

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI MOLAR PERTAMA PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 4 BEBANDEM
TAHUN 2019**



Oleh:
NI NYOMAN SRI WINARTI
NIM: PO 7125016070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI MOLAR PERTAMA PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 4 BEBANDEM
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

Pembimbing Pendamping

Ni Wayan Arni, S.Si.T.M.Kes
NIP. 196412311985032012

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH

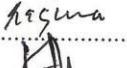
**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES
GIGI MOLAR PERTAMA PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V DI SD NEGERI 4 BEBANDEM
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 MEI 2019

TIM PENGUJI

1. Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih,MM (Ketua) 
2. drg. Regina Tedjasulaksana,M.Biomed (Anggota) 
3. Ni Ketut Ratmini,S.SiT.MDSc (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Sri Winarti
NIM : PO7125016070
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Banjar Dinas Pesangkan, Desa Duda Timur, Kecamatan Selat, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas IV Dan V di SD Negeri 4 Bebandem Tahun 2019 adalah benar **karya tulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2019
Yang membuat surat pernyataan



Ni Nyoman Sri Winarti
NIM. P07125016070

**DESCRIPTION TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND CARIES
PERMANENT FIRST MOLAR IN 4th AND 5th GRADE IN
ELEMENTARY SCHOOL 4 BEBANDEM
2019**

ABSTRACT

Behavior self preservation in oral health maintenance indicator is the toothbrushing variable which is the primary prevention measure is recommended. Dental and oral health problems. Especially in school age children are dental caries. The first permanent molar are susceptible to caries because of its anatomical shape which are ideal for the growth of bacteria that cause caries. This study aims to describe toothbrushing and first permanent molar dental caries in 4th and 5th grade of elementary school 4 Bebansem 2019. Study uses a respondent of 50 people. The data has been collected in the form of primary data and secondary data. The result showed student who brushing behavior with very good criteria as many as three student (6%). The criteria of both seven student (14%), enough criteria for twelve student (24%), and criteria need guidance of twenty eleven student (56%). A total of 28 student (56%) had caries in their permanent first molars. The average of dental caries in the first permanent molar is 0,66. The mean of permanent first molars of tooth brushing student with very good criteria is 0,33, criterion is good 0,43, criterion enough 0,33, criterion need guidance 0,89. The conclusion of his study is that most students have brushing behavior with criteria need guidance and majority of student are affected by caries in their permanent first molars.

Keyword : brushing behavior, caries permanent fist molar, student

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI
MOLAR PERTAMA PERMANEN PADA SISWA
KELAS IV DAN V SDN 4 BEBANDEM
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Perilaku pemeliharaan diri masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan mulut indikatornya adalah variabel menyikat gigi yang merupakan tindakan pencegahan primer yang paling utama dianjurkan. Masalah kesehatan gigi dan mulut, terutama pada anak usia sekolah adalah karies gigi. Gigi *molar* pertama permanen mudah terserang karies karena bentuk anatomisnya yang merupakan tempat ideal bagi pertumbuhan bakteri penyebab karies. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk menjelaskan perilaku menyikat gigi dan karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Bebandem Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan responden yang berjumlah 50 orang. Data yang telah dikumpulkan berupa data primer dan data sekunder. Hasil penelitian ini menunjukkan siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak tiga siswa (6%), kriteria baik tujuh siswa (14%), kriteria cukup 12 siswa (24%), kriteria perlu bimbingan 28 siswa (56%). Sebanyak 28 siswa (56%) mengalami karies gigi *molar* pertama permanennya. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen 0,66. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen dengan kriteria sangat baik 0,33, kriteria baik 0,43, kriteria cukup 0,33, kriteria perlu bimbingan 0,89. Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sebagian besar siswa terserang karies gigi *molar* pertama permanennya.

Kata Kunci : perilaku menyikat gigi, karies gigi *molar* pertama permanen, siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI *MOLAR* PERTAMA PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 4 BEBANDEM TAHUN 2019

Oleh : NI NYOMAN SRI WINARTI (PO7125016070)

Perilaku pemeliharaan diri masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan mulut indikatornya adalah variabel menyikat gigi yang merupakan tindakan pencegahan primner yang paling utama dianjurkan. Kesehatan gigi dan mulut harus dipelihara sejak di ni terutama pada gigi bercampur yaitu anak usia sekolah dasar, usia 6 sampai 12 tahun. Karies gigi merupakan maslah utama kesehatan gigi dan mulut, khususnya pada anak usia sekolah dasar. Gigi *molar* pertama permanen mudah terserang karies karena bentuk anatomisnya yang merupakan tempat ideal bagi pertumbuhan bakteri penyebab karies. Selain itu sulit bagi anak untk membersihkan secara baik daerah *pit* dan *fissure* gigi *molarnya* dengan sikat gigi. Karena sebagian besar bagian dalam *pit* dan *fissure* tidak dapat dicapai bulu sikat gigi. Hal inilah yang menyebabkan gigi *molar* pertama permanen paling mudah terserang karies.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi *molar* pertama permanen pada siswa kelas IV dan V di SDN 4 Bebandem tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di SDN 4 Bebandem pada bulan Mei 2019 dengan menggunakan responden siswa kelas IV dan V yang berjumlah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V yang berjumlah 50 orang ini menunjukan siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak tiga siswa (6%), kriteria baik tujuh siswa (14%), kriteria cukup 12 siswa (24%), kriteria perlu bimbingan 28 siswa (56%). Sebanyak 28 siswa (56%) mengalami karies gigi *molar* pertama permanennya. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen 0,66. Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen dengan

kriteria sangat baik 0,33, kriteria baik 0,43, kriteria cukup 0,33, kriteria perlu bimbingan 0,89.

Berdasarkan Hasil penelitian sebagian besar siswa memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan dan sebagian besar siswa terserang karies gigi *molar* pertama permanennya. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi di Puskesmas Bebandem diharapkan agar memberikan upaya promotif yaitu memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang dan cara pencegahannya pada siswa di SDN 4 Bebandem. para guru diharapkan dapat menginformasikan kepada orang tua siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut anaknya untuk menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta merujuk siswa yang menderita karies untuk menambal giginya ke Puskesmas. Kepada siswa SDN 4 Bebandem diharapkan memeriksakan gigi paling lambat enam bulan sekali untuk memantau keadaan kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas Astungkara Wara nugraha Ida Sang hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ **Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa Kelas IV Dan V Di SD Negeri 4 Bebandem Tahun 2019**” tepat pada waktunya

Penulis menyadari bahwa diselesaiannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP,M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku dosen pembimbing utama penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Ibu Ni Wayan Arini,S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Kepada Bapak I Komang Rai, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 4 Bebandem yang telah memberikan waktu dan izin kepada peneliti.
6. Orang Tua dan keluarga yang telah memeberikan dorongan, dukungan moril, dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Teman – teman Jurusan Keperawatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaiannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi sempurnanya tulisan ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku	6

1. Pengertian perilaku.....	6
2. Bentuk perilaku	7
3. Prosedur pembentukan perilaku.....	7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	8
5. Proses perubahan perilaku.....	11
6. Perilaku menyikat gigi	12
 B. Menyikat Gigi.....	13
1. Pengertian menyikat gigi	13
2. Tujuan menyikat gigi	13
3. Frekuensi menyikat gigi.....	14
4. Cara menyikat gigi	14
5. Peralatan dan bahan menyikat gigi	15
6. Akibat tidak menyikat gigi.....	17
 C. Karies Gigi	18
1. Pengertian karies gigi.....	18
2. Etiologi karies gigi	19
3. Faktor-faktor lain yang mempengaruhi karies gigi.....	21
4. Proses terjadinya karies gigi.....	22
5. Pencegahan karies gigi.....	23
6. Perawatan karies gigi	26
 D. Gigi.....	26
1. Pengertian gigi	26
2. Bagian-bagian gigi permanen	26
3. Ciri-ciri gigi permanen.....	27

4. Fungsi gigi permanen.....	28
E. Sekolah Dasar	30
1. Pengertian Sekolah Dasar	30
2. Siswa Sekolah Dasar	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	32
1. Variabel penelitian	32
2. Definisi operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
1. Tempat penelitian.....	34
2. Waktu penelitian	34
C. Unit Analisis dan Responden	34
1. Unit analisis.....	34
2. Responden	34
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	35
1. Jenis data	35
2. Cara pengumpulan data.....	35
3. Instrumen pengumpulan data	35
E. Pengolahan dan analisis.....	36
1. Pengolahan data	36
2. Teknik analisis data.....	36

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Kondisi Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Subyek Penelitian	39
3. Hasil Pengamatan Berdasarkan Variabel Penelitian	40
4. Hasil Analisis Data	42
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan	13
Tabel 2	Waktu Erupsi Gigi Permanen	29
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel 4	Distribusi Fekuensi Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Bebandem Tahun 2019 Yang Berperilaku Menyikat Gigi Dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup Perlu Bimbingan.....	40
Tabel 5	Distribusi Fekuensi Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Bebandem Tahun 2019 Yang Mengalami Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen	41
Tabel 6	Distribusi Rata-rata Karies Gigi <i>Molar</i> Pertama Permanen Siswa Kelas IV dan V SDN 4 Bebandem Tahun 2019 Yang Berperilaku Menyikat Gigi Dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup Perlu Bimbingan	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Proses Karies Gigi 22
Gambar 2	Kerangka konsep gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi <i>molar</i> pertama permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Bebandem tahun 2019..... 32
Gambar 3	Karakteristik Subyek Penelitian Siswa Kelas V Berdasarkan Jenis Kelamin Di SDN 4 Bebandem Tahun 2019 39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian Gambaran Prilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V di SDN 4 Bebandem Tahun 2019
- Lampiran 2 Panduan Wawancara dan Observasi Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V di SDN 4 Bebandem Tahun 2019
- Lampiran 3 Lampiran Kartu Pemeriksaan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V di SDN 4 Bebandem Tahun 2019
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Prilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V di SDN 4 Bebandem Tahun 2019
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian