu.</li> <li>3. Mengawasi kesehatan mental ibu.</li> <li>4. Mengawasi perkembangan keterampilan ibu dalam merawat bayinya.</li> <li>5. Membimbing ibu cara memijat bayinya di rumah.</li> <li>6. Memberikan KIE mengenai kontrasepsi pasca persalinan yang tidak menghalangi proses menyusui.</li> <li>7. Mengizinkan ibu dan suami untuk memilih metode kontrasepsi yang paling cocok untuk mereka.</li> </ol> |