

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2019**



Oleh :

NI LUH PUTU SUKASIH
NIM. P07125016061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2019**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi

Oleh :

NI LUH PUTU SUKASIH
NIM. P07125016061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M. Kes.
NIP. 196509071986032003



I Nyoman Gejir, S.SiT, M. Kes.
NIP. 196812311988031004



HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2019**

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 24 MEI 2019

TIM PENGUJI

1. I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes. (Ketua)
2. Ni Nengah Sumerti, S.SiT., M.Kes (Anggota).....
3. I Nyoman Wirata, S.KM.,M.Kes. (Anggota).....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENDANG TAHUN 2019

ABSTRAK

Meningkatkan kesehatan gigitan mulut merupakan salah satu upaya yang dilakukan dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sejak usia dini. Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar yaitu dilakukan secara tekun, teliti dan teratur. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dapat diukur dengan suatu *index* yaitu *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*. Cara yang paling mudah dilakukan dalam menjaga kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut dengan menyikat gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil di Puskesmas Rendang Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 orang responden sebagian besar yaitu 11 orang (36,67%) berperilaku menyikat gigi kategori baik, dan 9 orang (30%), dengan katagori perlu bimbingan, 6 orang (20%), dan hanya 4 orang (13,33 %), dengan katagori sangat baik. Frekuensi *OHI-S* berdasarkan perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi kategori sangat baik, hanya seorang memiliki nilai *OHI-S* kriteria baik, Ibu hamil yang menyikat gigi kategori baik sebagian besar nilai *OHI-S* dengan kriteria sedang, sedangkan ibu hamil yang menyikat gigi perlu bimbingan, sebagian besar memiliki kriteria *OHI-S* kriteria buruk.

Simpulan dari hasil penelitian yaitu perilaku menyikat gigi terbanyak pada kriteria baik dan memiliki *OHI – S* dengan kriteria sedang. Sebagian besar ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi katagori perlu bimbingan rata- rata *OHI-S* kreteria buruk

Kata kunci: Perilaku menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut, ibu hamil.

*DESCRIPTION OF BEHAVIOR TO BEHAVIOR AND DENTAL AND MOUTH
CLEANING LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE 2019 RENDANG
HEALTH CENTER*

ABSTRACT

Improving oral health and mouth is one of the efforts made in the care of oral and dental health early on. The right and correct brushing behavior is carried out diligently, thoroughly and regularly. The level of dental and oral hygiene can be accounted for by an index, the Simple Oral Hygiene Index (OHI-S). The easiest way to do this is to keep your teeth and mouth clean by brushing your teeth. This study aims to study tooth brushing behavior and the level of dental and oral hygiene in pregnant women at Rendang Health Center in 2019. This research is a descriptive study. The 30 respondents were mostly 11 people (36.67%) teeth brushing behavior in the good category, and 9 people (30%), with the category needing guidance, 6 people (20%), and only 4 people (13.33%) , with a very good category. The frequency of OHI-S based on the policy of brushing teeth for pregnant women who brush their teeth is very good category, there are only those who have good OHI-S criteria, pregnant women who brush their teeth in a good number of teeth brushing need guidance, most have OHI-criteria S criteria are bad.

Conclusions from the results of the study that united the most teeth in good criteria and had OHI-S with moderate criteria. Most pregnant women who have tooth brushing behavior need an average level of poor OHI-S guidance

Keywords: tooth brushing habits, oral and dental hygiene, pregnant women.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Rendang Tahun 2019

Oleh : Ni Luh Putu Sukasih

Perilaku adalah tindakan atau aktivitas dari manusia itu sendiri yang mempunyai bentangan yang sangat luas antara lain: berjalan, berbicara, menangis, tertawa, bekerja, kuliah, menulis, membaca, dan sebagainya. Jadi perilaku manusia adalah semua kegiatan atau aktivitas manusia, baik yang diamati langsung, maupun tidak dapat diamati oleh pihak luar.

Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, keadaan ini terjadi karena adanya peningkatan hormon *estrogen* dan *progesteron* selama kehamilan yang dihubungkan pada peningkatan jumlah plak yang melekat pada gigi. Adanya rasa mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*), terutama pada awal masa kehamilan, sehingga mulut cenderung diabaikan dan asam yang dikeluarkan dari lambung saat muntah dapat mengurangi kesehatan gigi terhadap penyakit gigi dan mulut (Susanti, 2003).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi dan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil di Puskesmas Rendang Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan survei. Metode deskriptif adalah suatu metode yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis suatu penelitian tetapi tidak digunakan untuk membuat kesimpulan yang lebih luas. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan data primer dan data skunder.

Data primer yaitu dilakukan dengan pemeriksaan secara langsung tentang kebersihan gigi dan mulut serta hasil wawancara dan observasi perilaku dalam menyikat gigi ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Rendang tahun 2019.

Hasil penelitian terhadap 30 orang perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu dari 4 ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi kategori sangat baik, hanya seorang memiliki nilai *OHI-S* kriteria baik dan 3 orang dengan kriteria sedang.

Rata – rata *OHI-S* berdasarkan berperilaku menyikat gigi sangat baik dan baik memiliki rata-rata *OHI-S* kriteria sedang, sedangkan yang berperilaku menyikat gigi kategori cukup dan perlu bimbingan memiliki rata-rata *OHI-S* kriteria buruk. Ibu hamil yang menyikat gigi kategori baik sebagian besar nilai *OHI-S* dengan kriteria sedang (63,6%), sedangkan ibu hamil yang menyikat gigi perlu bimbingan, sebagian besar memiliki kriteria *OHI-S* kriteria buruk 77,8%.

Simpulan dari hasil penelitian ini dapat dibuat bahwa sebagian besar yaitu 11 orang (36,67%) berperilaku menyikat gigi kategori baik dan memiliki *OHI-S* dengan kriteria sedang. Sebagian besar ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi kategori perlu bimbingan, rata – rata *OHI-S* kriteria buruk.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karyatulisilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Puskesmas Rendang Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karyatulisilmiah ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Anak Agung Kusumajaya, SP, M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M. Kes., selaku dosen pembimbing utam dalam karyatulisilmiah
4. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping dalam karyatulisilmiah
5. dr. I Made Sudarma Yasa, selaku Kepala UPTD / Puskesmas Rendang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan karyatulisilmiah ini dan telah mendoakan demi suksesnya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karyatulisilmiahini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang dapat menyempurnakan karyatulisilmiahini.

Denpasar, April 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Perilaku.....	7
1. Pengertian perilaku.....	7

2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	7
3.	Cara pengukuran perilaku.....	9
B.	Menyikat Gigi.....	10
1.	Pengertian menyikat gigi	11
2.	Frekuensi dan waktu menyikat gigi.....	11
3.	Cara menyikat gigi	11
4.	Peralatan menyikat gigi	11
5.	Bahan menyikat gigi.....	12
C.	Kebersihan Gigi dan Mulut	13
1.	Pengertian kesehatan gigi dan mulut	13
2.	Penilaian kesehatan gigi dan mulut	13
D.	Kehamilan.....	14
1.	Pengertian kehamilan	16
2.	Trimester kehamilan.....	16
3.	Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut	16
4.	Tindakan pencegahan kerusakan gigi bagi ibu hamil.....	17
	BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A.	Kerangka Konsep	19
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
	BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
A.	Jenis Penelitian	21
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	21
C.	Unit Analisis dan Responden	21
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21

E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	22
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	26
BAB VI PENUTUP.....	37
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kualifikasi Penilaian Keterampilan	10
Tabel 2 Variabel Penilaian dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Kehamilan.....	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil.....	29
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil yang dengan Nilai <i>OHI-S</i> Baik Sedang dan Buruk	29
Tabel 6 Distribusi Rata-Rata <i>OHI-S</i> pada Ibu Hamil Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi	30
Tabel 7 Distribusi Frekuensi <i>OHI-S</i> Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil.....	19