

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur**



Oleh:

NI PUTU AYU JANAWI
NIM. P07124122053

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI PUTU AYU JANAWI
NIM. P07124122053**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**NI PUTU AYU JANAWI
NIM. P07124122053**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing utama:



**Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes
NIP: 197408181998032001**

Pembimbing Pendamping:



**Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes
NIP: 197406152006042001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI PUTU AYU JANAWI

NIM. P07124122053

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 05 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|--|--------------|-------|
| 1. | Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb | (Ketua) | |
| 2. | Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes | (Sekretaris) | |
| 3. | Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed | (Anggota) | |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Janawi
NIM : P07124122053
Program Studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Jageperang, Desa Sidan, Gianyar

Dengan ini menyatakan :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DA" Umur 25 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 36 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Laporan Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI NO.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Janawi
P07124122053

**MIDWIFERY CARE OF MOTHER “DA” 25 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 36 WEEKS 6 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Care is carried out at the Independent Midwife Practice Bdn. Ni Ketut Nuriasih,
S.ST.,MM in 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and the postpartum period are physiological processes, but they still carry the risk of complications that can occur at any time and become serious if not treated immediately. This case report aims to describe the results of implementing comprehensive and continuous midwifery care according to standards for a 25 year old multigravida "DA" mother from 36 weeks gestation 6 days to 42 days postpartum. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation. The pregnancy progressed normally and complementary care was provided in the form of effleurage massage. Childbirth occurs physiologically at 38 weeks 6 days of gestation, given care from stage I to stage IV, using 60 steps of Normal Childbirth Care (APN) as well as complementary counter pressure care and breathing relaxation techniques. The postpartum period is physiological, the mother receives Vitamin A at a dose of 1x200,000 IU and visits KF 1 to KF 4, accompanied by complementary oxytocin massage care. The baby was born full term, cried immediately, was active, weighed 3,040 grams, and showed normal growth and development until 42 days of age. Neonatal visits are carried out from KN 1 to KN 3 with baby massage as complementary care. This report is expected to provide an overview of the implementation of sustainable midwifery care.

Keywords: *Midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, baby.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan Di paktik Mandiri Bidan Bdn. Ni Ketut Nuriasih, SST, MM

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses fisiologis, namun tetap memiliki risiko komplikasi yang dapat terjadi kapan saja dan menjadi serius jika tidak segera ditangani. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk menggambarkan hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar pada ibu “DA” umur 25 tahun multigravida dari usia kehamilan 36 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Kehamilan berlangsung normal dan diberikan asuhan sesuai standar 10 T, asuhan komplementer berupa effleurage massage. Persalinan terjadi secara fisiologis pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari, diberi asuhan dari kala I hingga kala IV, menggunakan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal (APN) serta asuhan komplementer *counter pressure* dan teknik relaksasi pernapasan. Masa nifas berlangsung fisiologis, ibu menerima Vitamin A dosis 2x200.000 IU dan dilakukan kunjungan KF 1 hingga KF 4, disertai asuhan komplementer pijat oksitosin. Bayi lahir cukup bulan, menangis langsung, aktif, berat 3.040 gram, dan menunjukkan pertumbuhan serta perkembangan normal hingga usia 42 hari. Kunjungan neonatal dilakukan dari KN 1 hingga KN 3 dengan pemberian pijat bayi sebagai asuhan komplementer. Laporan ini diharapkan memberi gambaran tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Praktik Mandiri Bidan Bdn. Ni Ketut Nuriasih, S.ST.,MM
Tahun 2025

Oleh: Ni Putu Ayu Janawi (P07124122053)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses fisiologis yang secara alami dialami oleh setiap perempuan, namun memiliki potensi berkembang menjadi kondisi patologis. Studi pendahuluan dilakukan di PMB Bdn. Ni Ketut Nuriasih, S.ST.,MM terhadap Ibu “DA” umur 25 multigravida yang berdomisili di Jl. Kenyeri Desa sumerta Kaja. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengevaluasi pelaksanaan asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu dan bayinya sejak usia kehamilan 36 minggu 6 hari hingga masa nifas berakhir, yaitu saat bayi berusia 42 hari.

Studi kasus menggunakan metode case report dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Kehamilan ibu “DA” berlangsung secara fisiologis, namun belum sepenuhnya memenuhi standar pelayanan karena ibu tidak melakukan pemeriksaan USG dan laboratorium pada trimester pertama. Meskipun demikian, kondisi ibu dan janin tetap baik, ditunjukkan dengan denyut jantung janin dalam batas normal, tanda vital ibu stabil, dan pergerakan janin aktif dirasakan. Ibu sempat mengeluhkan nyeri pinggang dan belum melengkapi dokumen P4K pada bagian calon donor darah. Pada masa kehamilan ibu diberikan asuhan sesuai standar 10 T. Setelah diberikan asuhan komplementer berupa teknik *massage effleurage*, keluhan nyeri pinggang

yang dirasakan oleh ibu berkurang. Selain itu, ibu juga telah melengkapi formulir P4K, termasuk penentuan calon donor darah.

Asuhan kebidanan selama proses persalinan diberikan sesuai dengan lima benang merah asuhan persalinan. Proses persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 6 hari. Kesejahteraan ibu dan janin serta kemajuan persalinan terpantau dalam batas normal melalui asuhan mandiri. Ibu “DA” melahirkan di PMB Bdn. Ni Ketut Nuriasih, S.ST.,MM didampingi suami, dan proses persalinan ditolong oleh bidan. Bayi lahir secara spontan melalui persalinan pervaginam dengan presentasi belakang kepala, menangis kuat, gerakan aktif, berjenis kelamin perempuan, dengan berat badan 3.040 gram, panjang badan 47 cm, lingkaran kepala 32 cm, dan lingkaran dada 31 cm. Seluruh tahapan persalinan dari kala I hingga kala IV berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi.

Selama masa nifas, asuhan kebidanan kepada ibu “DA” diberikan sesuai standar, yang mencakup minimal empat kali kunjungan (KF1 sampai KF4). Pemantauan terhadap kondisi ibu meliputi proses menyusui (laktasi), involusi uterus, pengeluaran lochea, serta kondisi psikologis ibu. Seluruh aspek tersebut terpantau dalam batas normal hingga hari ke-42 masa nifas, tanpa ditemukannya tanda-tanda bahaya. Ibu juga memutuskan untuk menggunakan metode kontrasepsi suntik KB 3 bulan. Sebagai asuhan komplementer, ibu diberikan pijat oksitosin serta suplementasi vitamin A dosis 200.000 IU (dua kapsul), sehingga keseluruhan asuhan pada masa nifas telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan masa nifas.

Asuhan kebidanan pada bayi dari “DA” dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan, yakni melalui kunjungan neonatal (KN) pertama hingga ketiga (KN1,

KN2, dan KN3), yang berlangsung hingga usia 42 hari. Selama masa pemantauan, kondisi bayi tetap fisiologis, dengan peningkatan berat badan menjadi 3.940 gram pada hari ke-42. Sebagai asuhan komplementer, bayi juga mendapatkan pijat bayi. Pemberian ASI dilakukan secara eksklusif dan sesuai kebutuhan (on demand), serta bayi telah menerima imunisasi dasar sesuai jadwal, yaitu Hepatitis B (HB-0), BCG, dan Polio 1.

Dari hasil asuhan kebidanan yang diberikan, dapat disimpulkan bahwa proses kehamilan hingga persalinan berlangsung secara fisiologis. Masa nifas berjalan normal, ditandai dengan proses involusi uterus yang baik, pengeluaran lochea dalam batas normal, serta proses menyusui yang tidak mengalami hambatan. Psikologis ibu pada masa nifas berjalan baik ditandai dengan penerimaan diri dan bayi, serta dukungan keluarga dan lingkungan sekitar. Ibu merasa nyaman, percaya diri, dan mampu merawat bayi. Kondisi bayi dari saat lahir hingga usia 42 hari tetap sehat dan tidak menunjukkan adanya penyimpangan. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran nyata mengenai penerapan asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan menyeluruh, sehingga mampu mendukung pencapaian program kesehatan ibu dan anak secara optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "DA" Umur 25 Tahun Multigravida dari usia kehamilan 36 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas" yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan pelaksanaan asuhan pada responden. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memfasilitasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Ni Wayan Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir.
5. PMB Bdn. Ni Ketut Nuriasih, S.ST.,MM yang sudah memberikan izin untuk mengasuh pasien dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Ibu "DA" dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi serta meluangkan waktu.
7. Orang tua, adik kandung, keluarga, dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa yang terbaik.
8. Sahabat dan teman-teman dekat yang selalu memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis